



n°45  
Eté 2015

# La Trace



# EDITO



Au départ de notre saison estivale, je ne peux m'empêcher d'avoir une pensée pour ce lointain Népal bouleversé par une nature vivante et imprévue.

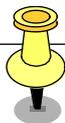
Cette introduction un peu sombre est un simple rappel à notre fragilité face une nature magnifique mais aussi très imprévisible.

Amis randonneurs, escaladeurs, cyclo et autres Ganistes apprécions notre grand bonheur de pratiquer nos passions sans oublier que dame Nature est belle mais aussi rebelle !!

Bonne saison estivale à toutes et tous

Jean-Pierre Borrini

Il n'y a pas un montagnard qui n'a pas eu l'envie d'aller faire un trek dans cette contrée proche des plus hauts sommets de notre planète. Katmandou et ses hameaux ont payé un lourd tribut humain à dame Nature et les habitants rescapés mettront un certain temps à retrouver leur routine accueillante.



**Vous voulez :**

**discuter montagne ...**

**vous renseigner ...**

**vous inscrire ...**

**Venez :**

**à la permanence du jeudi de 19h00 à 20h00 (sauf juillet et août)**

**au local de Grenoble Amitié Nature**

**3 Passage du Palais de Justice (1er étage)**

**38000 Grenoble**

**(accès par le portail situé sur la place de Gordes)**

Téléphone : **04 56 59 76 58** (répondeur en dehors des permanences)

Site internet : **<http://grenoble-amitie-nature.net>**

Courriel : **[info@gan38.fr](mailto:info@gan38.fr)**

## Les séjours multi-activités : le choix d'une organisation autogérée

Depuis de nombreuses années au GAN, nous organisons de nombreux séjours de durée variable, mais avec une organisation qui correspond à nos envies de partage, de responsabilisation, et d'auto-gestion.

Pour illustrer cela je prendrais pour exemple le séjour Multi-Neige en gestion libre, organisé dans le Briançonnais du 7 au 14 mars 2015. 18 gánistes ont participé à ce séjour

D'abord, et c'est aussi cela qui déclenche les envies. Il faut un « porteur de projet » qui propose un site, un massif attractif avec de nombreux itinéraires en ski de rando, raquettes, des stations de skis de proximité ouvrant des domaines skiables en Piste et en Ski de fond.

Le plus délicat est souvent la recherche d'un gîte ou d'un chalet correspondant au « nombre présumé de participants », avec un confort correct et des espaces de vie suffisants.

Après cette phase de choix, et de préinscription, nous organisons, lors d'une réunion préparatoire entre les participants, toute la phase d'intendance qui permet de se libérer de cette tâche lors du séjour : détermination des menus, liste et répartition des achats, détermination des « équipes » de 4 personnes pour préparer les repas par journée. Et aussi lister les itinéraires possibles en raquettes et ski de rando.

Sur place, lors du séjour, la détermination des « équipes journalières » d'intendance préparant le dîner, les salades pour les pique-niques du lendemain, et mettant en place la table, facilitent l'organisation du groupe et libèrent ainsi, du temps pour préparer les sorties du lendemain.

Ainsi chaque soir, les animateurs examinent sur la carte les itinéraires et les sorties en ski de rando, raquettes, rando pédestre, tourisme/patrimoine, ou ski de piste qu'ils proposent pour le lendemain.

Cette année grâce à la présence de plusieurs animateurs, chaque jour 2 à 3 itinéraires ont été réalisés chaque jour en ski de randonnée. Ainsi chacun peut se déterminer en fonction de son niveau et de ses envies.

Bien sûr la convivialité accompagne cela, avec le partage des gâteaux confectionnés par certains d'entre nous, et avec l'apéro et les repas pris en commun.

Mais chacun peut aussi se réserver des temps de pose et de calme et de lecture dans les salons, ou au soleil sur la terrasse.

Cette organisation collective peut paraître lourde, toutefois elle aide au bon déroulement du séjour, en particulier pour les séjours hivernaux en Gîte.

Notre fonctionnement en gestion libre a aussi le mérite, de demeurer à un coût modeste. Exemple en 2015, 7 jours au Gîte de la Riolette : coût par personne : gîte = 114€, repas = 54€, covoiturage = 32€, soit un total de 200€ tout compris pour 7 jours. Qui dit que le ski coûte cher au GAN !

Enfin, grâce à une organisation autogérée et partagée, nous pouvons effectuer plusieurs séjours la même année !

Dans un monde qui vante les « loisirs marchands » avec des prestations de professionnels (guide ou accompagnateur) en allant jusqu'au « tout compris ». Notre démarche est bien la marque de valeurs associatives fortes.

S'associer, se regrouper pour prévoir, organiser, et faire ensemble... c'est bien cela la « marque de fabrique » du GAN.

C'est aussi notre manière de résister à un monde dans lequel les loisirs sportifs deviennent « marchandises ». A l'opposé des parcs de loisirs ou autres centerparcs.

Alain D



# Programme été 2015

## Juillet

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
sam - 4	Escalade	Le Vernis à Bourg d'Oisans	Oisans	Initiation et confirmé (cotations de 3 à 6b) ; 30 voies.	Marche d'approche 5 min sur du plat, pied des voies confortable.	Anne BLESEL	06.78.93.27.31
dim - 5	Pédestre	Cabane du Vet, 1977m.	Oisans	Dénivelé : 1079m; 5 h; niveau R2.	Depuis Dessous la Roche; Dans le vallon de la cabane, les marmottes courent un peu partout.	Jean-Daniel LABOUROT	04 76 90 60 56 07 81 57 55 29
sam - 11	Alpinisme	Le Gioberney, versant SW, 3352m.	Ecrins	Nuit au refuge du Pigeonnier; dénivelé samedi : 790m; dimanche : 1130m; niveau R5. Passage exposé au col du Gioberney	Au sommet vue sur face Nord des Bans, Boeufs Rouges, Sélé, Ailefroide, Coolidge et face Sud de la Barre d' un coté, magnifique dôme glaciaire des Rouies de l' autre ...	Thierry M.	06 84 56 42 71
sam - 11	Pédestre	Itinérance sur 4 jours	Vanoise	Une nuit au refuge du Mont-Pourri, 2370m, dénivelé 850m, R1 et deux nuits au refuge d'Entre-le-lac, 2146m.	Entre-le-lac, ancienne bergerie réhabilitée en refuge of-frant des panoramas exceptionnels (glaciers, faune, flore). Liste d'attente.	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
sam - 11	Pédestre	Tête du Coloney, 2692m	Aiguilles Rouges	Nuit au refuge de Platé 2032m, dénivelé : 761m; dimanche dénivelé : 660m, niveau R3	Depuis la tête du Coloney on bénéficie de la vue peut-être la plus grandiose qui soit sur toute la chaîne du Mont-Blanc (entre autres !).	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
mar - 14	Via ferrates	La cascade de la Pisse	Oisans	Niveau D; durée :1h30	Très belle via au bord des embruns !!! extension pédestre à la fontaine pétrifiée ; si problème accès routier : autre via envisagée	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
sam - 18	Pédestre	Bivouac au lac des Balmettes, 2196m.	Belledonne	Dénivelé : 455m; 2h; niveau R1. Depuis Saint-Colomban des Villards.	Le lendemain, il est possible d'atteindre le col des Balmettes, le col de Montfossé et enfin la brèche de la Passoir, 2600m, R2	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
sam - 25	Cyclotourisme	Deux camps prévus, du 25 juillet au 2 août.	Jura	Le premier dans un camping à Clairvaux le Lac; l'autre dans le parc naturel du Haut Jura	Quel que soit votre niveau, le Jura vous surprendra à chaque coup de pédale par la variété de ses paysages et la beauté de ses parcours vélo.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 26	Pédestre	Mont d'Armène, 2158m	Bauges	Dénivelé : 1288m, 5 h 30 A/R, niveau R1	Nombreuses fleurs, des chamois sous le Pecloz et des marmottes joueuses..	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93

## Août

sam - 1	Escalade	Site des Allières à Lans en Vercors	Vercors	Tous niveaux, accès rapide mais prévoir de bonnes chaussures !	Situé à quelques kilomètres de Lans-en-Vercors, ce site allie cadre agréable et qualité du rocher	Anne BLESEL	06 78 93 27 31
sam - 1	Pédestre	Dent de l'Ours, 1820m	Chartreuse	Dénivelé : 1200m, 7 h A/R, niveau R3	Progression sur terrain escarpé et parfois délicat entre le col du Frêt et l'arête sommitale.	Philippe MALE	04 76 05 58 92 06 95 65 06 73
dim - 2	Pédestre	Lac du Vallon, 2493m	Ecrins	Dénivelé : 1360m, 6 h30, niveau R1	Une belle virée dans un décors Oisans toujours magnifique.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
sam - 8	Camp d'été	Du 8 au 16 août au camping le Chantemerle à Bédoues	Lozère	Randonnées à pied, en vélo, via ferrates, baignade dans le Tarn, balade à cheval, canoé, pétanque...	Inscription sur liste d'attente.	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
dim - 9	Pédestre	Traversée de la Grande Roche(2345m)	Belledonne	Dénivelé : 1340m; circuit de 6 h 30; niveau R2/R3.	Balade loin des foules, avec passage au lac de la Folle et Lac Blanc	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
ven - 14	Randonnée du vertige	bivouac du 14 au 16 août; samedi 15 :Tête des Pras Arnaud, 2617m; dimanche 16 : combe de Bure.	Devoluy	Tête Pras Arnaud: dénivelé : 1150m, 5h45 A/R; niveau R4 pour le pas de Paul; Combe de Bure: un passage d'escalade en 3c.	Tête des Arnaud : des pentes herbeuses et des pierriers raides, suivis d'un couloir long (env 450 m) où certains passages sont exposés.	Philippe MALE	04 76 05 58 92 06 95 65 06 73
dim - 16	Pédestre	Lac d'Arsine, 2455m	Ecrins	Dénivelé : 850m, 5h30 A/R, niveau R1, depuis Villard d'Arène.	C'est un sentier joliment tracé on est sur le GR 54.Quand aux lacs on est dans un univers minéral avec une moraine monstrueuse.	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25

sam - 22	Pédestre	Col des Aiguilles d'Arves, 3163m	Grandes-Rousses	Nuit au refuge des Aiguilles D'Arves; dénivelé 604m; col des Aiguilles, dénivelé 903m, niveau R3.	Possibilité d'escalader la Méridionale (3514m) tête de Chat, PD+.	Thierry M.	06 84 56 42 71
sam - 22	Escalade	Orpierre	Buech	Nuit au camping Les Noyers	Avec plus de 600 longueurs parfaitement équipées, Orpierre est devenu un site incontournable d'escalade en France et en Europe.	Anne BLESEL	06.78.93.27.31
dim - 23	Pédestre	Lac de la Mariande, 2604m	Ecrins	Dénivelé : 1350m, 7/8h, niveau R2	L'arrivée au lac, que l'on découvre au dernier moment, dévoile enfin l'ensemble du cirque glaciaire du haut vallon de la Mariande, superbe, minéral, sauvage.	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93
dim - 23	Pédestre	Cabane de la Dreyre, 1570m, de Belle Roche, 1545m	Valbonnais	Dénivelé 1000m, niveau R1	Beau sentier en balcon dans le vallon de la Drayre	Jean-Daniel LABOUROT	04 76 90 60 56 07 81 57 55 29
dim - 30	Pédestre	Le Taillefer par l'arête de brouffier	Taillefer	den:1250m durée : 5h30 niveau :R2/R3	Jolie boucle très variée	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
lun - 31	Pédestre	Trek tour du Mont-Blanc du 31 août au 6 septembre	Mont-Blanc	Six étapes sportives.	Inscription sur liste d'attente.	Monique FAYET	04 76 45 19 77 06 98 16 98 81

### Septembre

dim - 6	Pédestre	Envers de la Toussière, 1916m	Diois	Dénivelé : 1300m, 6h A/R, niveau R3	Bon sentier présentant plusieurs sections aériennes et exposées.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 13	Pédestre	Têtes des Chêtives, 2644m	Ecrins	Dénivelé: 1550m, 7h, niveau R2	La montée depuis Confolens est rude mais le vallon du Rif Meyol vaut bien le détour: chamois, marmottes et rapaces vous y accueillent sans trop s'affoler.	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93
dim - 13	Pédestre	Pas du Vallon	Dévoluy	Dénivelé : 850m, niveau R1	Magnifique belvédère sur l'Obiou	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
dim - 13	Via ferrate	Cascade de Vaujany	Grandes-Rousses	Dénivelé : 480m; niveau PD+ & D.	Franchissement de 2 grandes passerelles de plus de 50m.	Thierry M.	06 84 56 42 71
sam - 19	Escalade	Sainte-Marie-de-Cuines	Grandes-Rousses	Tous niveaux	Site idéal a l'initiation, l'escalade en tête avec manœuvre de corde, long rappel peu engagé, escalade loisir dans le 4-5 de niveau moyen. Terrasse en terre au pied de la falaise.	Anne BLESEL	06.78.93.27.31
dim - 20	Pédestre	Le Grand Serre, 2141m.	Taillefer	Dénivelé : 820m; 5h; niveau R2	Par son versant ouest formant un grand plan incliné, le Grand Serre est une montagne incontournable du sud gre-	Jean-Daniel LABOUROT	04 76 90 60 56 07 81 57 55 29
dim - 27	Pédestre	Montagne de l'Oule	Belledonne	Circuit de 900m, niveau R1, à partir du Gleyzin.	Brâme des cerfs et toutes premières couleurs d'automne, sur un sentier reliant le refuge de l'Oule et la croix du Léat.	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30

**\* Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions météorologiques pour une estimation globale**

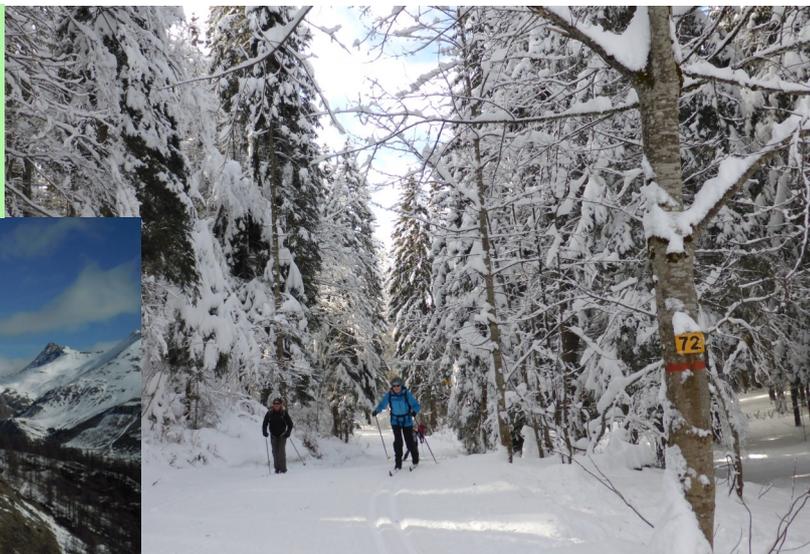
**\* PERMANENCE** chaque jeudi de 19h à 20h (sauf juillet et août) au siège du GAN, 3 passage du Palais de justice Grenoble Tél 04 56 59 76 58; Les animateurs peuvent modifier l'itinéraire en fonction des conditions climatiques. Ecoutez le répondeur mis à jour chaque jeudi pour le WE suivant. Téléphonnez à l'animateur pour vous inscrire.

**\* CYCLOTOURISME en SEMAINE**, des sorties seront organisées (info sur liste mail) : tél Nicole HUET 04 56 17 92 18 ou 06 17 07 11 96

**\* ESCALADE** sur mur Berthe de Boissieux à Grenoble : **le mercredi de 18h à 19h45 et le vendredi de 19h45 à 21h**. Si la météo le permet : escalade en extérieur sur sites proches de Grenoble. Renseignements : Anne BLESEL tél 06 78 93 27 31 ou Nicolas MOLLARD tél 06 70 50 25 79 ou Mathilde LETHIER 06 87 97 49 51

**\* VOLLEY-BALL** : entraînement et match au gymnase Houille Blanche à Grenoble le **jeudi de 19h45 à 21h45** (sauf juillet et août)

De la neige, du ski, de la randonnée...



Ski de fond dans le Jura ↑



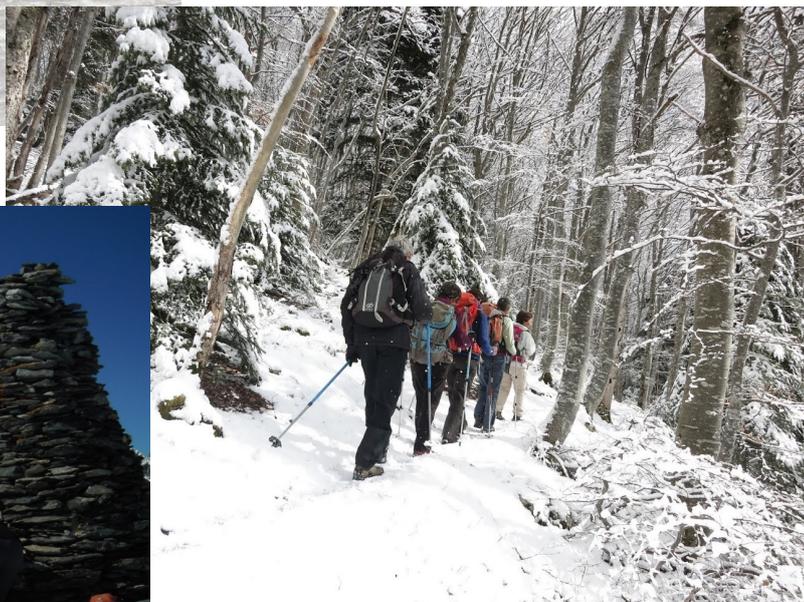
Montée à la pointe Ste Marguerite (séjour Briançonnais) ↑



Montée à l'Enclouse (séjour en Valmeira) ↑



Descente du Coletto (séjour en Valmeira) ↑

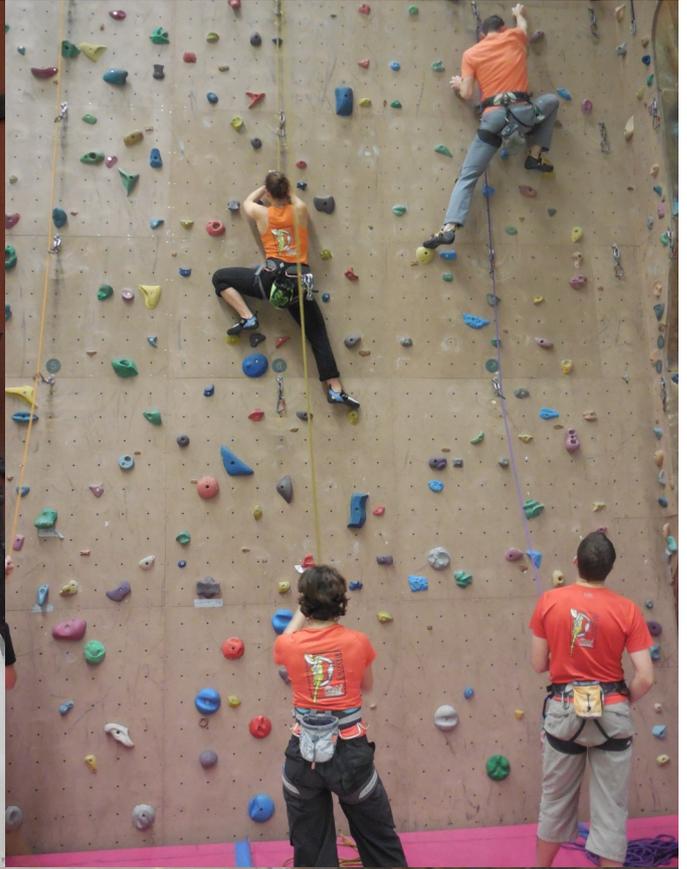


Sur le plateau des petites roches ↑



← Au sommet de la Blanche (séjour Briançonnais)

## L'escalade ... l'hiver



# Prads—haute Bléone du 14 au 17 mai



La vallée de la BLEONE  
Avec le GAN, nous a tentés  
Rappelant 1982 et un camp d'automne  
Qui, dans nos mémoires, reste gravé  
Aujourd'hui pas de camping sauvage  
Depuis cette époque 30 ans ont passé  
Les adhérents ont-ils vieilli, se seraient-ils lassés ?  
les nuitées sont à Mandala, un camping dans un site sauvage

Ce jeudi de l'Ascension  
Vers le sud-est, nous partons  
Ici et là dans la vallée de la Drôme, nous nous souvenons  
De camps, de villages, de sommets, où, souvent nous passions  
Pour des randonnées en vélo ou à pieds, nos deux passions !  
L'envie me prend de revenir par ici  
Pour revoir tout ceci  
Avec mes yeux d'aujourd'hui  
Mais, c'est plus loin, dans la vallée de la Bléone que nous allons  
A Prads dans un village perdu loin de toute agglomération  
Sur la route nous posons une question, une interrogation  
Nous sommes-nous arrêtés un jour à Sisteron ?  
Nous pensons que la réponse est non !...  
De passer nous nous contentions  
Alors aujourd'hui visitons !

Nous reprenons la route, nous traversons Digne les Bains  
Avons-nous tout prévu ? Car à Prads, il n'y a rien !  
Ni pain, ni vin, sauf un camping avec des copains  
Et d'autres qui arrivent pour compléter les vingt  
Un chaleur estivale nous permet d'aligner les tables où chacun  
Apporte son repas, ses souvenirs, et ses idées pour le lendemain  
Mais ... La pluie qui était annoncée  
Dans la nuit se met à tomber  
Et au jour ne veut pas s'arrêter

Le vendredi, rien n'est décidé  
La pluie ne veut pas s'arrêter  
Certains vont à Digne nager  
D'autres sur un sentier escarpé  
Avec Marylène, je pars explorer  
Tranquillement les environs du camp  
Nous bloquons devant un infranchissable torrent

Retour après 12,5 km (DM 275m) et un en-cas au lac des eaux chaudes

Chacun se réfugie dans sa "tanière" plus ou moins chaude :

Tente, yourte chauffée, chalet aéré, camping car

Il y a eu des arrivées ; nous serons 23 ce soir

Une grande tente avec des tables nous permet de nous réunir  
Pour fêter l'anniversaire de Monique et évoquer de vieux souvenirs

Le samedi, froid et ciel clair sont propices à une sortie  
Le tour des villages abandonnés programmé est un circuit  
Trop proche de la zone interdite ! Les copains font une traversée  
Nous partons pour Chavailles, participant à la navette organisée  
En 2h (derrière le groupe), de 650m, nous nous élevons  
Au col de la Baisse, "ils" montent au Carton  
Nous, par de jolies prairies fleuries, nous visons  
La cabane de la Baisse où nous pique-niquons  
Restent 500m sur sentiers et éboulis pour Prads  
Où, seuls les "cyclos" ont terminé leur balade  
Nous attendons les randonneurs du Carton  
Pour aller récupérer le fourgon  
Ce soir, ce sera grillades et vins divers  
Autour d'une grande table en plein air

Le dimanche, c'est le grand beau  
Les activités sont diverses : via ferrata, rando, vélo  
Nous démontons le camp et dans la matinée, partons  
Afin d'éviter d'être trop retardés par des bouchons  
En chemin, la ville de Château Arnoux nous surprend  
A Laragne, comme toujours il y a des ralentissements  
A Serres, agréable halte dans cette belle cité d'antan  
Au col de Lus : c'est le changement de temps  
Plus loin, un bout d'autoroute payant  
Au péage le trafic s'écoulant lentement  
Puis, retour chez nous sans retardements  
Et, après 283 km, nous procédons  
Au déchargement du Fourgon

Ainsi, s'achève ce week-end, plein de convivialité  
Dans cette vallée isolée, où un programme varié  
Etait concocté : vélo, via ferrata, randonnée  
Nous avons découvert un camping insolite, différent  
Et avons dû affronter : chaleur, froidure, pluie beau temps

Michèle Béal



# Le coin de l'escalade

## L'hivernage des grimpeurs

Nous avons démarré la saison sur les chapeaux de roues : presque 50 grimpeurs au GAN en cette rentrée 2014/2015 !! Avec Mathilde et Nico, nous avons déployé toute notre énergie pour former nos nouveaux membres. Et pour nous aider nous avons eu la chance de pouvoir être épaulés par les anciens du club qui ont pris volontiers le relais. Un véritable travail d'équipe pour un sport qui se veut plutôt individualiste a priori. Et c'est ce qui fait la force de notre section escalade, un groupe très soudé qui a plaisir à se retrouver pour grimper, mais pas seulement... L'esprit de la section c'est aussi se retrouver autour d'un verre après les séances de grimpe, organiser une soirée au restaurant pour faire connaissance avec nos nouveaux adhérents, partager une raclette, tirer les rois pour l'épiphanie, imprimer des tee-shirts au logo de la section, ...

Tout comme la marmotte qui sort de son trou aux premières chaleurs, les grimpeurs ont rapidement investi les falaises de la région grenobloise au sortir de l'hiver. Des secteurs classiques pour cette remise en jambe : Le Château à Rochepleine sur St Egrève, et Les Brioux sur St Egrève également sont des secteurs bien adaptés pour l'apprentissage des manips de corde. Plus exigeant, le Petit Désert au dessus de Seyssinet a vu débarquer un flot de Ganistes déjà plus aguerris. Et pour marquer cette saison, nous innovons : chaque sortie en falaise se solde par un moment convivial où chacun apporte quelque chose à partager sur place. Mieux vaut ne pas oublier d'emporter sa frontale et sa crème antimoustiques !

Début mai, la météo assez capricieuse nous a contraints à annuler plusieurs sorties en falaise, mais nous ne nous décourageons pas et guettons les belles journées estivales qui ne tarderont pas à nous chauffer le dos.



### Champagne !!

Flashback... Printemps 2009, ils se sont rencontrés sur les voies d'escalade aux alentours de Grenoble. Nico était déjà un membre du club depuis plusieurs années, Isérois pure souche,

Samantha une toute nouvelle recrue originaire de Nouvelle Calédonie, venue étudier sur la métropole grenobloise. Une soirée lasagnes au début de l'été avec des grimpeurs a participé à les rapprocher, le hasard -peut-être- a voulu qu'ils soient assis à côté...

Sur le fil de l'été, lors d'un week-end organisé par Marc et Anne-Marie à Ombleze, nos deux amoureux ont découvert les plaisirs du camping et de la moto en couple.

Les années sont passées, mais les sentiments ont duré. Nicolas s'est investi comme encadrant de la section escalade, pendant que Samantha construisait sa vie professionnelle dans la branche de la justice. Après plusieurs années sur Fontaine ils se sont installés sur Voiron où ils ont dit oui devant leurs familles et leurs amis réunis ce samedi 23 mai. L'émotion était au rendez-vous ce jour là.

Anne et Agnès

## Ski de fond dans le Jura



Nous étions 8 Ganistes à prendre la route samedi 17 janvier pour Lamoura et les terrains de jeux magnifiques du Jura. La mythique Transjurassienne nous attendait, mais nous nous contenterons de l'emprunter modestement sur de courts tronçons dans les boucles que nous avons parcourues sur les six jours de cette troisième édition de la semaine ski de fond du Gan.

Cette semaine a commencé avec un gros coup de chance : Une belle chute de neige de dernière minute a blanchi les terrains de nos exploits, qui était encore deux jours avant d'un beau vert estival jurassien.

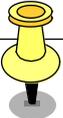
Un temps changeant et un peu frais nous a permis d'apprécier des salles hors-sacs tout confort : grandes baies panoramiques, micro-onde, distributeur de boissons, chauffage. De quoi se refaire une santé avant de rechausser les skis.

Forêt du Massacre et son chalet de la Frasse, Les Rousses, forêts et clairières, et pour finir chaque journée un, deux, voire trois tours du lac juste dessous notre hébergement.

A refaire l'année prochaine dans un autre secteur du Jura !

Nicole

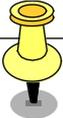
**Les  
temps  
forts de  
l'été**



**Itinérance en Vanoise  
du 11 au 14 juillet**

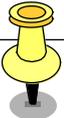
(inscription sur liste d'attente)

 **Gwénola Douard - 04 76 32 38 04**



**Cyclotourisme dans le Jura  
du 25 juillet au 2 août**

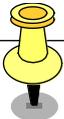
 **Nicole Huet - 04 56 17 92 18**



**Camp d'été multi-activités  
à Bédouès en Lozère du 8 au 16 août**

(inscription sur liste d'attente)

 **Gwénola Douard - 04 76 32 38 04**



**Trek autour du Mont Blanc  
du 31 août au 6 septembre**

(inscription sur liste d'attente)

 **Monique Fayet - 04 76 45 19 77**