

# n°47 Eté 2016





# **EDITO**



J'avais très envie cette année de réserver un édito à la section volley du GAN.

En effet, depuis les années 70, ce satellite de notre club fédère une vingtaine de ganistes au pied du filet. Modèle de l'ensemble des valeurs de notre association, que ce soit l'inter génération parce que la différence d'âge entre les plus jeunes et les anciens n'empêche pas de pratiquer ensemble notre sport, la mixité, parce que les filles ont aussi leur place dans nos deux équipes.

Depuis une quinzaine d'années on peut aussi dire que le volley a accueilli plusieurs nationalités de joueurs (russe, allemande, italienne, portugaise, péruvienne, asiatique, africaine, etc...).

Le volley auprès de notre fédération, c'est aussi la participation à un championnat et à une coupe où au delà de la confrontation sportive s'instaure la convivialité des après matchs, voire la rencontre d'équipes adverses sympathiques avec lesquelles on partage d'agréables moments d'amitié (autre valeur de notre association).

Cette année nos deux équipes ont évolué à deux niveaux différents dans le championnat (l'équipe 1 montant en poule supérieure) et ont été éliminées en huitième de finale de la coupe de printemps dans leurs poules respectives.

Un petit coucou à tous nos montagnards et...

....Bonne saison estivale à toutes et tous .... Jean-Pierre Borrini



# Pour tout renseignement sur nos différentes activités

#### Permanences

le jeudi de 19h00 à 20h00 (uniquement en septembre et octobre)

## Téléphone

04 56 59 76 58 (répondeur en dehors des permanences)

#### Site internet

www.grenoble-amitie-nature.net

#### Courriel

info@gan38.fr

#### Grenoble Amitié et Nature

3 passage du palais de justice 38000 Grenoble 1er étage (accès par le portail situé sur la place de Gordes)

Page 2 La Trace n°47

# Myrtille : vraie ou fausse ?

Elle est utilisée en phytothérapie contre les diarrhées, les cystites et les pharyngites ; elle améliore la vision nocturne ; elle est surtout délicieuse en confitures, tartes et innombrables autres desserts ; elle est le fruit du randonneur montagnard par excellence.

Vous l'avez reconnue bien sûr : c'est la myrtille.

Vaccinium myrtillus de son nom latin, chaque année entre fin août et fin septembre, pousse nombre d'entre nous, armés d'une boîte et d'un peigne, à aller arpenter les pentes des montagnes. Nous avons davantage de chances de la trouver dans les sols acides ou peu calcaires; donc dans notre région, plutôt côté Belledonne que Chartreuse ou Vercors.

Mais êtes-vous si sûrs de bien l'identifier? C'est un arbrisseau touffu, aux petites feuilles caduques, et portant des petites baies bleues-noires quand elles sont mûres. Exact. Mais ceci est aussi le portrait d'une cousine de « notre » myrtille : l'embrune (Vaccinium uliginosum). Ah, et cette cousine est-elle présente dans notre région? Bien sûr, et elle affectionne exactement les mêmes milieux que la myrtille. Les deux espèces sont très souvent présentes dans les mêmes zones, parfois intimement mêlées.

Bon mais me direz-vous, si la myrtille et l'embrune sont cousines et qu'elles poussent dans les mêmes endroits, est-il vraiment utile de les distinguer ou peut-on les envoyer toutes les deux dans la boîte? Si quelques baies d'embrunes se mélangent à celles des myrtilles, cela ne portera pas à conséquence, et il est même probable que vous ne vous en apercevrez pas. Mais si les baies de l'embrune sont comestibles, elles peuvent occasionner des désagréments gastriques et des malaises si vous en consommez trop, et elles sont extrêmement fades comparées aux myrtilles : il est donc préférable de s'en rendre compte avant d'aligner la collection de pots de confitures sur l'étagère!

Donc nous y voilà : comment distinguer la « vraie » de la « fausse » myrtille ? (je préfère les appeler comme cela, depuis une discussion

avec des habitants du nord de Belledonne qui appelaient indifféremment « embrune » toutes les myrtilles ... ).

Deux critères infaillibles : la fausse myrtille a un goût fade, et sa pulpe blanche ne tâche pas, contrairement à la vraie qui vous colore les mains, les lèvres, les dents et le tee-shirt en beaucoup moins de temps qu'il n'en faut pour remplir la fameuse boîte.

Bon, infaillible, mais pas très efficace pour la cueillette!

Alors, il reste un dernier critère, très facile à appliquer une fois qu'on a l'a bien intégré, et même accessible à ceux qui ne lisent que le braille!:

- > la fausse myrtille a une tige de section arrondie
- la vraie myrtille a une tige de section nettement anguleuse.

Je vous souhaite de bonnes observations dans vos randonnées montagnardes cet été, sur la piste de la vraie et de la fausse myrtille, pour repérer les meilleurs coins de cueillette, ceux où les deux espèces ne sont pas imbriquées, pour être fin prêts cet automne, pour la grande saison de la cueillette des myrtilles! (\*)

Gwénola

- (\*) Comme pour toute cueillette dans la nature :
- > soyez raisonnables dans les quantités prélevées
- faites vos cueillettes dans des zones pas (ou peu...) polluées
- cueillez les myrtilles de préférence à plus de 50cm du sol, nettoyez-les, en sachant que seule la cuisson permet d'éliminer les risques d'échinococcose alvéolaire



Page 3 La Trace n°47

# Programme été 2016

Juillet											
Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone				
dim - 3	Pédestre	Lac d'Arsine, 2455m	Ecrins	Dénivelé : 750m, 5h30 A/R, niveau R1, depuis Villard d'Arène.	C'est un sentier joliment tracé on est sur le GR 54. Quant aux lacs on est dans un univers minéral avec une moraine monstrueuse!	Élisabeth RIONDET	06 77 91 41 25				
dim - 3	Randonnée du vertige	Grand Ferrand (2758m) par le tunnel de la Cloche et les arches interférentes		Dénivelé : 1278m, niveau T5 (Randonnée alpine exigeante)	Un cheminement subtil franchit des pentes escar- pées, se faufile dans les entrailles de la montagne, sillonne crêtes et vires insolites.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90				
sam - 9	Pédestre	Samedi : Canyon des Gueulards (840m); dimanche les rives de la Gervanne et le saut de la Druise	Vercors	Samedi : dénivelé 300m, 3h; diman- che 870m, 4h A/R	Camping dans la vallée de la Gervanne.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62				
dim - 10	Escalade	ll e Vernis à Roura d'Oisans	Grandes Rousses	Voies tous niveaux		Anne BLESEL	06 78 93.27 31				
dim - 10	Pédestre	Montagne des Pisses (2240m)	Belledonne	Dénivelé : 1100m, niveau 2, 6h	Petite butte sur la longue arête montant à la Gran- de Lance d'Allemont. Sauvage et peu fréquenté!	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93				
jeu - 14	Via Ferrata	Le voile de la Mariée	Oisans	Dénivelé : 250m, niveau D+, 3h.		Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62				
jeu - 14	Pédestre	Trek du 14 au 17 juillet dans le secteur du Mont-Cenis	Haute Mau- rienne	Niveau facile, accessible à tous, dont deux journées avec portage des seules affaires de la journée.	lère nuit au gîte d'étape Le Toët; 2 et 3ème nuit au refuge du petit Mont-Cenis	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30				
sam - 16	Pédestre	Boucle du Pigeonnier dans le Valgaudemar	Ecrins	Dénivelé : 1047m, niveau moyen;	Bivouac au lac du Lauzon (2008m) 1 h 1/4 de mon- tée.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90				
sam - 23	Via Ferrata	Saint-Vincent-de-Mercuze	Chartreuse	Dénivelé : 300m, 2 h 15.	Via Ferrata située dans un endroit magnifique. Le chemin d'accès longe un ruisseau aux eaux claires accompagné de grandes et belles cascades.	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77				
dim - 31	Pédestre	Lac Blanc (2161m)	Belledonne	Dénivelé : 950m, niveau moyen, 6 h 15 A/R; possibilité de monter au col de Freydanne (2645m)	Un site magnifique au pied des Trois Pics de Belle- donne et du glacier de Freydane.	Monique FAYET	04 76 45 19 77 06 98 16 98 81				
Août											
sam - 6	Camp d'été	Du samedi 6 au 15 août 2016 à Colmars les Alpes	Mercantour Nord	Activités : randonnée, VTT, cyclo- tourisme, eaux vives, pêche, escala- de, tourisme	Camping le bois Joly; inscription sur liste d'attente.	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55				
dim - 7	Pédestre	Lac de la Mariande (2604m)	Ecrins	Dénivelé de 1500 à 1600m; niveau 2; 8 à 9 h, pour des personnes bien entraînées et aguerries au hors sen- tier	Le lac de la Mariande est un lac glaciaire, au pied du Col de la Haute Pisse, dans un cadre immense et très minéral.	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93				

dim - 14	Pédestre	Les crêtes du cirque d'Archiane (1800m) et le château de Tussac	Vercors	Dénivelé : 1200m, niveau R2/R3, 7h.	Une randonnée sauvage, où seuls quelques cairns ou pas, vous guideront vers ces crêtes du Rocher d'Archiane à Tussac.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62					
sam - 20	Pédestre	Signal de la Grave (2446m)	Oisans	Dénivelé : 920m, niveau R2, en par- tant de La Grave.	Célèbre pour son incomparable panorama sur la Meije et les glaciers du nord du massif des Écrins.	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55					
dim - 21	Pédestre	Crête de Morettet (832m) par la combe d'Oyans	Vercors	Dénivelé : 550; niveau R3/R4; 4 h 30; corde et casque utile.	Balade réservée aux très bons randonneurs n'ayant pas peur de mettre les mains et de faire un peu d'escalade facile.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62					
dim - 28	Pédestre	Le Petit Charnier (2181m), en boucle par les Plagnes.	Belledonne	Dénivelé : 790m, niveau 2; myrtilles possibles	laîna la vue attre néanmaine de helles nerenectives	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30					
dim - 28	Pedestre	Le Grand Serre (2141m)	Taillefer	Dénivelé : 1050m, en A/R	Départ au Nord Ouest des Mazoirs (1118m)	Jean-Daniel LABOUROT	04 76 90 60 56 07 81 57 55 29					
	Septembre											
sam - 3	Pédestre	Les Grands Moulins (2495m) arête nord- ouest et traversée	Belledonne	Dénivelé 900m, niveau 2; 5 h 30	Traversée esthétique et ludique sans être difficile.	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77					
dim - 4	Pédestre	Le tour du Grand Bec (2356m)	Taillefer	Dénivelé 1000m, niveau 2; 5 h 30	Vue splendide sur le Grand Armet, Rochail & Obiou.	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55					
dim - 4	Via ferrata	Via du Grand Bec	Taillefer	2 parties (AD+ et D+); dénivelé 330m	Une belle via dans un cadre somptueux à faire absolument !"	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62					
dim - 11	Pédestre	Sommet de la Cavale (2147m)	Taillefer	Dénivelé 1150 ou 1300m; niveau 2, 6 ou 7 h; depuis Oris en Ratier	1 3	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93					
dim - 11	Sentier du vertige	La Sure (1643m) par la draye des Commu- naux	Vercors	Dénivelé : 1450m, niveau R5, 9 h, Prevoir le matériel d'assurage.	Circuit sauvage, rude et long en partie hors-sentier et dans pente très raide (forêt) avec recherche d'itinéraire et marche sur lapiaz.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62					
dim - 18	Pédestre	Pas du Vallon (1896m)	Dévoluy	Dénivelé : 850m, niveau R1		Élisabeth RIONDET	06 77 91 41 25					
sam - 24	Pédestre	Les crêtes d'Herbey	Belledonne	Dénivelé : 400m, niveau R1	Sympathique circuit offrant de beaux panoramas sur Belledonne et Saint Martin d'Uriage.	Franck ZABLOCKI	06 75 22 28 77					
dim - 25	Pédestre	Mont Trélod (2181m)	Bauges	Dénivelé : 1080m, niveau R2, 5h.	the state of the s	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30					
dim - 25	Escalade	L'Albenc	Vercors	Voies tous niveaux	Vinay	Anne BLESEL	06 78 93 27 31					

<sup>\*</sup> Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions météorologiques pour une estimation globale

<sup>\*</sup> Pour vous inscrire téléphonez à l'animateur de chaque activité. Il peut modifier l'itinéraire en fonction des conditions climatiques. Les modifications apparaîtront sur le site web du GAN

<sup>\*</sup> ESCALADE sur mur Berthe de Boissieux à Grenoble : le mercredi de 18h à 19h45 et le vendredi de 19h45 à 21h. Si la météo le permet : escalade en extérieur sur sites proches de Grenoble. Renseignements : Anne BLESEL tél 06 78 93 27 31 ou Mathilde LETHIER 06 87 97 49 51

<sup>\*</sup> VOLLEY-BALL : entraînement et match au gymnase Houille Blanche à Grenoble le **jeudi** de 19h45 à 21h45 (sauf juillet et août)



Le GAN
en hiver
et au
printemps



Séjour Montriond - La crête de la Tête de Bossetan 🔨



Gan - Asptt une rencontre … décontractée ↑

# **Grand Paradis**

← Montée au refuge Victor Emmanuel

L'arête finale →



La Trace n°47



↑ Séjour Lauzet - vers le rocher de Guerre

Chalet de l'Aup Bernard ↑



Ascension 2016 Alpes de Haute Provence

← Via ferrata « les rochers de 9 heures »

Gorge du Verdon sentier de l'Imbu →





### Le Trek Collioure Cadaqués

#### Jour 1 : Grenoble - Collioure

Partis de Grenoble en train, nous sommes arrivés en début d'après-midi à Collioure. Soleil et ciel bleu. Passage à notre hôtel « La Bona Casa » pour déposer notre sac à dos et mettre une tenue plus légère. Nous nous retrouvons sur la plage de galets de Collioure pour tâter la température de l'eau. 16 degrés. Belles vues sur les immenses plages d'Argelès-sur-Mer depuis le phare. Une visite du village et de ses rues étroites, puis un pot face a la mer qui marque le début de notre Trek.

#### Jour 2 : Collioure - Banyuls

Partis de bonne heure (éventuelle pluie annoncée!) notre 1ère étape va nous conduire de Collioure à Banyuls. Ce ne sont pas moins de 18 kms qui vont défiler sous nos pas. Température douce dans une ambiance tempétueuse, tant le vent va souffler, accompagné de rafales à nous jeter à terre. Seul, le poids de nos sacs à dos nous permettra de résister aux assauts d'Éole! L'itinéraire nous permet de franchir 3 cols: le col de Mollo (231m.), le col de la Serra (416m.), le col de Gascons, via le moulin de Collioure et les forts de St Elme et Dugommeau. Sans oublier notre point culminant de la journée: la Tour de Madeloc (656m.)

Petite anecdote: Au col de Mollo, 8 randonneurs prudents passent par la route pour accéder à la Tour de Madeloc. Seul, 2 téméraires empruntent le chemin des crêtes, bravant rafales après rafales. Regrets pour certaines parmi les 8 de n'avoir pas suivi nos 2 vaillants randonneurs!

C'est en milieu d'après-midi de dimanche 22 mai, que nous parvenons à l'hôtel des Pêcheurs pour un repos bien mérité. (La pause "bière" est hélas écourtée pour cause d'une violente averse!)

#### Jour 3 : Banyuls - Cerbère

Pour quitter Banyuls par le sud, nous empruntons d'abord le bitume vers un « parcours sportif » ; puis nous longeons un jeune vignoble pour rejoindre une petite route jusqu'au col du Grand Bau.

De là une jolie croupe aux couleurs printanières de la garrigue avec la dominante jaune des genêts très parfumés.

Col de la Creu, Puig Joan à 458m, col de la Servera, puis la Tour de Querroig (672m) : point culminant de l'étape, qui constituera un beau coin de pique nique avec la vue de la mer au Pic Canigou.

Retour par une autre crête, frontalière entre France et Espagne, jusqu'au col routier de Belitres, marqué par l'histoire. En 1939, près de 100 000 républicains espagnols ont passé ce col, après la victoire des troupes franquistes, pour se réfugier en France.

Descente raide vers Cerbère le dernier village français avant la frontière: Ce village c'est d'abord une gare étape internationale, mais aujourd'hui elle est devenue gare fantôme, suite à l'abandon du fret et du changement de largeur des essieux des wagons. Cette réduction du trafic ferroviaire des deux cotés de la frontière, a partiellement détruit l'économie locale. Nuit à l'hôtel la Vigie : un vrai balcon dominant la Mer.

#### Jour 4 : Cerbère - Llança

Départ après le petit déjeuner pris dehors, au balcon de la Vigie, à Cerbère, nous traversons le village, puis rejoignons le cap Cerbère. Nous nous dirigeons vers la frontière espagnole que nous longeons jusqu'au Can Marino avant de rejoindre Portbou, que nous traversons pour rejoindre Colera par le coll del Frare. Le coll de Sant Antonis nous permet de rejoindre le cap de Ras, puis Llança et ses maisons blanches, principale ville de la côte. Pendant cette journée, 5 courageux se sont baignés dans de l'eau pas très chaude!

#### Jour 5 : Llança - port de la Selva

Cette étape au sortir de Llança s'effectuera sur un sentier historique et monastique : après le col de Perer, nous rejoignons un plateau fleuri de genêts, puis l'ermitage et la chapelle de Santa Helena et le monastère Bénédictin de Sant Pere de Rodes. Cette immense bâtisse occupée par les moines jusqu'au 12eme siècle est aujourd'hui, grâce à une belle restauration, devenue monument historique. Nous montons jusqu'au Castel de Sant Salvador de Saverdera à 676m d'où nous pouvons admirer la baie de Llança, Port de la Selva et Roses. Pique nique au sommet et retour par le GR11 jusqu'au petit village de la Selva del mar, puis Port de la Selva jusqu'à notre hôtel d'Arola où nous sommes très bien accueillis.

#### Jour 6 : Port Selva - Cadaqués

Pour ce dernier jour du trek, nous partons tous très motivés à 8 h dans la brume pour atteindre le cap de Creus pour un parcours de 25 km et un dénivelé qui atteindra les 900m. Durant la première partie sur le GR12, nous suivons les traces des fermiers avec la traversée du village abandonné de Mas Puignau, puis l'ermitage de Sant Baldiri existant depuis le VIème siècle. Au mas Paltré, nous décidons descendre jusqu'à la plage de Taballera, les méduses calmeront l'ardeur des 2 baigneurs, puis nous rejoignons le GR12 via le Mas de la Birba.

Page 6 La Trace n°47

Après le repas de midi, nous atteignons sous le soleil le Cap de Creus où les roches sombres façonnées et trouées par l'érosion éoliennes nous surprennent. Nous rejoindrons Cadaqués par le GR Catalan grâce à un sentier dallé souvent encadré par des murs de pierres noires en longeant la côte nord du Cap. Belle soirée à Cadaqués où nous redécouvrons le CAVA (champagne catalan).

#### Jour 7 : Cadaqués - Grenoble

Nous visitons le centre historique de Cadaqués, avant de prendre le bus pour Figueras. Visite du musée DALI installé dans une construction du 19è siècle. Salvador Dali (1904 - 1989) est un artiste et peintre espagnol. Un peu de course à pied pour rejoindre la gare. Train pour Perpignan-Montpellier-Valence-Grenoble. Voilà, toute bonne chose a une fin.

Nous nous séparons en gare de Grenoble, en pensant déjà à d' autres aventures

Article concocté par : Marylène, Pierre, Alain, Jean Daniel, Françoise, Geneviève accompagnés de Nadine, Bernard, Claudette et Evelyne

## Chenilles processionnaires : Un vrai danger pour nos forêts de pins.

Vous avez déjà rencontré au printemps cette colonne spectaculaire de plusieurs dizaines de chenilles à la queue leu.leu, sur le sol.

Mais cette étape de leur vie n'est que la phase apparente de plusieurs cycles de vie.

Lors de notre séjour en région de Castellane nous avons pu évaluer de près, les dégâts occasionnés dans les forêts de pins.

En effet dans des zones difficilement accessibles en montagne entre 1200m et 1700m d'altitude les pins sont envahis par plusieurs dizaines de nids qui peuvent contenir plusieurs centaines de chenilles. Celles-ci se nourrissent des aiguilles de pin. Et ainsi en quelques années l'arbre s'affaiblit végète et meurt.

Autour de Castellane nous avons observé les zones de pins entièrement envahies de cocons et des arbres complètement défoliés par ces chenilles. Les habitants du pays Dignois commencent à prendre des mesures :

Il existe la lutte mécanique avec les pièges à papillons et les pièges à chenilles. La lutte microbiologique lorsque les chenilles sont à l'état larvaires, ou encore la lutte biologique permanente avec des nichoirs à mésanges.



Le cycle biologique de cet insecte est annuel. On peut le présenter schématiquement en 8 étapes (extrait du site <a href="http://chenilles-processionnaires.fr/chenille-processionnaire-du-pin.htm">http://chenille-processionnaire-du-pin.htm</a>)

- 1. A partir de mi juin, un soir d'été, les papillons de la processionnaire sortent de terre. Mâles et femelles s'accouplent, puis les mâles meurent un ou deux jours après.
- 2. La femelle s'envole et dépose entre 70 et 300 œufs sur les aiguilles de pins. Puis elle meurt à son tour.
- 3. Les chenilles éclosent 30 à 45 jours après la ponte. Elles se nourrissent avec les aiguilles du pin, et sont reliées entre elles par un fil de soie.
- 4. Au cours de leur croissance, les chenilles changent de couleur et se couvrent de plus en plus de poils (jusqu'à 1 million).
- 5. Les chenilles construisent un abri en soie en automne, sur la branche d'un pin. Elles passent l'hiver dans cet abri, et ne sortent que la nuit pour entretenir leur nid et se nourrir.
- 6. Au printemps, la colonie conduite par une femelle quitte l'abri et se dirige vers le sol. C'est la procession de nymphose : toutes les chenilles se tiennent les unes aux autres et se déplacent en longue file. Une file peut compter quelques centaines de chenilles. Au bout de plusieurs jours, elles s'arrêtent dans un endroit bien ensoleillé et s'enfouissent dans le sol.
- 7. Deux semaines plus tard, toujours dans le sol, les processionnaires tissent des cocons individuels et se transforment en chrysalides. Elles restent dans cet état pendant plusieurs mois (ou parfois plusieurs années selon les régions).
- 8. Au bout de quelques mois, chaque chrysalide se métamorphose en papillon, toujours sous la terre. Et puis, un soir d'été, les papillons sortent de terre...

Un cycle infernal qui ne fait qu'amplifier le désastre des pins, tant que le réchauffement climatique et l'absence de prédateurs seront favorable au développement des chenilles.

Alain Davoine

Page 7 La Trace n°47



Nicole Huet - 04 56 17 92 18

Les temps forts de l'été

Mini séjour de randonnée dans les Hautes Alpes (camping) du 23 au 26 juin

Franck Giacometti - 04 76 22 06 26

Week-end pédestre (camping)
dans le Vercors
Canyon des Gueulards
et rives de la Gervanne

Alain Davoine - 09 52 33 90 03

# Trek dans le secteur du Mont-Cenis du 14 au 17 juillet

(inscription sur liste d'attente)

**S** Gwénola Douard - 04 76 32 28 04

# Camp d'été à Colmars les Alpes (05) du 6 au 15 août

(inscription sur liste d'attente)

Franck Giacometti - 04 76 22 06 26

Page 8 La Trace n°47