



n°48

Hiver 2017

La Trace



EDITO



Question de certificat médical !!

Eh oui, le ministère se met à plancher sur l'obligation de produire un certificat médical attestant l'aptitude à pratiquer un sport quel qu'il soit (vu le nombre d'adhérents de clubs,

et hop du monde dans les cabinets médicaux !).

A la première adhésion dans un club, annuel ou tous les trois ans, la question se pose sur la périodicité, mais pas sur la qualité du dit certif'.

En effet la plupart des certif' est de type « mon médecin traitant le délivre sans par exemple, faire le test à l'effort minimum » et surtout celui-ci est pris en charge par la sécurité sociale alors qu'il ne devrait pas l'être. (Et hop un trou de plus !).

Ce n'est pas le cas des sportifs de haut niveau qui malgré leur asthme reconnu peuvent à grand renfort de ventoline pratiquer tous les sports d'endurance sous couvert de leur certif', eux ! (je m'égare)

Tout en relativisant mon propos, je pense qu'au contraire et dans le cas de notre sport principal, la marche en montagne et en général le sport loisir sous toutes ses formes devrait être plutôt conseillé par les médecins sous ordonnance (il est en général suggéré) car c'est en fait la meilleure thérapie pour le cœur, la forme physique et la lutte contre toutes les agressions psychologiques.

Bref, un jour de sentier, c'est une semaine de santé !! A consommer sans modération !

**Bonne saison d'hiver
A vos skis, raquettes ...**

Jean-Pierre Borrini



Pour tout renseignement sur nos différentes activités

Permanences

le jeudi de 19h00 à 20h00 (uniquement en septembre et octobre)

Téléphone

04 56 59 76 58 (répondeur en dehors des permanences)

Site internet

www.grenoble-amitie-nature.net

Courriel

info@gan38.fr

Grenoble Amitié et Nature

Adresse : 3 passage du palais de justice 38000 Grenoble
1er étage (accès par le portail situé sur la place de Gordes)

La formation des nouveaux grimpeurs



Certains grimpeurs sont déjà suffisamment expérimentés lorsqu'ils arrivent au club, pour être autonomes. Nous vérifions cependant chaque point technique de notre tableau avant de le considérer comme grimpeur autonome.

Nouveaux grimpeurs autonomes, nouveaux grimpeurs débutants, anciens grimpeurs..., tout le monde est animé par le même esprit de convivialité. Cette année encore, si c'est le sport qui nous a réunis, c'est aussi l'enthousiasme et la bonne humeur de chacun qui nous motivent à venir affronter le froid du gymnase. Il faut dire que certaines séances réservent des surprises, comme cet anniversaire surprise à l'occasion duquel nous avons organisé un grand jeu déguisé sur le mur d'escalade.

Nous avons conservé notre coutume d'aller partager le verre de l'amitié après chacune des séances d'escalade. Et c'est au Katmandou que nous avons récemment partagé un dîner népalais et d'inoubliables fou-rires.

Anne

Après une période estivale plutôt calme au niveau de l'escalade, les grimpeurs sont revenus en forme fin août. Quelques sorties en falaises, à St Égrève, puis, le soleil déclinant de bonne heure, nous avons réinvesti notre gymnase, Berthe de Boissieux, délaissant le rocher en faveur de la résine.

Une séance de reprise entre « anciens » afin de faire un rappel collectif des règles de sécurité et expliquer le fonctionnement prévu pour l'accueil et la formation des nouveaux grimpeurs. Cette année, Martin Gauroy rejoint le groupe des encadrants (Mathilde et moi), un grimpeur expérimenté et déjà très impliqué dans le club depuis deux ans, afin de nous aider notamment dans la formation des nouveaux grimpeurs. En ce début d'année, nous avons demandé du renfort auprès des « anciens » grimpeurs afin d'être plus nombreux à former les débutants. Et nous avons eu plaisir à voir que nombreux étaient motivés pour être co-encadrant.

Les nouveaux grimpeurs du club sont accueillis à partir de mi-septembre. Nous commençons par deux semaines de grimpe en moulinette pour les débutants, ce qui leur permet de découvrir l'activité et de voir s'ils veulent poursuivre l'escalade. Ensuite nous débutons la formation : préparation et encordement, assurage en moulinette, grimpe en tête, assurage en tête, assurage sur un vol. Le nombre de semaines de formation varie selon les grimpeurs. Nous assurons un suivi de leur formation au moyen d'un tableau qui nous permet de cocher les techniques lorsqu'elles sont acquises. Ainsi, à chaque séance nous savons précisément où se situe tel grimpeur et ce sur quoi nous devons encore le former. Les grimpeurs en formation sont sous la tutelle d'un encadrant ou d'un co-encadrant durant toute la séance de grimpe. Une fois que chaque technique est validée, nous considérons qu'il est autonome.



Programme hiver 2017

Janvier

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
dim - 1	Multi-activités	Alpe du Grand Serre	Taillefer		Centre PTVL le relais de l'Oisans à La Morte	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
sam - 7	Ski de randonnée	col du Sabot, versant SW (2100m)	Grandes Rousses	Sortie d'initiation au ski de randonnée, dénivelé 700m, niveau 1,2	Avec la participation de Jean-Luc	Pierre NEGRE	06 07 97 81 26
dim - 8	Raquettes	Crêtes des Rochers de la Montagne de Gresse	Vercors	Dénivelé 700m, 4h.	Boucle depuis Gresse-en-Vercors	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77
dim - 8	Ski de randonnée	Grand Som, De la Ruchère (2026m)	Chartreuse	Dénivelé 1100, niveau 2,2	Il domine de ses mille mètres de paroi abrupte le célèbre couvent de la Grande-Chartreuse.	Pierre NEGRE	06 07 97 81 26
dim - 8	Ski de fond	La Féclaz	Bauges		Ce petit Canada savoyard vous offre un dépaysement total pour un ski à travers ses alpages, ses clairières et ses immenses forêts.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 8	Ski de randonnée	Petit Som, De la Ruchère (1772m)	Chartreuse	Dénivelé : 652m, niveau 2,1	Sa rapidité d'accès et son inclinaison générale en font un sommet de choix !	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
sam - 14	Raquettes	Le Pelat (1543m)	Bauges	Dénivelé : 900m	Un petit sommet « bauju » sympathique, depuis Sainte reine	Monique FAYET	04 76 45 19 77 06 98 16 98 81
sam - 14	Ski de randonnée	Pic Saint Michel (1966m)	Vercors	Dénivelé 700m, niveau 2,1	Sommet très classique des grenoblois...	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
sam - 14	Ski de fond	Séjour Les Molunes, Le pré-coquet, du 14 au 21 janvier 2016	Jura	Skating ou alternatif.	En gestion libre.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
sam - 14	Cartographie/ Orientation	Stage sur 2 jours: 14 & 15 janvier, en gîte.	Vercors	Stage FSGT	Gîte Les Girards à Lans en Vercors	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 15	Ski de randonnée	Crête de l'Archat, combe Est, Jocou (2051m)	Vercors	Dénivelé : 1050m, niveau 2,3	Depuis l'ancienne station, un large demi cercle permet de rejoindre la crête que l'on suit jusqu'à sa cime.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
mar - 17	Ski de randonnée	Le Laton (ou Pic Gazonné), Face SE (2121m)	Champsaur	Dénivelé: 1100m, niveau 3,1	Sur 2 jours, nuit au gîte de Brudour à Aspres Les Corps + une autre randonnée.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
sam - 21	Raquettes	Refuge du Plan (1778m)	Belledonne	Dénivelé : 900, niveau moyen	Très beau panorama sur la Chartreuse, les Bauges et Aravis...	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93
sam - 21	Ski de randonnée	Grand Colon, Face Nord (2394m)	Belledonne	Dénivelé : 1300m, niveau 4,1	40°/150 m et plus raide sur 20m à l'entrée, 35°/200m	Pierre NEGRE	06 07 97 81 26
sam - 21	Raquette nocturnes	Parcours crête les Sagnes et Bonneaux.	Vercors	Durée : 2h30; Initiative inter-club FSGT	Fin de soirée au restaurant du col de la croix Perrin	Robert MAZET	06 68 62 41 35
dim - 22	Raquettes	Belvédère d'Arpison (1455m)	Chartreuse	Dénivelé :650m	Randonnée raquettes, entre forêts et prairies, offrant une belle vue et dévoilant un peu le monastère de la Grande Chartreuse	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
dim - 22	Ski de randonnée	Rocher du Baconnet, Par Uclaire (1808m)	Vercors	Dénivelé 620m, niveau 1,2	Belle balade d'initiation avec une vue magnifique sur les falaises du balcon Est et le Mont Aiguille	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77
sam - 28	Multi-activités	Le sud Beaufortain à Granier sur Aime	Beaufortain	Ski de piste, de fond, de randonnée, raquettes	Accueil en demi-pension au gîte le Pollen; inscription sur liste d'attente.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62

Février

sam - 4	Ski de randonnée	Rifugio Melezé du samedi 4 au samedi 11 février 2017	val Varaita	Niveau d'ensemble des courses entre 2.1 et 3.2, le dénivelé varie de 800m à 1300m.	Budget 1/2 pension refuge 294.00€ + covoiturage 60.00€ base 3pers/voiture; inscription close;	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
dim - 5	Raquettes	Crêtes en Matheysine	Matheysine	Dénivelé : 350m, 4h, niveau 1	Au départ de Théneaux	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
dim - 5	Ski de fond	Lans-en-Vercors	Vercors		Pour les amoureux de nature, les nombreuses pistes des Allières et du Val de Lans sauront vous enchanter !	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 12	Raquettes	Côte Belle (2027 m)	Beaumont	Dénivelé :800m, 9km, 3/5h.	Un petit tour dans le Beaumont vers ses sommets arrondis mais aux panoramas splendides.	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93

dim - 19	Ski de randonnée	Le Rissiou, face SE (2622m)	Grandes Rousses	Dénivelé : 1220m, niveau 4,1; 42° sur 200m	Départ matinal du fait de l'orientation.	Pierre NEGRE	06 07 97 81 26
dim - 19	Raquettes	Les balcons du lac du Bourget	Bauges	Dénivelé : 450m	Laissez-vous bercer par la beauté du site.	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
dim - 19	Ski de randonnée	Epaule du Cornafion, Traversée (1906m)	Vercors	Dénivelé : 760m, niveau 2,1	Superbe randonnée bien sauvage.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
mar - 21	Ski de randonnée	Tête des Ormans, versant Sud (2140m)	Dévoluy	Dénivelé : 920m; niveau 2,2	Sur 2 jours, nuit au gîte de l'Yvraie à La Cluse + une autre randonnée !	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
ven - 24	Raquettes	Tour des Coulmes, du vendredi 24 au dimanche 26.	Vercors	3 étapes de 10 à 12 km et moins de 500m de dénivelé.	Circuit entre Presles, Mallevall et Rencurel - inscriptions sur liste d'attente	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
dim - 26	Ski de fond	Domaine nordique de Chamechaude	Chartreuse		42 kilomètres de pistes au départ du Sappey en Chartreuse, pour tous les niveaux.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 26	Raquettes	L'Emeindra (1491m)	Chartreuse	Dénivelé : 700m, niveau 2	Très belle boucle forestière.	Monique FAYET	04 76 45 19 77 06 98 16 98 81
dim - 26	Ski de randonnée	Le Petit Chapelet, Versant Ouest (2298m)	Matheysine	Dénivelé: 1080m, niveau 3,1	Depuis Fallavaux, Les Mathieux (1217 m)	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62

Mars

ven - 3	Ski de randonnée	Mini raid sur 3 jours, vendredi, samedi, dimanche.	Belledonne	en autonomie, refuges d'hiver.	Petite équipe pour une traversée d'une partie du massif. Choix de l'itinéraire suivant les conditions.	Pierre NEGRE	06 07 97 81 26
dim - 5	Raquettes	Col de Champ-Laurent, Mont Troncheret (1307m)	Belledonne	Dénivelé : 350m	Départ de Glapigny, vallée des Huiles	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
dim - 5	Ski de randonnée	Le Tabor (2389m)	Matheysine	Dénivelé: 900m, niveau 2,1	Petite rando bien sympa , jolie vue sur le groupe Armet-Taillefer.	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77
sam - 11	Raquettes	Pierre Mesure	Chartreuse	Dénivelé: 370m; 8,1 km, niveau 1	Une balade sur un versant boisé débouchant sur d'anciennes prairies ; découverte de l'architecture cartusienne.	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
dim - 12	Ski de randonnée	Pointe de la Grande Journée (2460m)	Beaufortain	Dénivelé: 1260m, niveau 3,2	La descente sur un parcours à couper le souffle vous mettra la banane pendant longtemps !	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 12	Cyclotourisme	Plaine de l'Isère	Vinay	Dénivelé : 300 m 80 kms		Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
ven - 17	Ski de randonnée	3 jours à Pellafof en maison	Dévoluy	Choix des itinéraires suivant les conditions. Dénivelé par jour inférieur à 1200m, niveau inférieur à 4	De très belles courses, loin de la foule	Pierre NEGRE	06 07 97 81 26
sam - 18	Ski de randonnée	Pas de la Coche, versant est (1983m)	Belledonne	Dénivelé 720m, niveau 2,1	L'envers de Belledonne...	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
dim - 19	Raquettes	Crêtes de la Balme de l'Air (1680m)	Chartreuse	Dénivelé: 500m, 9km	Visible au loin, le Charmant Som est un enchantement lorsqu'il se pare de blanc.	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77
dim - 19	Cyclotourisme	Combe des Bérards en périphérie de Grenoble		Dénivelé : 450 m 80 kms		Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
sam - 25	Ski de randonnée	Rocher Roux, Versant sud (antécime 2690m)	Belledonne	Dénivle : 1490m, niveau 3,1; nuit à Saint Colomban les Villards	Royaume des chamois sur cette belle pente sud!	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
sam - 25	Raquettes	Tête d'Oriol (2334m)	Dévoluy	Dénivelé : 1100m, niveau 2, 9km.	Ce sommet dévoile un beau panorama sur le massif dévoluard et le massif des Ecrins.	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93

*** Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions météorologiques pour une estimation globale**

*** SKI DE RANDO, DE FOND, CYCLOTOURISME en SEMAINE**, des sorties seront organisées (info sur liste mail) : tél Jean-Luc MICHEL, Nicole HUET 04 56 17 92 18 ou 06 17 07 11 96

*** ESCALADE** sur mur Berthe de Boissieux à Grenoble : **le mercredi de 18h à 20h15 et le vendredi de 19h15 à 21h30**. Si la météo le permet : escalade en extérieur sur sites proches de Grenoble.
Renseignements Anne BLESEL : 06 78 93 27 31 ou Mathilde LETHIER 06 87 97 49 51 ou Martin GAUROY 06 78 41 08 05

*** VOLLEY-BALL** : entraînement et match au gymnase Houille Blanche à Grenoble le **jeudi de 19h45 à 21h45**

**Du 14 au 17 juillet 2016 :
4 jours semi-itinérants
autour du lac du Mont-Cenis**



14 juillet

Parking de la chapelle de la pyramide, près du lac du Mont-Cenis. Les sommets sont un peu accrochés mais les éclaircies se développent rapidement. Par contre la température est proche de celle d'un mois de novembre. Nous commençons par prendre une boisson chaude au bar, pas encore envahi de touristes. Puis nous partons pour une randonnée en circuit vers le lac Clair. 750 m de dénivellée. Chemin bien marqué à la montée. Le vent est franchement froid, nous espérons que ce sera plus calme au niveau du lac qui se situe dans un cirque. Que nenni ! C'est encore pire car le vent tourbillonne sans parvenir à s'échapper du cirque. Nous non plus n'avons pas envie de nous échapper d'ici avant d'avoir mangé, et oh miracle, un choix conséquent d'anciens abris en pierres nous attend. L'abri choisi, qui nous paraît le plus confortable, au soleil, tiendra ses promesses.

Rassasiés, nous effectuons la descente en partie hors sentier mais à vue et sans difficulté par la rive droite du torrent. Visite libre du fort de Ronce, de très belle forme ronde, en partie restauré, squatté par une famille de chocards et des vaches (qui cherchent aussi à s'abriter du vent ??).

Tous les forts du secteur ont été construits par les Italiens fin du 19ème siècle avant que cette partie de la Savoie ne soit elle aussi rattachée à la France mais seulement après la 2ème guerre mondiale.

Visite de la chapelle en forme de pyramide puis du jardin alpin avant de reprendre les voitures pour aller au gîte d'étape du Toët, à moins de 2 km. Situé sous la route principale mais que nous n'entendons pas et avec vue directe sur le lac. Excellent accueil, grand confort (de bonnes couettes bien chaudes :)) et très bonne cuisine.

15 juillet

Quelques flocons pendant la nuit ... mais nous sommes confiants car le ciel est limpide et notre itinéraire est sur le versant déjà au soleil. Le vent toujours un peu froid a légèrement faibli. Suivant les recommandations des propriétaires du gîte, nous allons garer nos voitures à Grand-Croix, un peu en-dessous du barrage. Nous ajoutons de ce fait 150 m de dénivellée positive à une étape qui en prévoyait déjà 950 m, et ceci le jour où nous portons les sacs les plus lourds du séjour. Mais pleins d'enthousiasme, nous restons sur notre objectif initial : fort Malamot à 2900 m d'altitude. L'ancienne piste militaire mène jusqu'au fort, la montée ne présente donc aucune difficulté technique. Nous alternons, chemins directs qui coupent les lacets, et la piste au profil très doux quand nous voulons nous "reposer".

Panorama magique au sommet : le mont Giusalet et les dents d'Ambin juste en face de nous, et vue plongeante sur le lac blanc (franchement bleu) et le plateau moutonné des lacs Giaset. De beaux bancs en pierre en appui le long d'un mur plein soleil et pas de vent : la salle de pique-nique est 5 étoiles. Il est temps de songer à la descente. Mon secret espoir était que l'itinéraire ski de randonnée indiqué sur la carte cache au moins une esquisse de sente ... ce qui n'est pas le cas. Pas vraiment d'autre choix que de "plonger" dans un pierrier pas toujours très confortable. 200 m de dénivellée négative, lentement appréhendés notamment par Saliha qui a cumulé les expériences pendant ce séjour (névés, pierrier, dénivellée, sac de raid, nuit en refuge ...) mais toujours avec bonne humeur ! Un replat puis une dernière descente "pénible" dans les rhododendrons et les myrtilliers, et les 800 m de dénivellée négative sont atteints quand nous arrivons au refuge du Petit Mont-Cenis peu avant 18h.

Refuge plutôt confortable, très facilement atteignable en voiture par 7km de petite route qui



longe le nord du lac : des clients arrivent avec leur valise à roulettes et leur vanity !. Seulement une douche, chaude le 1^{er} soir (brûlante de mon point de vue), froide le 2^{ème} soir pour Jean-Etienne (la bouteille de gaz était vide). Accueil un peu réservé mais aimable, et nourriture très correcte.

16 juillet

Randonnée en étoile depuis le refuge du Petit Mont -Cenis, vers le NO de celui-ci : le Montfroid mais où nous aurons presque chaud. 750 m de dénivellée, cheminement bucolique dans les alpages. La montée par le col de Bellecombe se fait sur une sente pas toujours bien marquée mais un balisage jaune très serré, maintenu chaque année par les deux gardiens du refuge du Petit Mont Cenis, permet de progresser sans risque de se perdre (au moins par temps dégagé).

Ruines de forts au sommet (alt 2822m). Panorama à 360 °, de la Vanoise toute proche aux Écrins en passant pas les Grandes Rousses, les Aiguilles d'Arves. Longue pause au sommet : pique-nique puis sieste, photos ou cueillette d'une petite plante qui parfume agréablement l'alcool ☺. Retour par un sentier bien marqué par le col de Sollières et de nombreux petits lacs. 2^{ème} nuit au refuge du Petit Mont Cenis.



17 juillet

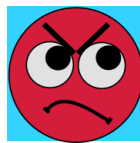
Retour tranquille vers nos voitures (environ +150m et -400m). En première partie un agréable sentier qui serpente dans les alpages, rive gauche du ruisseau du Salavin, pour rejoindre la chapelle St Barthélémy. Puis environ 1,5 km de piste heureusement quittée avant l'arrivée de coureurs cyclistes et pédestres qui effectuent le grand tour du lac, en pleine chaleur (ils auraient mieux fait de le faire le 14 juillet ☺). En troisième partie, un large et confortable chemin balcon qui débouche au pied du fort de Variselle. Nous grimpons à celui-ci pour pique-niquer et profiter

de la vue plongeante sur le lac. Une demi-heure de descente plus tard nous atteignons les voitures.

Trop de monde dans les bars autour du lac : nous prenons un pot à Lanslebourg, et en profitons pour faire quelques achats de fromages à la fruitière (dommage que la boutique de pâtes fraîches cuisinées par l'Italienne n'ouvre qu'à 16h30 ...).

Beaucoup de fleurs, des lacs, des marmottes même si elles étaient un peu farouches, des paysages ouverts et plaisants et de la bonne humeur dans le groupe : de quoi donner déjà plein d'envies de nouvelles balades dans le coin ou ailleurs !

Gwénola et les 7 autres du Mont-Cenis :
Evelyne, Françoise, Jean-Etienne, Marylène,
Max, Nadine, Saliha



Billet d'humeur

**Comment
transformer le
pratiquant sportif
responsable
en un
consommateur de loisirs ?**



**Ou comment faire mourir à petit feu
la vie associative ?**

Depuis plusieurs années, une dérive lente et irrésistible est en train de mettre en péril le lien humain et naturel que constitue le quotidien de la vie d'un club de montagne. C'est à dire simplement : l'envie de se regrouper pour faire des choses ensemble ! Voici quelques exemples qui illustrent cette dérive :



**La judiciarisation
de la société**

Un exemple qui révèle la recherche systématique de responsabilité lors d'un accident dans la pratique d'un sport de loisirs où même si un cailloux tombe de la montagne, il faut un responsable !

L'accident sur le Site Naturel d'Escalade (SNE) de Vingrau, dans les Pyrénées Orientales, illustre cette situation. En septembre 2012 un rocher tombe

de la montagne et blesse grièvement deux grimpeurs. 4 ans après la fédération (FFME) et son assureur «sont condamnés, sans faute», à dédommager les victimes, au fait de la «convention d'usage» qui lie la fédération (FFME) au propriétaire (la commune de Vingrau). Le montant du dédommagement est d'un montant de 1,2 million d'euros.

La FFME gère et aménage, grâce à des milliers de grimpeurs/équipiers bénévoles, la plupart de nos écoles d'escalade (SNE). Qu'advient-il de ces «conventions d'usages» entre les propriétaires des sites et notre fédération ?

Ne va-t-on pas, un jour, solliciter les aménageurs privés pour équiper les voies d'escalade ? Comme pour les vias ferrates . Alors les grimpeurs auront-ils leur tourniquet avec un péage pour accéder aux sites d'escalade ?



La tendance vers le tout sécuritaire

Cette évolution conduit à transformer le «pratiquant responsable» connaissant son niveau et ses limites, vers un «consommateur de loisirs », prêt à faire (lui-même, ou son assurance) appel à la justice si un problème survient. Deux exemples peuvent illustrer cette évolution :

- les nombreux arrêtés municipaux interdisant un passage ou un sentier, au titre du risque de chutes de cailloux. C'est un exemple de «parapluie» ouvert par les collectivités, parce qu'elles peuvent être tenues comme responsables si un cailloux tombe...
- mais le réflexe est le même, quand une association décrète un baudrier obsolète quand celui-ci a passé la date de péremption, alors qu'il a été peu utilisé !

Alors, comment redonner le sens de l'**engagement collectif** quand le GAN organise une sortie en randonnée pédestre, en escalade, en ski de rando, en raquettes, en alpinisme, pour que tous les participants à cette initiative se sentent impliqués, concernés, et pratiquent en conscience. C'est le sens que nous donnons quand, en ski de randonnée au départ, nous vérifions le fonctionnement et la bonne utilisation d'un ARVA par tous les participants.

Dernière
loi
décrétée



Que dire de nos gouvernants qui émettent des décrets de lois sans aucune concertation ?

La dernière mesure en date, est la nouvelle loi concernant le certificat médical de « non contre-indication à la pratique sportive ». Une loi décrétée le 24 Aout 2016 et applicable au 01/09/2016 qui, sous prétexte d'assouplissement, prévoit un renouvellement du certificat tous les trois ans, complété d'un auto-questionnaire de santé (non encore disponible) pour chaque adhérent sur les 2 années intermédiaires...

Autant dire une «usine à gaz» ingérable au niveau de nos associations qui va inévitablement entraîner des consignes fédérales plus contraignantes, avec un certificat médical annuel... Mais qui va payer ? L'adhérent , ou bien une nouvelle fois, la Sécurité Sociale qui remboursera des millions de visites médicales pour tous les licenciés sportifs qui auront eu le précieux sésame auprès de leur médecin traitant.



Mais que sont devenus les centres médicaux sportifs mis en place dans nos communes ? Ces centres qui pratiquent de Vraies Visites Médicales délivrant gratuitement le certificat d'aptitude sportive. Ce qui constitue un vrai « service de santé publique ».

Voilà un certain nombre de faits qui risquent d'éloigner un peu plus les adhérents de leur implication dans la vie associative de leur club.

Alain Davoine



Le GAN ... printemps, été, automne

Grandes et petites merveilles à photographier
(Serpaton en mai) ↑



Séjour cyclo Gap-Embrun en juin ↑

GAN, j'écris ton nom (AG à La Féclaz) ↓



Drôle de
procession au
camp d'été →



La via d'Alloix (Chartreuse) en juillet ↑



Dévoluy en novembre - il est où le chemin ? ↑

**Les
temps
forts de
l'hiver**

**Séjour ski de fond en gestion libre
Les Molunes (Jura)
du 14 au 21 janvier**

☎ Nicole Huet - 04 56 17 92 18

**Ski de randonnée
Val Varaita (Italie-Piémont)
du 4 au 11 février**

(inscriptions closes)

☎ Jean-Luc Michel - 04 56 17 92 18

**Tour des Coulmes (Vercors)
en raquettes
du 24 au 26 février**

(inscriptions sur liste d'attente)

☎ Gwénola Douard - 04 76 32 28 04

**Ski de randonnée
mini raid en Belledonne
(en autonomie - refuges d'hiver)
du 3 au 5 mars**

☎ Pierre Nègre - 06 07 97 81 26

**Séjour ski de randonnée
à Pellafol
du 17 au 19 mars**

☎ Pierre Nègre - 06 07 97 81 26