Grenoble Amitié et Nature

Club de montagne et omnisports

n°49

Eté 2017

La Trace

EDITO

Un club qui va vers l'avant mais sans oublier son histoire.

Notre GAN a su il y a quelques années, se projeter vers la modernité en adoptant Internet comme support de son information. Que ce soit auprès des adhérents ou du public en recherche de club de montagne, cet outil formidable a su évoluer et apporte une image vivante et agréable de notre fonctionnement en proposant des programmes variés et des comptes rendus de balades bien agrémentés par des reportages photos de grande qualité. Merci à ces animateurs qui aiment à faire partager le fil de leurs aventures montagnardes via le site. C'est aussi par ce biais que l'on pourra découvrir notre fonctionnement et surtout la nouvelle « Trace » qui maintenant a troquée sa « feuille de chou » (environ 1 branche d'arbre transformée en papier) pour paraitre uniquement sur le site internet.

Mais ce nouvel outil ne doit pas nous faire oublier notre histoire et la création du club au siècle dernier, à une époque où certainement la « com » se faisait de bouche à oreille au troquet du coin et où les comptes rendus étaient couchés sur le cahier broché « Clairefontaine » avec des photos en noir et blanc collées sur la double page ! Ringard sans doute, mais efficace parce que le GAN est toujours là …

Une petite pensée à Marcelle qui nous à quitté il y a quelques jours et qui sera toujours dans nos cœurs comme la bonne mamie qu'elle était.

Bonne saison estivale à toutes et tous

Jean-Pierre Borrini

Pour tout renseignement sur nos différentes activités

Permanences

le jeudi de 19h00 à 20h00 (uniquement en septembre et octobre)

Téléphone

04 56 59 76 58 (répondeur en dehors des permanences)

Site internet

www.grenoble-amitie-nature.net

Courriel

info@gan38.fr

Grenoble Amitié et Nature

3 passage du palais de justice 38000 Grenoble
1er étage (accès par le portail situé sur la place de Gordes)

Un nouveau GR pour traverser le massif de Belledonne

Connaissez-vous le nouveau GR738. La Haute traversée de Belledonne : empruntant le sentier des Bergers ?

GR738 est la compression des deux départements que la Chaine traverse : La Savoie(73) et l'Isère(38).

Pour mieux connaître tout son parcours ; voir le lien suivant :
http://www.lessentiersdesbergersenbelledonne.fr/IMG/pdf/cartoguide_traversee_belledonne_fevrier_2016_hd_planche.pdf

Ce sentier allant de Aiguebelle à Vizille est chargé d'histoires.

La première étape allant de Aiguebelle au Pontet est jalonnée de sites miniers : c'est à partir de l'extraction du fer du site d'Hurtières que l'épée Durandal a été fabriquée !

Lors de la 2éme étape jusqu'au refuge de la Perrière, de nombreux alpages accueillent des troupeaux de vaches.

Le secteur allant de Martinette dans la vallée du Bréda, jusqu'à Vizille, est beaucoup plus connu des randonneurs grenoblois, mais réservera toujours de belles surprises dans le monde minéral proche des hauts sommets de la chaîne de Belledonne. Et de nombreuses options permettant d'atteindre des sommets sont possibles.

Les hébergements entre gites de vallée (Martinette) et refuges d'altitude sont très variés en termes de confort et de prestation ; seul le refuge de la Perrière (étape 2) est non gardé, mais très confortable.

Cette traversée attirera les randonneurs les plus sportifs avec **11 étapes**, **130 km** et plus de **10 000 m de dénivelé** cumulé. Son parcours vous fera vivre une fabuleuse immersion dans **un massif sauvage** et surprenant, entre **alpages** et **lacs**. Il s'agit d'une traversée complète du massif depuis le bas de la vallée jusqu'à plus de 2000 m d'altitude dans un décor très minéral, vous faisant ainsi découvrir l'incroyable palette de paysages que vous offre ce massif.

Ce projet est l'issue d'un travail de réflexion initié autour du projet "les sentiers des bergers" porté par la **Fédération des Alpages de l'Isère**, repris par **Espace Belledonne** qui porte le projet de Parc Naturel Régional de Belledonne. Sous la **coordination d'Espace Belledonne**, la **FFRandonnée Isère**, en partenariat avec le **comité FFRP de Savoie**, a fait aboutir le dossier **d'homologation du GR738** de la haute traversée du massif.

Depuis début mai sous l'impulsion du club FSGT, Belledonne Sports Nature qui siège à Arvillard, le balisage de la portion Savoyarde de Aiguebelle à la vallée de Bens, est balisée par des équipes de bénévoles.

Deux militants du GAN (Daniel L et Alain D.) « en marche » vers les sommets de Belledonne, ont participé activement à ce balisage. Pourvues de leur brosse, serpe, pochoir, pinceau et peinture rouge et blanche, des équipes de 4 ou 5 personnes, se partagent des tronçons de l'itinéraire à baliser, dans la bonne humeur et la convivialité.

Alors, randonneurs du GAN, pourquoi pas un trek de 11 jours pour traverser la chaîne de Belledonne en 2018... à vos cartes et vos sacs à dos !!!

Alain Davoine

Programme été 2017

Juillet

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
sam - 1	Pédestre	Vallon de Lanchâtra	Ecrins	Aller-retour d'environ 3h30 depuis le plan du Lac; 650 m de dénivelé, niveau facile.	Découverte du hameau d'altitude de Lanchâtra, vallées du Vénéon et du ruisseau de la Pisse.	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
sam - 8	Via ferrata	Via de la cascade de la Fare depuis Vaujany	Grandes Rousses	2 via : Les Passerelles D et la Cascade D+	Une très belle via, adaptée aux débutants mais où les ferratistes confirmés se feront plaisir. Elle longe la cascade de la Fare et rejoint un joli plateau.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
dim - 9	Pédestre	Tête des Pras Arnaud (2617m)	Dévoluy	Dénivelé : 1200 m, niveau PD-	Cet itinéraire sauvage et confidentiel, hors de toute trace, vous permettra de découvrir un des impressionnants escaliers dévoluards.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
ven - 14	Pédestre	Séjour de 3 jours dans le Valbonnais	Oisans		camping des Vigneaux à Entraigues	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
ven - 14	Pédestre	Itinérance de 3 jours au départ de Pralognan-la-Vanoise	Vanoise		Inscription sur liste d'attente	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
dim - 16	Pédestre	Mont d'Orisan (1762m)	Bauges	Dénivelé: 770 m, facile	Il domine la vallée d'Albertville et se prolonge par le Grand Roc.	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
sam - 22	Pédestre	Les Grands Crêts (1489m)	Chartreuse	Dénivelé : 1100 m, niveau T5, très bons marcheurs.	Montée par le pas de la Branche et descente par le col de Faîta.	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77
dim - 23	Pédestre	Le Grand Châtelard (2143m) par Jarrier	Arves	Dénivelé : 810 m, niveau moyen.	Grande boucle dans les alpages qui dominent Jarrier et St-Jean de Maurienne.	Monique FAYET	04 76 45 19 77 06 98 16 98 81
sam - 29	Pédestre	La Grande Lauzière (2741m)	Belledonne	Dénivelé : 1450 m	Bivouac au bord d'un lac; but unique de baignade possible…	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90

Août

dim - 6	Camp d'été	du 6 au 15 aout 2017	Haute Maurienne	Randonnée, cyclotourisme, via ferrata, escalade…	Camping le Val d'Ambin à Bramans	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
sam - 19	Pédestre	Tour du lac de Paladru	Chartreuse	Dénivelé 400 m, 21 km	Ce grand "Lac Bleu", est exceptionnel par la beauté de son environnement et de ses eaux cristallines.	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77
dim - 20	Pédestre	Petit Renaud (2606m)	Ecrins	Dénivelé : 1350 m, 7à 8 h de marche. Par les Siauds et la cabanne Montagne.	Sommet offrant une vue spectaculaire sur la Combe du Grand Renaud, et le village de Villard Reymond au nord.	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93

sam - 26	Pédestre	Trek tour des Aiguilles Rouges du 26 au 31 août 2017	Aiguilles Rouges	6 étapes, hébergement en ½ pension en refuge.	Inscription sur liste d'attente.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
sam - 26	Escalade	Orpierre : 600 longueurs d'escalade particulièrement bien équipées.	Buêch	Perfectionnement manip en falaise, tous niveaux.	Week-End escalade du samedi 26 au dimanche 27 fin d'après-midi.Nuit au camping.	Anne BLESEL	06 78 93 27 31
dim - 27	Pédestre	Le Benitier de l'Obiou (2036m)	Dévoluy	Dénivelé : 850 m, facile	Joli bélvédère sur l'Obiou.	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
Septembre							
dim - 3	Pédestre	Lac du Vallon (2493m)	Ecrins	Dénivelé : 1150 m, 7h	La beauté des lieux, vaut vraiment le dénivelé important et l'effort fourni pour ce très beau lac des Ecrins.	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
sam - 9	Pédestre	Le refuge de la Pilatte (2577m)	Ecrins	Dénivelé : 850 m, 5h30	Sur un promontoire morainique dominant le glacier de la Pilatte, avec une vue particulièrement belle sur les Bans, l'Ailefroide, les Ecrins.	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
sam - 9	Pédestre	WE interregional de la FSGT	Lauzière	2 balades à la journée	Gîte à Montsappey	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 10	Escalade	Les jardins suspendus	Chartreuse	33 voies.	Dans l'escalade grenobloise, il s'agit d'un des spots les plus récents, extension du mythique Saint-Egrève.	Anne BLESEL	06 78 93 27 31
dim - 10	Pédestre	Le Grand Arc (2484m), la Dent du Corbeau (2286m)	Lauzière	Dénivelé : 1200 m, aérien	Départ du chalet d'Ebaudiaz, Monthion.	Monique FAYET	04 76 45 19 77 06 98 16 98 81
sam - 16	Pédestre	Piquet de Nantes (2215m)/Tabor (2389m)	Matheysine	Dénivelé : 1350 m, 6 à 7h.	Les 2 sommets sont reliés par un sentier qui donne presque une impression de haute montagne tout en étant facile et très agréable	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93
dim - 17	via ferrate	Le voile de la Mariée	Oisans	Niveau D ; départ au lac du Chambon	Très belle via avec les embruns de la cascade de la Pisse	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
sam - 23	Pédestre	Pic du Mas de la Grave (3020m)	Arves	Dénivelé : 1270 m; nuit au refuge des Mouterres (2250 m)	Isolé, situé au bout du Gâ, le Pic du Mas de la Grave offre un "3000 facile" avec un magnifique panorama à 360°.	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77
sam - 30	Pédestre	Montagne des Chalmettes	Belledonne	Circuit d'environ 4h, depuis Allemond, 750 m de dénivelé, niveau moyen.	Itinéraire sauvage avec longue traversée à flanc; belvédère sur la vallée de la Romanche et les Grandes Rousses.	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30

*** Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions météorologiques pour une estimation globale**

*** Pour vous inscrire téléphonez à l'animateur de chaque activité.** Il peut modifier l'itinéraire en fonction des conditions climatiques. Les modifications apparaîtront sur le site web du GAN

*** ESCALADE** sur mur Berthe de Boissieux à Grenoble : **le mercredi de 18h à 20h15 et le vendredi de 19h15 à 21h30.** Si la météo le permet : escalade en extérieur sur sites proches de Grenoble. Renseignements : Anne BLESEL 06 78 93 27 31 ou Mathilde LETHIER 06 87 97 49 51 ou Martin GAUROY 06 78 41 08 05

*** VOLLEY-BALL** : entraînement et match au gymnase Houille Blanche à Grenoble le **jeudi** de **19h45 à 21h45** (sauf juillet et août)

Le GAN en hiver et au printemps

Bourse aux skis de février
au Petit Renaud en Oisans ↑

Vers la Tête des Chaudières en février ↑

Libérez nos camarades !
les Coulmes en février ←

Le ciel va leur tomber sur la tête
les Coulmes en février ↓

Le val Varaita
en février →

Le Revard en février ←

Dans le Diois en mai ←

Le Taillefer en mars ↑

Pique-nique dans la prairie d'Hurtière en mai ↓

Conférence de Gwénola devant un public attentif col du Crucifix en avril ↑

Pendant ce temps à Berthe de Boissieux

Quentin à l'horizontale dans le toit ←

Benoit dans la sortie du 1er toit (du 7B) devant un parterre admiratif →

Anne qui clippe une dégaine ↑

Mathilde en pleine action←

Les GANistes … vus d'en haut →

Une pensée émue pour Marcelle, une ancienne du GAN décédée il y a peu à l'âge de 89 ans

MARCELLE

Tu étais une fille de la terre
Toujours prête, solide et volontaire
Tu savais dire les vérités sans te taire

Lorsque personne ne voulait sortir
Il en fallait peu pour te décider à partir
Et même sous la pluie, tu trouvais à te réjouir

Tu étais énergique, dynamique
Je m'aperçois que tu étais plus âgée, mais ce n'était pas problématique
Tant tu avais l'esprit jeune et bien intégrée dans ce groupe du GAN fort sympathique

Quelques images me reviennent en mémoire : tu aimais les enfants et lorsque nous sortions avec BRUNO petit, tu l'encadrais avec affection et il s'en souvient très bien

Qui se rappelle de ce WE d'automne à LA MOTTE CHALANCON où, heureuse de trouver des coings, tu avais tant chargé la voiture de ton chauffeur, que vous avez eu du mal à vous asseoir

Un autre WE aux 3 BECS, où descendue la première, tu n'étais pas arrivée
Nous nous sommes inquiétés, nous t'avons cherché
Tu avais fait la sieste à l'écart du chemin

Ta vie ne fut pas que loisir
Ta vie ne fut pas que plaisir

Mais tu resteras pour nous
La copine des sorties à skis
La copine des randonnées
La copine des campings
Avec le rituel feu de bois
Et tout cela ce sont de doux souvenirs
Qu'on aurait du plaisir à revivre

Michèle BEAL le 07/05/17

MARCELLE

Pâques 1987
Camp à CERVIERES

PRESENTE PAR TOUS LES TEMPS

Temps de chien au JOCOU 19/11/89

En décembre 1989 sur le plateau du SORNIN

Séjour ski de fond dans le Jura en janvier

Nous avions pris l'habitude, depuis quelques années, de commencer l'année avec un séjour ski de fond dans le jura. Nous avons ainsi pu découvrir et apprécier les pistes de Chapelle des Bois en 2013, Lajoux en 2014, Lamoura en 2015, ainsi que deux mini-séjours au milieu du plateau du Retord.

Et voilà que l'année dernière la malchance et/ou le réchauffement climatique nous ont contraints à annuler, en raison d'un enneigement insuffisant, le séjour envisagé aux Molunes, Heureusement, avec une grande gentillesse les propriétaires du gite retenu ont accepté de reporter notre réservation sur l'année suivante.

Le report d'une année (et d'une semaine dans le mois) nous a été fort profitable, et nous avons pu profiter d'un enneigement très correct grâce aux chutes de neige de la semaine précédant notre arrivée, y compris le jour même de celle-ci : jamais satisfaits, nous aurions apprécié un peu moins de neige, cette fois sur la route. Un grand bravo aux chauffeurs émérites !

Côté hébergement, grande satisfaction du groupe : la localisation de la maison, sur une hauteur avec une vue imprenable, l'accueil des propriétaires avec un apéro offert le dimanche soir, avec amuse-gueules préparés avec des produits de leur ferme et rencontre conviviale avec nos hôtes très disponibles.

Très bonne adresse à retenir : http://www.gites-precoquet.com/index.php aux Molunes, entre Lajoux et Les Moussières.

Nous avons commencé ce séjour avec deux beaux parcours au départ du gîte : entre Les Molunes et les Moussières, avec de bonnes montées dès le départ, puis le lendemain, Les Molunes, Les Platières, Le Manon, avec le casse-croûte au chaud dans un hôtel très confortable qui nous a acceptés en hors-sac.

Le mardi, dès notre lever, nous découvrons par les grandes baies vitrées du chalet une vue splendide sur un paysage balayé par un vent tempétueux qui soulève allègrement la neige. Mais il en faudrait plus pour arrêter la majorité des participants au séjour, qui ont grand faim de ski par ces temps de disette neigeuse... Ce sera donc un nouveau circuit côté Les Moussières.

Après une boucle de 19 kms le mercredi, nous faisons le jeudi une approche voiture sur Lajoux pour une classique de 21 kms dans la forêt du Massacre, par la Combe aux Chèvres et le chalet de la Frasse et sa magnifique cheminée centrale.

Nous concluons enfin cette semaine sportive et amicale par un circuit au départ de La Pesse et, cerise sur le gâteau, par un dîner de fin de séjour à l'hôtel-restaurant **Le Pré Fillet**, excellent rapport qualité-prix, qui nous vaut une promenade nocturne apéritive puis digestive d'un petit km.

Nous prévoyons un nouveau séjour l'année prochaine, à programmer comme cette année sur la 3e semaine de janvier afin de laisser à la neige le temps d'arriver.

Nicole

Les temps forts de l'été

Séjour de 3 jours dans le Valbonnais
Camping des Vigneaux à Entraigues
du 14 au 16 juillet

☎ Jean-Luc Michel - 04 56 17 92 18

Itinérance de 3 jours au départ de Pralognan la Vanoise
du 14 au 16 juillet

(inscription sur liste d'attente)

☎ Gwénola Douard - 04 76 32 28 04

Camp d'été en Haute Maurienne
du 6 au 15 août

☎ Franck Giacometti - 04 76 22 06 26

Trek autour des Aiguilles Rouges
du 26 au 31 août

(inscription sur liste d'attente)

☎ Alain Davoine - 09 52 33 90 03

Escalade à Orpierre
les 26 et 27 août

☎ Anne Blésel - 06 78 93 27 31