



Grenoble **A**mitié et **N**ature
Club de montagne et omnisports

n°51

Eté 2018

La Trace



EDITO



Retour sur le passé ... L'édito de « La Trace » d'il y a 10 ans évoquait la difficile survie des canidés sauvages dans nos montagnes.

Le mois de juin est la période où les troupeaux rejoignent l'alpage et où la cohabitation va de nouveau poser problème. Avec le loup, mais **aussi avec les randonneurs**, car le Patou gardien du troupeau éloigne de manière parfois peu sociable aussi bien l'un que l'autre de son territoire, et donc attention à ne pas laisser trainer nos mollets voyageurs.

Le Collet ou le Labri (chiens un peu plus laxistes) de l'époque avaient plutôt tendance à venir quémander une caresse ou une sucrerie auprès des personnes de passage.

Après la courte trêve hivernale, la polémique largement rapportée par les médias reprendra sa routine habituelle et le loup sera de nouveau dans leur collimateur. Il faut bien entendu soutenir les bergers qui subissent des pertes dans leur cheptel, mais aussi se poser des questions essentielles : « pourquoi cet animal sauvage et prédateur de nature s'attaque t'il aux troupeaux ? Pourquoi dans les années quatre

vingt, alors qu'il vivait tranquille dans les pays voisins, Italie, Espagne, sans être le sujet récurrent de prédatons « médiatiques » dans les troupeaux ovins de ces mêmes pays, il décida, avide de voyage, de rejoindre nos montagnes alpines ? ».

Sans doute pour faire la « une » de nos journaux, et bien non, avant le loup était l'occupant naturel des hauts alpages et petit à petit, l'urbanisation de la moyenne montagne a poussé l'estive bien plus haut et la rencontre des deux occupants lui a rapproché un garde-manger facile.

Aujourd'hui, sujet de bien des polémiques, il serait la cause essentielle des pertes de bétail, même si bien des fois, il soit confondu avec des chiens errants... est ce que tout cela nécessite une nouvelle éradication de cet animal sauvage nécessaire à l'équilibre naturel et fragile de la haute montagne ? La question est posée ... quoi répondre ?

Bonne saison d'été et bonnes balades à tous et si vous en avez l'occasion (si vous le croisez) faites des photos de Lupus Vulgaris.

Jean-Pierre Borrini

Pour tout renseignement sur nos différentes activités

Permanences

le jeudi de 19h00 à 20h00 (uniquement en septembre et octobre)

Téléphone

04 56 59 76 58 (répondeur en dehors des permanences)

Site internet

www.grenoble-amitie-nature.net

Courriel

info@gan38.fr

Grenoble Amitié et Nature

3 passage du palais de justice 38000 Grenoble
1er étage (accès par le portail situé sur la place de Gordes)

Séjour ski de rando à Aiguilles du 10 au 17 mars



25 inscrits, pour cette semaine de ski de rando en «étoile» autour de Aiguilles dans le Queyras ; 11 filles et 14 garçons, pas loin de la parité.

Nous sommes accueillis en gestion libre au **Quen' Chan't Le Guil** : grand gîte spacieux avec de nombreuses dépendances que nous occuperons les après-midis et en soirée pour les projections diapos, dont un voyage en vélo sacoches en Ouzbékistan d'Hervé G, les jeux de société et les formations Iphigénie de Jacky, et les séances étirements animées par Evelyne pour remettre nos corps d'aplomb après l'effort !

Au vu du succès des séjours précédents nous fonctionnons avec six brigades journalières de 4 personnes, pour les tâches ménagères et bien sûr les repas où les équipes rivaliseront pour nous offrir des petits plats tous meilleurs les uns que les autres, le tout dans la bonne humeur et la convivialité.

Cette formule autogérée en gestion libre est un vrai plus pour mettre la pratique du ski de rando à la portée de tous.

Le séjour de 7 jours est revenu à 96€/personne pour l'hébergement et 61 €/personne pour l'ensemble des repas (un prix de journée à 9€) **soit un séjour qui revient à 157€ par personne.**

Pour notre dernière soirée à Aiguilles formule restaurant avec repas pris au gîte préparé par notre hôte, Séverine.

Avant notre départ pour Aiguilles nous avons quelques incertitudes et inquiétudes, la météo s'annonçant moyenne avec un très fort risque d'avalanche (niveau 4) ; les belles forêts de mélèzes se prêtant très bien au ski de rando, ont rapidement balayé tous

nos doutes. Nous avons pu pratiquer notre activité favorite tous les jours dans une excellente poudreuse d'autant plus que la météo a été équitable, trois jours de soleil et trois jours de neige dont deux avec la pурée de pois.

Dimanche 11 : le Mourre Froid en 2 groupes - 800m - 12 pers (Alain/Jean-Luc). Les chalets de Lombard - 600m - 11 pers (Franck)

Lundi 12 : le col de la Lauze d'Abries - 1000m - 13 pers (Alain). La Colette de Gilly - 802m - 9 pers (Franck)

Mardi 13 : La Colette de Gilly avec extension - 1100m - 6 pers (Alain). Le Pic de Maloqueste - 1040m - 7 pers (Jean-Luc/Jacky). L'ancienne piste d'Aiguilles - 940m - 11 pers (Franck)

Mercredi 14 : traversée du pic de Fond de Peynin - 900m - 15 pers (Alain/Jean-Luc). La Gardiole de l'Alpe - 980m - 9 pers (Franck)

Jeudi 15 : col de la Lauze d'Aiguilles - 900m - 5 pers (Alain). Bergerie de Peynin en raquettes - 600m - 5 pers (Monique). Balade à Valpreyvere - 8 pers

Vendredi 16 : col de Furfande - 800m - 13 pers (Jean-Luc/Franck). Crête de la Gardiole du Roux d'Abriés - 1200m - 9 pers (Alain/Jacky)

Soit au total :

12 sorties ski de rando en 6 jours et 119 sortants

1 sortie raquettes et 5 sortants

Jean-Luc/Alain



Programme été 2018

Juillet

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
dim - 1	Camp cyclo du 29/6 au 9/7	2 camps successifs : l'un du 29 juin au 4 juillet, l'autre du 4 au 9 juillet	Beaujolais / Auvergne	Circuits sur les hauts plateaux en haute Loire	camping le lac des sapins à Cublize, pour le premier et camping les murmures du Lignon, à Tence pour le second.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 1	Escalade	Saint Pancrasse Le Luisset	Chartreuse	grimpe tous niveaux	Site d'ampleur offrant un grand choix de voies dans un cadre agréable, en balcon au-dessus de la vallée du Grésivaudan.	Anne BLESEL	06 78 93 27 31
dim - 1	Pédestre	Dôme du Glandasse ou Pié Ferré (2041m) par Châtillon-en-Diois	Vercors	Dénivelé: 1500m, 8h; départ la veille, nuit au camping de Chatillon.	Une incursion sur les hauts plateaux du Vercors pour une vue à 360° depuis le Dôme. Montée facile, mais longue par le GR91 en versant sud.	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93
sam - 7	Via ferrate	Enchaînement les Beaumes et Vertigo	Devoluy	Niveau AD et D	Nuit en camping aux Sauvas. Possibilité de rando pedestre : la Grande Gillarde et l'ancien aqueduc .	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 8	Randonnée alpine	La tête des Pras Arnaud (2617m) par le pas de Paul	Dévoluy	niveau R3/R4, dénivellé:1300m descente par la combe de Mai	Gradins et escaliers dévoluards pour accès au pas de Paul	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
sam - 14	Pédestre	Pointe de la Galoppaz (1681m) par le Fournet	Bauges	Dénivelé : 762m, 5h, 9 km	Agréable randonnée dans les alpages	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77
dim - 15	Pédestre	La Petite Vache (1735m)	Chartreuse	Bons marcheurs, dénivelé 950m.	Montée par le Pas de la Biche, peu utilisée et très sauvage...descente par le col des Charmilles.	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
mar - 17	Cyclo	Col de Sarenne	Grandes Rousses	Depuis Clavans le bas, 11km, 542m	possibilité de circuit incluant la montée réservée aux cyclos	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
sam - 21	Pédestre	Bivouac au lac Fourchu (2030m)	Taillefer	Dénivelé pour le lac: 350m	Dimanche: antécime du Grand Galbert ou le Taillefer en boucle; co-animateurs :	J-L. MICHEL G. DOUARD	06 52 18 23 90 04 76 32 28 04
mar - 24	Cyclo	Auris en Oisans	Grandes Rousses	Depuis le Frenay, 12km, 879m	possibilité de circuit incluant la montée réservée aux cyclos	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 29	Escalade	Au Vernis à Bourg d'Oisans	Oisans	grimpe tous niveaux	Vieux site école, réhabilité aux normes FFME !	Anne BLESEL	06 78 93 27 31
dim - 29	Pédestre	Pas de l'Œille (1960m)	Vercors	Dénivelé : 750m	Depuis Les Clots, le vallon de la Fauge.	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
sam - 28	Randonnée glaciaire	Tête Blanche (3429m)	Mont-Blanc	Dénivelé pour le refuge Albert 1er: 520m; pour le sommet : 820m. matériel de sécurité sur glacier (piolet, crampons, corde, etc)	Très belle randonnée sur ce sommet qui domine le grand désert blanc des plateaux glaciaires du Trient et du Tour bordant la partie nord du Massif du Mont Blanc.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
Août							
dim - 5	Camp d'été	Du dimanche 5 au mercredi 15, en camping de l'île à Saint Crépin (Hautes Alpes)	Ecrins	randonnées, cyclotourisme, VTT, escalade, plan d'eau, patrimoine & culture;	Inscription sur doodle : https://doodle.com/poll/gfwifmbmfdc9rutx	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
dim - 5	Pédestre	Rochers de Bellefond (1860m)	Chartreuse	Depuis le col du Coq, niveau R2	en co-animation :	A. HOUILLON F. ZABLOCKI	04 76 54 89 45 06 75 22 28 77

dim - 12	Pédestre	La Dent du Corbeau (2286m)	Lauzière	Dénivelé à définir !	Depuis le refuge de la Thuile	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77
dim - 19	Randonnée Alpine	Coste Folle	Champsaur	Dénivelé : 800m; niveau R2, les passages exposés sont bien protégés par une main courante	Depuis Notre Dame de Bois Vert	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
sam - 25	Pédestre	Refuge de la Fée	Oisans	déniv : 947m; niv 1	aller/retour depuis Cuculet/barrage du Chambon; OBP 609	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04
sam - 25	Trek du 25 au 31 : Alta via des Rei	Circuit autour de Santa Anna di Valdièri	Alpi Marit-time Italie	Bon niveau, étapes de 500m à 1200m de dénivelé avec des longueurs	Inscription sur liste d'attente; co-animateurs :	Monique FAYET Franck GIACOMETTI	06 98 16 98 81 06 85 69 80 55
sam - 25	Trek du 25 au 31 autour du Mt Granero	Boucle qui part du Queyras et parcourt les hauts cols entre le Val Pellice et le Val de Po, à proximité du Mont Viso	Alpes cotiennes	le Mont Granero (3171m) sera le point culminant de ce trek	Inscription sur liste d'attente	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 26	Pédestre	La Tournette (2351m) par le chalet de l'Aulp	Bornes	Dénivelé : 1200m	Camping le samedi au bord du lac d'Annecy	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77
Septembre							
sam - 8	Pédestre	Le Bonnet de Calvin (1937m)	Trièves	Dénivelé : 700m; niveau moyen, départ de la cote 1283m.	Ce sommet arrondi défendu par des barres rocheuses offre un panorama à 360° sur le Trièves, le Dévoluy et le Beaumont	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04
dim - 9	Escalade	Les Jardins suspendus à Saint Egrève	Chartreuse	Tous niveaux		Anne BLESEL	06.78.93.27.31
sam - 15	Via ferrate	La vire des Lavandières	Chartreuse	Niveau AD : sortie par échelle renversée	pique nique aire d'envol des parapentes	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 16	Pédestre	Col de la Croix (2529m)	Belledonne	Dénivelé : 675m, Facile	Depuis le col du Glandon par le lac de la Croix	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
sam - 22	Pédestre	Lac de Crop - Col de la Mine de Fer (2400m)	Belledonne	Dénivelé : 1150m, 6h30	depuis Pré Marcel, descente par le refuge Jean Collet.	Monique FAYET	06 98 16 98 81
dim - 23	Pédestre	Mont Trélod (2181m) par Magnoux	Bauges	Dénivelé : 1250m, 14 km, R2	Peu fréquenté cet itinéraire est magnifique par sa variété.	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77
ven - 28	Pédestre	Les lacs de Pétarel (2090m)	Ecrins	Dénivelé : 1050m, circuit de 5h50	Au départ des Andrieux, grande classique de l'Oisans à juste titre.	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
sam - 29	Pédestre	Le Coiro (2607m) par le Vallon de Rif Bruyant	Taillefer	Dénivelé : 1630m, niveau R3, départ hameau Le Mollard	Belle ascension par ce versant, ombragé le matin qui vous donnera toute la fraîcheur nécessaire pour un effort soutenu.	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93
sam - 29	Multi-activités	Rassemblement FSGT sur 2 jours	Taillefer	activités proposées: Escalade, Via ferrates, rando pédestre, orientation, marche nordique	Hébergement au centre du relais de l'oisans :	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04

* Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions météorologiques pour une estimation globale

* Pour vous inscrire téléphonez à l'animateur de chaque activité. Il peut modifier l'itinéraire en fonction des conditions climatiques. Les modifications apparaîtront sur le site web du GAN

* **ESCALADE** sur mur Berthe de Boissieux à Grenoble : le mercredi de 18h à 20h15 et le vendredi de 19h15 à 21h30. Si la météo le permet : escalade en extérieur sur sites proches de Grenoble. Renseignements : Anne BLESEL 06 78 93 27 31 ou Mathilde LETHIER 06 87 97 49 51 ou Martin GAUROY 06 78 41 08 05

* **VOLLEY-BALL** : entraînement et match au gymnase Houille Blanche à Grenoble le jeudi de 19h45 à 21h45 (sauf juillet et août)

Comme six gosses à l'assaut d'un éperon !

Il fallait bien que cela arrive (à nouveau). La première sortie initiation grandes voies a pu avoir lieu le 2 juin 2018, grâce à une météo apaisée quelques heures ce jour-là. Nous étions six à vouloir quitter la résine (même rajeunie du gymnase) pour le rocher en plusieurs longueurs.

Bon, comme on est quand même encore des urbains, nous ne sommes pas allés très loin : au-dessus de Saint-Egrève, dans « l'éperon des gosses mythiques ». Une voie en 5 longueurs et 3 rappels, dans un niveau facile, afin que tout le monde puisse se consacrer aux manips de corde, aux relais, aux rappels (et pour certains mêmes, à la désescalade mi rocher, mi végétation).

La proximité nous a permis de grimper tranquillement à trois cordées, les plus expérimentés pouvant toujours vérifier le relais et les techniques de sécurité des autres avant de repartir.

Comme tout se passait bien et s'enchainait tranquillement, eh bien les trois cordées ont dû rater un relais et n'ont effectué que quatre (du coup longues) longueurs - sauf ceux qui ont voulu pousser plus loin, pour voir si l'herbe était plus verte.

Les trois rappels n'ont posé aucune difficulté, si ce n'est parfois des tas de nouilles à démêler. Le vent s'étant bien levé dans le dernier rappel (45 mètres quand même), nous sommes tous passés sur une seule corde afin de ne pas risquer que chaque cordée coince sa corde, en descendant ou en la rappelant.

Au final, une belle sortie, qui aura permis à chacun de se remettre dans cette ambiance grandes voies qui diffère beaucoup de la couenne (voie d'une seule longueur), ne serait-ce que du fait qu'on ne se voit pas, qu'on ne s'entend pas toujours, qu'il faut chercher un peu les points ou l'itinéraire, etc.

Les six gosses : Didier et Anne, Yves et Benoît, David et Béatrice

Contents de progresser ensemble ! ↓



Le vide se creuse... au-dessus de l'usine.
Mais certains n'ont pas besoin des mains. ↑



Dernier rappel
avec toutes
les cordes sur
le dos.
Fin de partie.
←



La grande voie demande pas mal de matos... pour l'après ! ↑

L'anniversaire de Martin

Il est des événements
Que l'on doit fêter dignement...

Défiant la falaise
Vêtu d'un déguisement
Notre super encadrant
Était bien à son aise !

Tel un conquérant,
Le jour de ses 30 ans
Il marchait à grands pas
Pour gravir la paroi

Écrasant ses adversaires
A coup de pieds
A coup de pierres
Il pouvait être fier !

C'est autour d'un verre de vin
Entouré de ses copains
Que la soirée pris fin

Anne



La joyeuse équipe des encadrants de l'escalade





Une nouvelle saison pour la
vaillante équipe de volley du
GAN ↑

Le GAN en hiver et au printemps



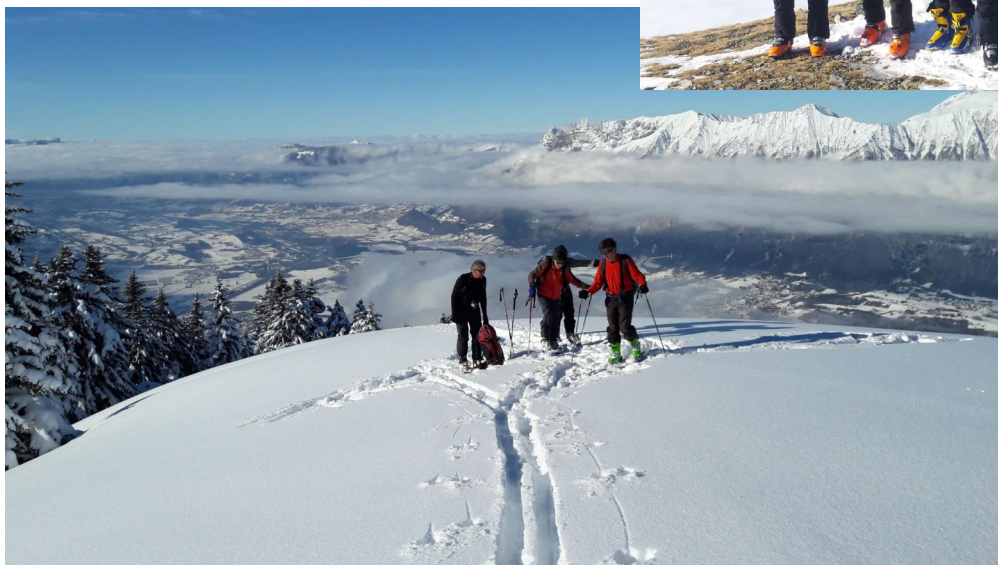
Traversée de Charande en décembre
plaisir de la première sortie de neige ↑



Le Piquet de Nantes en
janvier - le Gan au
sommet ! ↑



Jeu d'ombres dans les
Bauges en février →



Vers la Combe de Savoie en décembre ↑



Les Bauges
mystérieuses
en février ←

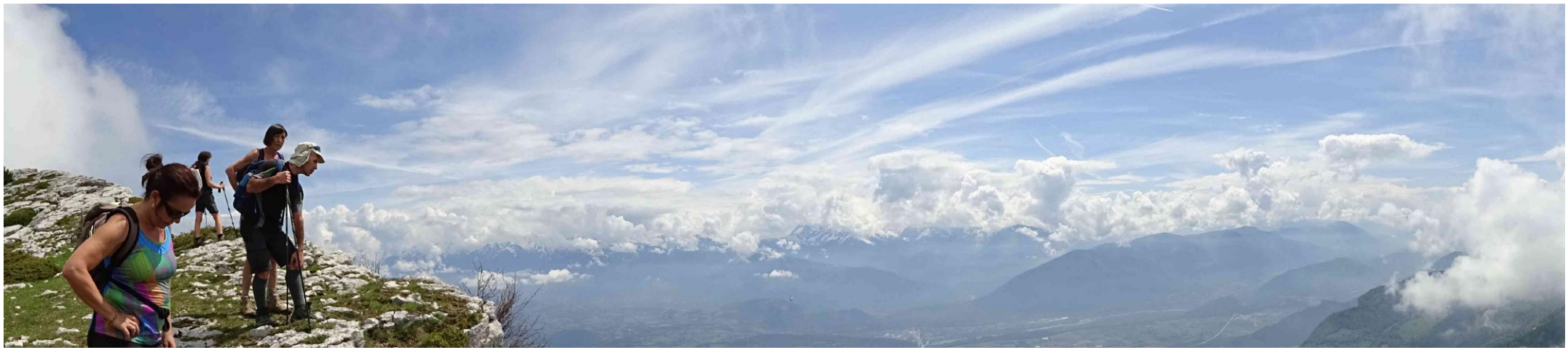
Mélèzes et
randonneurs
dans le
Queyras en
mars →

Vers la Belle Etoile en avril ↓



Le GAN est
sur la bonne
voie dans le
Trièves en
avril →





Point de vue depuis la Grande Roche Saint Michel (Vercors) en mai ↑



Via du rocher de l'envers, la passerelle de la cascade oubliée en mai ↑

Le Grand
Châtelard en
juin ... c'est le
pied ! ↓



Joli mois de mai
dans les
Chambarans ↑





Camps cyclo
du 29 juin au 4 juillet dans le Beaujolais
du 4 au 9 juillet en Auvergne

 **Nicole Huet - 04 56 17 92 18**

**Les temps
forts de
l'été**



Camp d'été à Saint Crépin (Hautes Alpes)
du 5 au 15 août

Inscription sur : <https://doodle.com/poll/gfwifmbmfdc9rutx>

 **Franck Giacometti - 04 76 22 06 26**



Trek Alta via des Rei
Parc naturel « Alpi Marittime »
du 25 au 31 août

(inscription sur liste d'attente)

 **Monique Fayet - Franck Giacometti - 06 98 16 98 81**



Trek frontalier (France-Italie)
autour du mont Granero
du 25 au 31 août

(inscription sur liste d'attente)

 **Alain Davoine - 09 52 33 90 03**