



n°50

Hiver 2018

# La Trace



# EDITO



Maintenir un coût de licence minimal, c'est notre choix depuis toujours et notre fédération affinitaire (FSGT) nous aide dans ce sens en appliquant un prix raisonnable d'adhésion.

Le choix récent de la Mairie de Grenoble de nous allouer des gymnases à titre payant (les sections volley et escalade étaient impactées), aurait pu nous contraindre à appliquer une augmentation du montant de l'adhésion, mais le CA du club a décidé de ne pas répercuter ces frais supplémentaires aux adhérents. Ce choix est dans la continuité de nos convictions pour l'accès à un sport « pour tous » à prix modique.

Une rencontre avec l'adjoint aux sports de la Mairie a permis d'obtenir le mur d'escalade à

titre gracieux, mais pour combien de temps ?

Les ressources du GAN sont uniquement issues de la part club payée par les adhérents, et donc liées au nombre de ceux-ci. Donc petit message à vous tous qui vous sentez bien au club ... parlez-en à vos amis... !

Au moment où j'écris cet édit, la neige a délicatement recouvert les sommets environnants et les prémices d'un hiver ... « normal » se sont installées. De bon augure pour assurer la saison, et déjà nos animateurs ont pu vous concocter un programme de courses en ski et en raquettes.

Bonne saison d'hiver ...

A vos skis et raquettes !

Jean-Pierre Borrini



## Pour tout renseignement sur nos différentes activités

### Permanences

le jeudi de 19h00 à 20h00 (uniquement en septembre et octobre)

### Site internet

[www.grenoble-amitie-nature.net](http://www.grenoble-amitie-nature.net)

### Courriel

[info@gan38.fr](mailto:info@gan38.fr)

### Grenoble Amitié et Nature

**Adresse** : 3 passage du palais de justice 38000 Grenoble  
1er étage (accès par le portail situé sur la place de Gordes)

# Le canyoning

C'est une aventure qui commence en 1993 quand un des membres du club SCVV (club spéléo de la région de Nîmes auquel j'appartiens), en vacances en Italie, découvre des canyons qui semblent ne pas être équipés.



L'année suivante il revient avec le club et nous découvrons que toute cette région du Nord de l'Italie, entre le Mont Rose, les grands lacs et la frontière Suisse n'a pas été parcourue par les amateurs de cette discipline.

Depuis, tous les ans, entre le 1<sup>er</sup> et le 15 Aout, une quarantaine de canyonneurs du SCVV (et leurs amis) viennent découvrir, équiper et descendre les canyons de cette région qui se révèle alors l'une des plus riches d'Europe. Nous découvrons aussi que c'est une région très belle et attachante, avec ses villages accrochés aux pentes, dont beaucoup ne sont accessibles qu'à pied ; c'est une nature sauvage souvent parcourue par de vieux sentiers extraordinairement bien entretenus.

Nos explorations systématiques, du pied du Mont Rose jusqu'au bout du lac Majeur, nous ont amenés à parcourir tous les torrents, toutes les pentes, tous les hameaux, tous les sentiers et toutes les galères hors sentiers ! Malgré les nombreuses difficultés (ou à cause d'elles) nous sommes tous tombés amoureux de cette région.

Sont ainsi découverts et équipés près d'une centaine de canyons. Bien sûr il y eut des déconvenues (« bouses » et « caca blocs ») qui ont pourtant demandé de nombreuses heures d'effort,

mais il y eut surtout la découverte de canyons, beaux et ludiques, qui sont devenus des classiques.

Il y eut aussi la découverte de « monstres » par leur amplitude ou leurs difficultés, comme le Rio Manta avec ses 1460m de dénivelé de pur canyon et ses 60 cascades qui est l'un des plus grands canyons d'Europe. Certes, il nous a fallu plusieurs années pour en venir à bout, avec moult aventures et mésaventures, comme des sorties en catastrophe en pleine montagne car bloqués par la nuit ou par le manque de matériel.

Mais peut être que le plus important est que ces « camps d'Italie » ont été l'occasion de réunir, tous les ans, des amis et des amoureux du canyoning, dans un esprit pionnier et dans une ambiance formidable faisant de ces camps une grande fête. Nous en sommes tous nostalgiques.

Dans les années 2010 il semble que la zone soit entièrement explorée, c'est pourquoi, en 2016, j'ai réalisé un guide « Canyons du Haut Piémont Italien » qui avec ses 280 pages retrace les explorations et produit les topos complets de 65 des canyons de cette région (à commander sur notre site <http://www.canyoning-valdossola.eu/>, ou mieux, m'en demander, j'en ai en stock).

Après 22 ans d'explorations intensives, l'aventure semblait terminée. En 2015 nous avons déplacé notre camp au sud de la zone (près du lac Majeur) et, surprise, nous avons découvert 4 nouvelles descentes, dont 2 jamais parcourues. L'aventure continue donc, dans une ambiance plus vacances et famille qu'auparavant, mais avec toujours cette volonté de découverte, et avec l'ambition de former la relève (nous avons tous 25 ans de plus !).



Il y a quelques années, j'avais commencé à proposer du canyonisme sans grand succès. La première génération, celle des fils des « historiques » du Gan (Davoine, Michel, Giacometti) pratiquent la discipline mais pris par leurs familles ne sont plus vraiment disponibles.

Cette année, j'ai proposé une série de sorties « Découvertes », qui ont eu un certain succès, mais personne, au Gan, ne semble vouloir continuer comme une pratique importante et pérenne de ces activités. L'an prochain, je proposerai à nouveau une série de sorties dans le même esprit « Découverte » de l'activité et, qui sait, peut-être que certains se découvriront une vocation pour cette activité particulière et attachante.

Jacky Estublier

## Sur la route



2017 aura été un bon cru pour le vélo au GAN. Nous avons pu profiter en particulier des nombreux séjours organisés par le club pour découvrir de nouveaux horizons mais aussi les petites routes cachées plus proches de Grenoble.



La saison commence en fanfare avec une belle sortie à la journée au col de Champ Laurent, dans la vallée des Huiles avec 100 kms, 1400 m de dénivelée et une vue magnifique au col sur les sommets encore enneigés.

Puis les séjours s'enchaînent :

Fin avril, La Motte Chalancon, en Drôme provençale, où le vent et le froid qui n'avaient rien de provençal (avec un retour de la neige à 1000 m) ne nous font pas de cadeaux.

Fin mai, le temps est plus de saison à Clamensane, dans les préalpes de Digne, où nous alignons 5 sorties dans d'excellentes conditions.

Fin juin, ce qui devait être le clou de la saison, le camp cyclo annuel, s'est transformé en Bérézina. Nous avons pu goûter aux charmes de la Margeride, quant à l'Aubrac il nous a accueillis avec des éléments déchainés (orages, pluies fortes, vent violent) à ne pas mettre un cyclo sur les routes. Mais on est têtus : on y retourne l'année prochaine ! Avis aux amateurs ! C'est une région sauvage, assez fascinante où l'on est à l'abri des grandes migrations estivales.

Nous voilà ensuite en juillet à Entraigues, dans le Valbonnais, avec un record de 8 à 9 participants dans les sorties.



Enfin, pour terminer la saison, participation au camp d'été du GAN avec des parcours intéressants : Col du Mont Cenis, Avérole, Valfréjus et le Mélézet, le Monolithe d'Aussois, Bellecombe.

2018 est bientôt là. Rejoignez-nous sur les routes dès les premiers beaux jours de mars.

Nicole Huet

# Programme hiver 2018

## Janvier

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
ven - 5	Ski de randonnée	Col de l'Aigleton, Versant SW (2266m)	Belledonne	Dénivelé : 1 178m, niveau 2.1	Au départ de Prabert; rando facile pour une mise en jambe.	Pierre NEGRE	06 07 97 81 26
dim - 7	Raquettes	Crêtes en Matheysine	Matheysine	Dénivelé : 350m, circuit facile, environ 4h.	Au départ les Théaux (944m)	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
dim - 7	Ski de randonnée	Rocher du Baconnet (1808m)	Vercors	dénivelé : 620m, niveau 1,2	Belle balade d'initiation avec une vue magnifique sur les falaises du balcon Est et le Mont Aiguille	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 7	Ski de fond	Autrans	Vercors	Tous niveaux.	Le plus beau domaine de ski de fond d'Europe qui vous est proposé avec 180 km de pistes tracées dans les deux techniques (skating et classique).	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
ven - 12	Conférence	Animée par Philippe Descamps		Nivologie et gestion des risques par des exemples et une approche simple	Maison des sports à Eybens	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
sam - 13	Raquettes	Crête de la Ferrière -pré du Playnet (1508m)	Vercors	Dénivelé : 550m, niveau facile.	au départ du col de l'Arzelier (1154m)	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
sam - 13	Ski de randonnée	Petit Som (1772m)	Chartreuse	Dénivelé : 652m, niveau 2,1, depuis La Ruchère.	Itinéraire varié (ouvert en haut, forêt épaisse au milieu, petit couloir forestier et ancienne piste de ski en bas)	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
dim - 14	Ski de randonnée	Petit Arc par le lac Pieru (2365m)	Lauzière	Dénivelé : 1100m, niveau 2,2	Depuis Tioulévé (1280m)	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 14	Ski de fond	La Féclaz	Bauges	Tous niveaux.	Ici, les fondeurs accèdent à des kilomètres de silence en forêt, respirent à grands poumons l'air frais des hauts plateaux	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
sam - 20	Raquettes	Le Grand Rocher (1926m)	Belledonne	Dénivelé: 645m, niveau R2, 14km.	Cet itinéraire est niché dans le coin Nord-Ouest de la station des Sept-Laux. Départ de Pipay permet de profiter d'un parking à 1577m d'altitude.	Monique FAYET	04 76 45 19 77 06 98 16 98 81
sam - 20	Ski de randonnée	Pointe du Niélard, face E (2559m)	Lauzière	Dénivelé : 1190m, niveau 2.3	Depuis le Villard (Saint-Jean-de-Belleville); Une belle course sans difficulté particulière.	Pierre NEGRE	06 07 97 81 26
sam - 20	Ski de fond	Séjour du samedi 20 au samedi 27 janvier.	Jura	Tous niveaux.	Chalet "Les Trolles" à la Chapelle des Bois; en gestion libre.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 21	Ski de randonnée	La Peyrouse (1710m)	Matheysine	Dénivelé : 740m, niveau 1,3, départ le Majeuil	Itinéraire assez direct vers le sommet, et qui passe dans une trouée.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
sam - 27	Raquettes	Sortie nocturne autour de Corrençon	Vercors	Facile : départ vers 17h30	Repas au restaurant après la sortie...	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
sam - 27	Ski de randonnée	Le Grand Serre (2141m) par la Croix de Gouret	Matheysine	Dénivelé : 1 100m, E → S, niveau 2.1	Départ de Villard-St-Christophe. Merci de me contacter pour préparer la course ensemble.	Vincent LADEVEZE	06 63 06 46 42
dim - 28	Ski de randonnée	Le Grand Rocher (1926m)	Belledonne	Dénivelé: 822m, niveau 2,1	Départ après le col du Barioz, à la cote 1104m.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62

## Février

sam - 3	Multi-neiges	Gîte Le Shantoné, Beaune grand Village; séjour du samedi 3 au dimanche 4 février 2018	Vanoise	Ski de piste, de fond, de randonnée, raquettes		Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 4	Ski de randonnée	Grand Som, De la Grande Chartreuse (2026m)	Chartreuse	dénivelé : 1213m, niveau 2.2	Depuis le pont des Allemands; Une belle course sans difficulté particulière !	Pierre NEGRE	06 07 97 81 26
sam - 10	Ski de randonnée	Roc d'Arguille, Par le Col des Ayes (1768m)	Chartreuse	Dénivelé : 560m, SE, niveau 2,2, départ sur la route du col du coq (1200m)	Petite rando idéale pour l'initiation (conversion etc...)	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
dim - 11	Raquettes	L'Ecoutoux (1406m)	Chartreuse	Dénivelé : 450m, circuit facile de 3h30.	depuis le Sappey-en-Chartreuse	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
dim - 11	Ski de randonnée	Toussière, versant Est, par le vallon des Côtes (1916m)	Vercors	Dénivele :920, E, niveau 2,1	Départ du hameau de La Caire.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62

mer - 14	Ski de randonnée	Tête des Ormans, versant Sud (2140m)	Dévoluy	Dénivelé : 920m; niveau 2,2	Sur 2 jours, nuit au gîte de l'Yvraie à La Cluse + une autre randonnée !	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
ven - 16	Raquettes	Du vendredi 16 au dimanche 18 février, itinérance en raquettes	Bauges	Dénivelé autour de 500m par jour, en terrain doucement vallonné.	Départ de St François de Salle; 1ère nuit au refuge du creux de Lachat; 2ème nuit à Arith, gîte la Fruitière.	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
sam - 17	Ski de randonnée	Orionde, depuis le col des Mouilles (2041m)	Belledonne	Dénivelé : 1020m, NW, niveau 2,1		Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
dim - 18	Raquettes	Pas de Bellecombe (1636m) par la Combe de Rui	Vercors	Dénivelé : 600, facile, 12km	La vue sur l'envers (versant ouest) du Moucherotte depuis la crête est superbe.	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77
dim - 18	Ski de fond	Méaudre	Vercors	Tous niveaux	Le domaine nordique d'Autrans-Méaudre est à la pointe du ski de fond et des activités nordiques.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 18	Ski de randonnée	La Grande sure (1920m)	Chartreuse	Dénivelé : 1650m, niveau 3.3; depuis la Chartreuse de Curière.	(Possible de s'arrêter au col de la Vache 1200m). Montée par le cul de Lampe, retour par les tunnels (Galère & Agneaux). Une magnifique boucle !	Pierre NEGRE	06 07 97 81 26
sam - 24	Ski de randonnée	Les Trois Doigts, Couloir Sud Ouest (La virgule) (2577m)	Belledonne	Dénivelé:1400m, niveau 4.1, 40/45° sur120 m	Crampons utiles	Jacky ESTUBLIER	06 79 44 45 99
dim - 25	Ski de randonnée	Brèche de la Roche Fendue (2480m)	Belledonne	Dénivelé : 1200m, E, niveau 2,3	Départ de Rivier d'Allement. Merci de me contacter pour préparer la course ensemble.	Vincent Ladevèze	06 63 06 46 42
dim - 25	Raquettes	Col de la Cochette	Chartreuse	Dénivelé: 750m	Départ du Désert d'Entremont le Vieux; boucle autour du Désert.	Monique FAYET	04 76 45 19 77 06 98 16 98 81
dim - 25	Ski de fond				ou cyclotourisme en fonction des conditions de neige et de temps !	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
mar - 27	Ski de randonnée	Pic du Mas de la Grave (3021m) sur 2 jours.	Grandes Rousses	Le mardi, montée au refuge en passant par la Breche depuis le Chazelet, dénivelé 600m, 3h	Nuit au nouveau refuge du Pic du Mas de la Grave (1944m); 1/2 pension à 48 euros. Le mercredi, sommet, dénivelé 1100m.	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
<b>Mars</b>							
sam - 3	Ski de randonnée	Grand Eulier, Face SO par le lac des Pourettes (2232 m)	Belledonne	Dénivelé 1100m, SW, niveau 2,2	en option, retour par une remontée à la Croix de Chamrousse afin de profiter des pistes...	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
dim - 4	Ski de randonnée	Mont Colombier, par le col de la Cochette	Bauges	Dénivelé : 1100m, W, niveau 3,2	Prendre la route montant à la Chartreuse d'Aillon (couvent) et laisser la voiture au bout de la route.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
sam - 10	Ski de randonnée	Séjour du samedi 10 au samedi 17 mars.	Queyras		Gîte en gestion libre Quen-chant-t-Le-Guil à Aiguilles.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
sam - 10	Ski de randonnée	Grand Galbert (2561m) par le Col de la Buffe et l'Epaule S	Taillefer	Dénivelé : 1100m, S, niveau 2.2	Départ de Oulles. Merci de me contacter pour préparer la course ensemble.	Vincent Ladevèze	06 63 06 46 42
dim - 18	Pédestre	Le Mont Jalla (635m) Rachais	Chartreuse	Dénivelé : 600m en circuit.	A la rencontre des fleurs...Départ parking le mas de Caché sur la route de Clémencière.	Élisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
dim - 18	Ski de randonnée	Grand Colon (2394m)	Belledonne	dénivelé : 1300m, niveau 4.1	Montée par le lac de Crozet, descente par le couloir Nord (bon niveau de descente requis)	Pierre NEGRE	06 07 97 81 26
sam - 24	Ski de randonnée	Combe de la Bédina	Belledonne	Les Sept Laux	Dans le cadre des Mondiaux de la FSGT	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62

\* Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions météorologiques pour une estimation globale

\* SKI DE RANDO, DE FOND en SEMAINE, des sorties seront organisées (info sur liste mail) : tél Jean-Luc MICHEL, Nicole HUET 04 56 17 92 18 ou 06 17 07 11 96

\* ESCALADE sur mur Berthe de Boissieux à Grenoble : le mercredi de 18h à 20h15 et le vendredi de 19h15 à 21h30. Si la météo le permet : escalade en extérieur sur sites proches de Grenoble. Renseignements Anne BLESEL : 06 78 93 27 31 ou Barbara POUZET : 06 22 45 17 33 ou Martin GAUROY : 06 78 41 08 05 ou Benoît VERRIER : 07 86 49 88 86

\* VOLLEY-BALL : entraînement et match au gymnase Houille Blanche à Grenoble le jeudi de 19h45 à 21h45

## Samivel (1907-1992)



*Le grand soir*, Aquarelle, 1930 - extrait de *Samivel prince des hauteurs*, de Jean-Pierre Coutaz - Éditions Glénat/Musée d'Ethnographie de Genève

Samivel a peint, filmé et dessiné la montagne. Créateur visionnaire, mais aussi alpiniste et explorateur, il a toujours fait rimer éclectisme avec exigence, poésie avec engagement... de penser l'art d'habiter en montagne.

Où a-t-il pioché ce pseudonyme ? Dans les *Aventure de M. Pickwick*, de Charles Dickens. « C'est le surnom de Sam Weller, le domestique de M. Pickwick. »

Amateur non pas de grimpe pure, mais des grandes courses mixtes, Samivel a pratiqué l'alpinisme parce qu'il lui ouvrait les portes d'un monde fascinant, cet univers « sans mesure où les minutes peuvent durer des heures et les heures des minutes ». Il a vécu « l'ivresse angélique » de l'altitude, goûté la solitude, le « miracle émouvant de la neige qui sans cesse s'épure et se lave et refait inlassablement des cimes toutes neuves pour les vieux désirs des hommes ». Et le silence : « Pas un de ces silences terrestres qui chuchote encore la vie, mais quelque chose de total et d'implacable qui ne la laissait même plus concevoir : le silence de la parfaite mort. Sans fissure, sans poids, sans espoir, une fin en soi. ». Dans ses lavis et ses aquarelles, d'une maîtrise technique impeccable, les lignes et les couleurs épurées rappellent les peintures extrême-orientales.

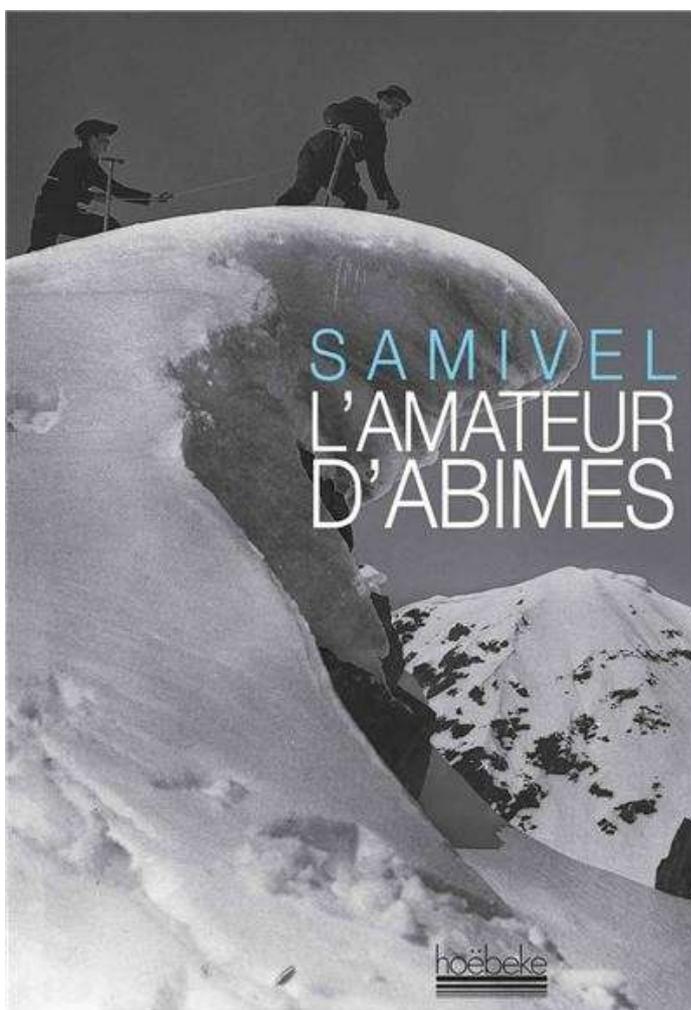
Contemplatif, Samivel ? Pas seulement ! Quand il s'agissait de prendre la défense de la montagne, il

dégainait sur-le-champ sa plume acérée et décochait des flèches bien senties à tous les « entrepreneurs de démolition de la Beauté du monde ». Révolté, il fustige dans des articles tous les « fracasseurs de silence », « l'humanité jacassante ». S'indigne contre les déposes en hélicoptère, car la conquête de la montagne ne peut se faire que « grâce à un effort personnel. C'est le nerf de l'alpinisme. »

Savoir regarder, avoir « l'œil fin », là réside tout le secret car « le paradis terrestre, c'est tout simplement notre terre, notre admirable planète, le grand jardin des hommes. »

« Nous ne pouvons espérer que l'univers adopte notre manière de voir. Il nous appartient donc de nous conformer à la manière de voir de l'univers. C'est le seul conformisme souhaitable. Car ce sont les hommes et non l'univers qui paieront en définitive les frais d'un désaccord. » *L'amateur d'abîmes*, 1940

Franck Giacometti





## Camp d'été du 6 au 15 août à Bramans

Il en est passé des gens célèbres à Bramans, Hannibal en 218 avant J.C, Charlemagne en 773, Napoléon Bonaparte en 1800 ... c'est sans doute pour cela que Franck a choisi ce lieu chargé d'histoire pour y établir le camp d'été du GAN.

Les habitants de Bramans en sont persuadés, Hannibal ses 37 éléphants et ses 50 000 hommes sont passés par chez eux et ont atteint la plaine du Pô par le col Clap(p)ier tout proche, pour aller défier les Romains.



Certains d'entre nous ont aussi foulé la voie carolingienne (8ème siècle) qui entre Bramans et Novalaise dans le Piémont passait par le Petit et le Grand Mont-Cenis et permettait le passage des marchands et des ... soldats, avant l'ouverture de la route actuelle décidée par Bonaparte.

Ajoutées à l'histoire, quelques curiosités géologiques : le monolithe de Sardières haut de 93m constitué d'une roche calcaire compacte et dure ayant résisté à l'érosion, les parois de gypses dominant la partie aval du vallon d'Ambin ... ont donné une teinte ... culturelle à ce séjour.

Mais n'oublions pas ce pourquoi nous campions à Bramans, la convivialité (avec ses points forts lors des apéros et des repas pris en commun) et bien sûr les activités de plein air comme la randonnée pédestre, le cyclotourisme et la via-ferrata.

Petit inventaire à la Prévert des randonnées proposées par nos animateurs : lac Noir d'Ambin, traversée de Montfroid, lacs Perrin, Savine et col de Clapier, tour des lacs des Plans Amont et Aval, traversée du col de Bramanette, hameaux de St André, circuit autour de Bessans, monolithe de Sardières, traversée de la Loza, refuges de Bramanette et Lo Tsamou, refuge du Cuchet, signal du Petit Mt Cenis, lac de la Partie, pointe de Lenserlia.

Deux sorties, quasiment mystiques, à la via ferrata du Diable à Aussois (traversée des anges, montée au ciel, descente aux enfers et montée au purgatoire !).

Les sorties cyclo ont été listées précédemment dans l'article de Nicole.

Et pour occuper une matinée mi figue mi raisin du point de vue météo : une course d'orientation organisée par l'Office du tourisme de Termignon.

25 personnes ont participé à ce camp d'été à un moment ou à un autre.

Max Fouilloux



## Le grimpeur



Lorsque les jours s'allongent et que les parapluies sont rangés, les rochers sont assaillis par cette espèce animale assez particulière qu'est « le grimpeur ». Je vous propose de découvrir cette espèce encore méconnue.

Le grimpeur aime porter des chaussons trop petits, prendre des coups de soleil dans le dos, avoir les mains grises et malodorantes. Son déguisement préféré c'est la poudre blanche. Avec elle, il peut notamment faire croire qu'il n'a pas les mains sales.

Il est le meilleur ami des moustiques qui s'en donnent à cœur joie lorsque pieds et mains sont bien trop occupés à caresser le rocher pour les chasser.

Le grimpeur est un intellectuel. La preuve, il se délecte de jouer au pendu !

Son plus gros défaut ? C'est d'être tête en l'air. Au point qu'il s'accoutre d'une culotte très spéciale qui lui permet d'accrocher tous les outils dont il pourrait avoir besoin.

Le grimpeur vit en couple. Qu'importe le sexe, l'âge ou la taille, tout ce qui compte c'est que son partenaire assure bien !

Le régime alimentaire du grimpeur dépend de la race à laquelle il appartient. Car tout comme chez son cousin éloigné, le chasseur, il y a le « bon » et le « mauvais » grimpeur.

Le « bon » grimpeur c'est celui qui n'oublie jamais sa vache ni sa gourde. Il a donc tout ce qu'il faut pour subvenir à ses besoins.

Le « mauvais » grimpeur c'est celui qui oublie régulièrement sa vache et sa gourde, mais n'oublie jamais l'apéro !



Anne

# Le GAN en été et en automne



Roche Blanche (Belledonne) en juillet ←



Vallon de Lanchâtra (Oisans) en juillet ↑



Itinérance en Vanoise en juillet ↑



Trek tour des Aiguilles Rouges en août ↑



Via du Diable à Aussois  
Camp d'été de Bramans en août ↑

Crête des Charmilles (avec les mains) en octobre →





Vers La Lunette (Coulmes) en octobre↑



Vallée de la Clarée en novembre ↑



Désert d'Entremont (AG du GAN) en novembre ↑



Boucle du Baracuchet en novembre ↑

**Martin**  
en formation d'initiateur SAE  
(Structures Artificielles d'Escalade)  
en novembre (la suite en janvier) →



**Les  
temps  
forts de  
l'hiver**

**Séjour ski de fond  
Chapelle des Bois (Doubs)  
du 20 au 27 janvier**

**☎ Nicole Huet - 04 56 17 92 18**

**Week-end multi-neiges  
Beaune Grand Village (Vanoise)  
du 3 au 4 février**

**☎ Alain Davoine - 09 52 33 90 03**

**Itinérance en raquettes  
(Bauges)  
du 16 au 18 février**

*(inscriptions sur liste d'attente)*

**☎ Gwénola Douard - 04 76 32 28 04**

**Ski de randonnée  
Pic du Mas de La Grave  
(Grandes Rousses)  
du 27 au 28 février**

**☎ Franck Giacometti 04 76 22 06 26**

**Séjour ski de randonnée  
Aiguilles (Queyras)  
du 10 au 17 mars**

**☎ Jean-Luc Michel - 04 56 17 92 18**