



**G**renoble **A**mitié et **N**ature  
Club de montagne et omnisports

n°44

Hiver 2015

# La Trace



# EDITO

**Afin d'éclaircir notre position face à la demande de la FFME , l'EDITO de notre « Trace » hivernale prend la forme d'une lettre ouverte à la fédération concernée :**

*« Nous avons bien reçu vos différents courriers, et notamment le dernier en date du 30 juillet 2014.*

*Notre association, très active, d'environ 150 adhérents, propose des activités variées, principalement mais pas exclusivement orientées autour de la montagne : randonnées pédestres et raquettes, skis, cyclotourisme, escalade, canyoning, spéléologie, volley-ball...*

*Depuis des années, notre association est affiliée à la fois à la FSGT et à la FFME. Cette double affiliation nous permet de donner le choix de licence à nos adhérents, et répond au caractère multisports de notre association tout en soutenant les actions positives de la FFME (équipement de murs d'escalade, formations spécifiques).*

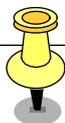
*Vous nous demandez l'affiliation de la totalité de nos adhérents à la FFME, ou la création d'une association séparée pour les licenciés de la FFME (ceux-ci représentent actuellement environ 20% de nos adhérents) : cela ne correspond ni à la pluralité de nos activités, ni à notre souhait du maintien de la cohérence d'une seule association, ni à l'idée qu'un adhérent puisse être multisportif.*

*En cas de refus de votre part de la poursuite de la situation actuelle, nous serions donc au regret, pour la saison prochaine, de renoncer à notre affiliation à la FFME.*

*Espérant une évolution positive de votre position, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations les meilleures. »*

**Bonne fêtes de fin d'année et plein de belles activités hivernales**

Jean-Pierre Borrini



**Vous voulez :**

**discuter montagne ...**

**vous renseigner ...**

**vous inscrire ...**

**Venez :**

**à la permanence du jeudi de 19h00 à 20h00 (sauf juillet et août)**

**au local de Grenoble Amitié Nature**

**3 Passage du Palais de Justice (1er étage)**

**38000 Grenoble**

**(accès par le portail situé sur la place de Gordes)**

Téléphone : **04 56 59 76 58** (répondeur en dehors des permanences)

Site internet : **<http://grenoble-amitie-nature.net>**

Courriel : **[info@gan38.fr](mailto:info@gan38.fr)**

# Par monts et par « veaux » à vélo en A - - - - - E



du 19 au 23 juillet  
au camping le Vignet à St Nectaire  
du 23 au 27 juillet  
au camping Etang Philippe à Saint Gervais.

A

comme Aligot !

U

unanimes sur la dégustation des fromages

V

vélo cyclo, visite de la basilique Notre Dame d'Orcival,  
village de St Nectaire le Haut, volcans...

E

échappée à l'assaut des cols : col de la Croix Saint Robert,  
col de la Ventouse, col Guéry...

R

repos au bord du lac à côté du camping

G

gorges de la Sioule, grimpettes par 11 Ganistes

N

nuages et soleil jouent à cache- cache pendant la semaine

E

envie de repartir !

Les participants :  
Nicole, Jean-Luc, Geneviève, Bernard,  
Danielle, Claude, Jean-Paul, Charlotte,  
Jacques, Geneviève, Jacques.

Geneviève Barthe



# Programme hiver 2015

## Janvier

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
dim - 4	Multi-neige	Séjour du mercredi 31 décembre au dimanche 4 janvier 2015 à Arvieux	Queyras		Profitez de cette station familiale de ski alpin, de pistes de ski nordique, ski de fond au Planet, et de ses itinéraires raquettes ou ski de randonnée... Gîte de la Teppio, en demi-pension; inscription sur liste d'attente.	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
dim - 4	Ski de randonnée	Cote belle (2027m)	Beaumont	Dénivelé:815m niveau 1.2	départ à 1215m , beau panorama sur l'Obiou	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
mer - 7	Ski de randonnée	Séjour du mercredi 7 janvier au dimanche 11 janvier 2015 à Val Maira (Italie)	Chambeyron		Cette belle vallée sauvage, longue d'une trentaine de kilomètres et vierge de toute remontée mécanique, nous offrira un large choix de courses de niveaux faciles à modérés. Nous serons hébergés en 1/2 pension à Accéglio (Albergo Le Marmotte)	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
sam - 10	Raquettes	Le Grand Van (2448m)	Belledonne	Dénivelé : 800m, 6h, 15 kms	Très bel itinéraire !	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93
dim - 11	Ski de fond	La Féclaz	Bauges		Ce petit Canada savoyard vous offre un dépaysement total pour un moment de détente à travers ses alpages, ses clairières et ses immenses forêts.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 11	Raquettes	Le lac Charlet	Matheysine	Dénivelé : 420m, 5 km, O, niveau 2, 2 h45	Depuis l'ex station de Saint Honoré !	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
sam - 17	Ski de fond	Séjour du samedi 17 au samedi 24 janvier 2015 à Lamoura	Jura		Gîte de 8 places. L'hiver, adoptez la Juraski'tude et venez vous ressourcer dans les montagnes aux reliefs doux et enchanteurs de la Station des Rousses.	Jean Daniel LABOUROT	04 76 90 60 56 07 81 57 55 29
sam - 17	Ski de randonnée	Crête des Aigaux (1662m)	Vercors	Dénivelé : 1040m, T, 2.2.	Course à faire par fort enneigement.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
dim - 18	Raquettes	La croix des Bergers (1370m)	Bauges	Dénivelé : 450m, 11km, 5h, en circuit niveau facile, au départ du Revard.	Un itinéraire tout en douceur, entre forêts et clairières, sur la piste des lièvres et des chevreuils !	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
dim - 18	Ski de randonnée	Le Grand Rocher, par le cul du Pet (1926m)	Belledonne	Dénivelé : 850m, E, 1.3	Départ de l'Epinaï, vers Fond de France.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 25	Ski de randonnée	Pravouta (1770m)	Chartreuse	Dénivelé : 570m, W, 2.1	Boucle depuis le col du Coq.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
dim - 25	Raquettes	Crêt du Tambour (1767m)	Belledonne	Dénivelé : 850m	Depuis la Ferrière	Monique FAYET	04 76 45 19 77 06 98 16 98 81
dim - 25	Ski de randonnée	La croix de Cassini (2373m)	Grandes Rousses -Arves	Dénivelé: 1240m, SW, 2.2	Depuis Puy le Haut	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
sam - 31	Multi-neige	Du samedi 31 janvier au dimanche 1er février 2015 à St Jean D'Arves	Aiguilles d'Arves		Gîte en demi-pension, les Clarines	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62

## Février

dim - 1	Raquettes	Châlet Bottier (1430m)	Bauges	Dénoivelé : 560m, niveau moyen.	Nous pourrons pique-niquer au chalet sur le banc en pierre face au Mont Trérod et à la pointe de l'Arcalod. Chouette coin pour la pause !	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
sam - 7	Raquettes	Sortie nocturne inter-club FSGT	Chartreuse	niveau facile : apporter vos frontales.	Au départ de la Ruchère : 2 circuits possibles ; retour au restaurant de la « Ruche a giter »	Robert MAZET	04 76 77 40 34
dim - 8	Ski de randonnée	La Roche, versant N + arête NE (1679m)	Dévoluy	Dénivelé : 800m, N, 1,1	Depart de Tréminis, château-Mea	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26 06 85 69 80 55
dim - 8	Raquettes	Tête d'Oriol (2384m)	Dévoluy	Dénivelé : 1100m, niveau 2, 7h, 17 km	Itinéraire charmant !	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93
dim - 8	Ski de fond	Les Coulmes	Vercors		Le massif des Coulmes se situe au coeur d'une nature sauvage et préservée, offrant un domaine unique de ski nordique	Jean-Daniel LABOUROT	04 76 90 60 56 07 81 57 55 29

dim - 15	Ski de randonnée	Mont de la Coche (2070m)	Bauges	Dénivelé : 1090m, S, niveau 3,2	Superbe panorama sur l'ensemble des Bauges	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 15	Ski de fond	La Molière	Vercors		Montée en télésiège, puis à ski jusqu'à la Molière et retour sur Gève.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 15	Raquettes	La Molière par le plateau de Sornin (1600m)	Vercors	Dénivelé : 750m, 11km, 6h	Une succession de panoramas, à deux pas de Grenoble.	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
sam - 21	Ski de randonnée	Rochers de l'Ours, boucle par l'épaule de Cornafion (2038m)	Vercors	Dénivelé : 1000m, W, niveau 2,3	En passant par la combe Cholange	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
dim - 22	Ski de randonnée	La Peyrouse (1710m)	Matheysine	Dénivelé : 740m, SE, niveau 1,3	Itinéraire assez direct vers le sommet, avec beau panorama.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 22	Raquettes	Le Grand Manti (1799m)	Chartreuse	Dénivelé : 800m, O, 12 km, niveau 2, 4 h30	Magnifique vue sur Belledonne, le Mont Blanc, les Bauges et l'intérieur de la Chartreuse.	Monique FAYET	04 76 45 19 77 06 98 16 98 81
dim - 22	Ski de fond	Gresse-en-Vercors	Vercors		Vous pourrez choisir à souhait entre le ski nordique classique ou le skating.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
<b>Mars</b>							
dim - 1	Ski de fond	Le Barioz (1450m)	Belledonne		Aujourd'hui, l'association Espace Nordique du Barioz assure la gestion de la pratique des activités nordiques.	Jean Daniel LABOUROT	04 76 90 60 56 07 81 57 55 29
dim - 1	Raquettes	Le Grand Rocher (1926m)	Belledonne	Dénivelé : 580m, 10km, niveau 1/2, 3h30	Depuis le foyer de ski de fond du Barioz	Monique FAYET	04 76 45 19 77 06 98 16 98 81
dim - 1	Ski de randonnée	Le Charmant Som (1867m)	Chartreuse	Dénivelé : 780m, E, niveau 2,3	Départ des Cottaves	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
sam - 7	Multi-neiges	Séjour du samedi 7 au samedi 14 mars 2015	Briançonnais	ski de randonnée, de piste, de fond, raquettes; groupes de niveaux.	en gestion libre suivant l'organisation habituelle; gîte La Riolette à Villard St Pancrace.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
dim - 8	Pédestre	Aiguille de Chalais (1089m)	Chartreuse	Dénivelé : 830m	Fabuleux belvédères sur la vallée de l'Isère, que sont le Rocher de Bellevue et l'Aiguille de Chalais.	Elisabeth RIONDET	06 77 91 41 25
dim - 15	Raquettes	La montagne du Connest (1632m)	Matheysine	Dénivelé : 750, niveau moyen, 5/6h, depuis Saint Jean de Vaulx	Des panoramas à couper le souffle ! Itinéraire modulable selon les conditions du jour.	Gwénola DOUARD	04 76 32 28 04 06 61 61 34 30
dim - 15	Ski de randonnée	Le Gros Têt (2613m)	Grandes Rousses -Arves	Dénivelé : 900m, SE, niveau 1,3	Depuis le Chazelet	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 22	Cyclotourisme	Minay plaine de l'Isère		80km début de saison		Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 22	Ski de randonnée	Traversée de la Pointe de la Combe Neuve (2961m)	Beaufortin	Dénivelé 1er jour:500m, 2ème jour:980m - niveau 3,2	Dénivelé Nuit au refuge de la Balme, très belle et longue descente sur La Thuile, (navette de voiture).	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 52 18 23 90
dim - 29	Cyclotourisme	Chartreuse				Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 29	Raquettes	Sommet de la Cavale (2147m)	Taillefer	Dénivelé : 1150m, niveau2, 7h	Itinéraire de crête de toute beauté !	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93
dim - 29	Ski de randonnée	Grand Armet, Combe Nord (2792m)	Matheysine	Dénivelé : 1690m, N, niveau 3,3	Grandiose. On oubliera très vite le plat du départ ainsi que le chemin sanglier au niveau de la cascade de Vaunoire tant les 1000m supérieurs sont beaux. Quelle ambiance!!!	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62

**\* Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions météorologiques pour une estimation globale**

\* **PERMANENCE** chaque jeudi de 19h à 20h (sauf juillet et août) au siège du GAN, 3 passage du Palais de justice Grenoble Tél 04 56 59 76 58; Les animateurs peuvent modifier l'itinéraire en fonction des conditions climatiques. Ecoutez le répondeur mis à jour chaque jeudi pour le WE suivant. Téléphonnez à l'animateur pour vous inscrire.

\* **SKI DE RANDO, DE FOND en SEMAINE**, des sorties seront organisées (info sur liste mail) : tél Jean-Luc MICHEL, Nicole HUET 04 56 17 92 18 ou 06 17 07 11 96

\* **ESCALADE** sur mur Berthe de Boissieux à Grenoble : le **mercredi de 18h à 19h45** et le **vendredi de 19h45 à 21h30**. Si la météo le permet : escalade en extérieur sur sites proches de Grenoble. Renseignements Anne BLESEL : 06 78 93 27 31 ou Nicolas MOLLARD : 06 70 50 25 79 ou Mathilde LETHIER : 06 87 97 49 51.

\* **VOLLEY-BALL** : entraînement et match au gymnase Houille Blanche à Grenoble le **jeudi de 19h45 à 21h45** (sauf juillet et août)

## L'été en photos de Grenoble Amitié Nature



Entre Poët-Celard et Saoû dans la Drôme



Via de St Christophe en Oisans



Grimpe sur la pointe des pieds à Saint Léger



Le refuge du Saut en Vanoise



Traversée des Rochers de Chalves



Dernière rampe avant la Tête de la Cavale

## L'été en photos de Grenoble Amitié Nature



Trek haute route des glaciers  
Haute Tarentaise/Val d'Aoste



Camp d'été - Centrale Thémis à Targasonne (66)



Vire d'Archiane - dernier cirque avant la descente



Traversée des arêtes du Ranc des Agnelons en Vercors



Camp d'été - le mont Carlit (66)



Trek haute route des glaciers  
Balcon sur le glacier de la plate des chamois

# Le ciel ne nous est pas tombé sur la tête !

On aurait pu le redouter car le mois de juillet avait été plutôt orageux cette année, surtout dans les Pyrénées. De plus pour ce traditionnel camp d'été du GAN, les superstitieux auraient pu s'alarmer du fait que nous soyons 13 ! Cette année Franck nous a trouvé un point de chute dans le camping de Mont-Louis dans les Pyrénées Orientales à 1600 m d'altitude.

Arrivée échelonnée samedi 9 août dans l'après-midi, les heureux participants venant de lieux de villégiature divers : l'Allier, les bords de la Méditerranée, la côte atlantique, de pas très loin dans le département des PO ... de Grenoble.

**Dimanche** : mise en jambes depuis la station des Formiguères en direction du sommet de la Montanyeta en passant par le refuge des Camporells. Pour la petite histoire : quelques-uns sont allés jusqu'au sommet et les autres ont préféré prendre le temps de choisir le meilleur coin de pique-nique possible au bord d'un des multiples lacs des environs.

**Lundi** : au départ de Thuès entre Valls, remontée des gorges de la Carança, par une succession de passerelles, échelles, ponts suspendus, sentiers en corniche creusés dans la roche. Puis le sentier continue en direction du refuge du Ras de la Carança. Nous le quitterons pour prendre le chemin Ramader qui nous permettra de faire une boucle pour terminer cette magnifique randonnée.

**Mardi** : journée tristounette (vent + nuages) tournée vers le ... solaire (pour garder le moral). Petite balade aux alentours, et visite guidée de la centrale solaire Thémis à Targassonne. Elle fut inaugurée en 1983 et ... fermée en 1986. Après une longue période d'abandon, le site a été repris par le conseil général des Pyrénées Orientales et connaît de nouveau de l'activité avec plusieurs projets photovoltaïques et un espace d'exposition. Pour continuer notre périple solaire, visite du four solaire de Mont-Louis où grâce à une percée inespérée du soleil nous avons pu profiter des diverses démonstrations proposées.

Pendant ce temps là 2 ganistes s'attaquaient au pic de Madrès.

**Mercredi** : la pluie de fin de nuit et du début de matinée nous a reconduit vers la centrale Thémis, pour une visite guidée pour les 2 qui n'en avaient pas bénéficié la veille et pour le visionnage d'un film et la visite de l'exposition, pour aficionados du site. L'après-midi il y en a eu pour tous les goûts : bains sauvages d'eau chaude de St Thomas, balade nature et

culturelle du côté du village de La Llagonna et vélo vers le lac des Bouillouses.

**Jeudi** : accès au lac des Bouillouses en car pour monter jusqu'au sommet du Carlit. Avec 2921 mètres, c'est le plus haut sommet des Pyrénées Orientales, bien que le plus connu soit le Canigou. Le sentier longe une succession de lacs avant de se perdre dans les rochers et d'atteindre le sommet et une vue magnifique. Pas mal de monde sur l'itinéraire.

**Vendredi** : la vallée d'Eyne, jusqu'au col d'Eina et Nouria et au pic d'Eina pour les plus courageux et un peu plus bas pour les autres.

**Samedi** : sentier des vieux chemins de Garrotxes qui relie les villages de Railleu, Ayguatébia et Caudiès de Conflent pour certains et Mont-Louis pour d'autres. Le soir dîner au restaurant Corrieu de La Llagonna ... excellent repas.

**Dimanche** : retour au bercail ou migration vers de nouveaux horizons pour les uns, balade du côté des sources de l'Aude pour ceux qui ont choisi de partir lundi.

**Deux activités récurrentes** : ramassage des champignons pour quelques-uns et dégustation ... pour tous les autres.

**Le temps** : relativement doux avec moustiques en début de séjour (certains s'en sont plaints) et assez frais, surtout le matin et le soir, mais ... sans moustiques (difficile de tout avoir) en fin de séjour.

**Les repas** : pris en commun le soir sur les tables de camping mises bout à bout ... la polaire était quand même de rigueur. Mais beaucoup moins d'adeptes du petit-déjeuner en plein air (allez savoir pourquoi).

Max Fouilloux



# Assemblée générale des 22 et 23 novembre 2014

Elle s'est déroulée dans une ambiance conviviale au gîte du Mont Aiguille à Chichillianne en présence de 25 adhérents. Le samedi après-midi a été consacré à l'assemblée générale proprement dite : exposé, discussion et vote des rapports moral, d'activités et financier suivi de l'exposé des projets et temps forts prévus pour l'année 2015. La réunion s'est terminée avec l'élection du conseil d'administration de notre association. Ont été élus : Elisabeth Riondet, Geneviève Barthe (secrétaire adjointe), Danielle Puech (secrétaire), Jean-Pierre Borrini (président), Franck Giacometti (trésorier), Jean Daniel Labourot (vice-président), Alain Davoine, Max Fouilloux (trésorier adjoint).

La discussion s'est poursuivie lors de l'apéritif et du repas (une excellente tartiflette). La soirée a été l'occasion de visionner les excellents diaporamas de Jean Daniel sur le trek en Haute Tarentaise et Val d'Aoste de début septembre et sur celui de l'année dernière entre Queyras et Mercantour. Une partie de tarot a clôturé cette soirée.

Après une nuit de repos dans ce beau gîte et un petit déjeuner avec pain frais et confitures maison, tous les participants ont trouvé leur « bonheur » dans les 3 randonnées organisées dans les environs de Chichillianne et sur les hauts plateaux du Vercors, avant de se retrouver pour boire un verre ensemble sur la terrasse du café du village.

## Quelques éléments tirés du rapport d'activités :

Le bureau s'est réuni 3 fois, les animateurs se sont réunis 8 fois, une réunion commune bureau, animateurs a été l'occasion d'échanges fructueux.

Les permanences ont été assurées chaque jeudi par 2 personnes qui mettent à jour le répertoire.

Adhésions	2013/2014	2012/2013	Les 147 adhérents se répartissent en : 143 adultes (65 femmes et 78 hommes) et 4 enfants (1 fille et 3 garçons)
Licences FSGT	111	108	
Licences FFME	28	22	
Adhésions simples	8	13	
<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>143</b>	

Activités de plein air	Nombre de sorties (journées)	Moyenne des participants / sortie	Nb jours x participants 2013/2014	Nb jours x participants 2012/2013
Alpinisme	4	6,0	24	18
Canoë-kayak				12
Cyclotourisme	22	4,6	102	82
Escalade en extérieur	< 10	Environ 6	< 60	
Randonnées pédestre	66	7,0	460	421
Randonnées raquettes	16	7,4	118	103
Ski de fond	32	2,9	94	66
Ski de piste	2	5,5	11	3
Ski de randonnée	75	6,6	496	364
VTC / VTT	2	2,5	5	2
Via Ferrate	4	4,5	18	0
<b>Total</b>			<b>1 328</b>	<b>1 071</b>

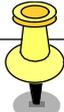


## Activités en salle

Escalade : 30 grimpeurs, avec une participation moyenne de 20 personnes au gymnase Berthe de Boissieux les mercredis et vendredis

Volley : 2 équipes (18 joueurs) ont évolué en championnat et en coupe de printemps  
GAN 1 : 7ème de la poule B1 et jusqu'en 1/4 de finale de la coupe  
GAN 2 : 7ème de la poule D2 et jusqu'en 8ème de finale de la coupe  
chaque jeudi de 20 h à 22 h au gymnase Houille Blanche

## Les temps forts de l'hiver



**Séjour ski de randonnée en 1/2 pension  
dans le val Maira (Italie)  
du 7 au 11 janvier**

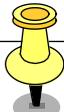
 **Jean-Luc Michel - 04 56 17 92 18**



**Séjour ski de fond en gestion libre  
à Lamoura (Jura)  
du 17 au 24 janvier**

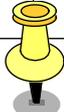
(inscription sur liste d'attente)

 **Jean Daniel Labourot - 04 76 90 60 56**



**Week-end multineige en 1/2 pension  
à Saint Jean d'Arves (Savoie)  
les 31 janvier et 1er février**

 **Alain Davoine - 09 52 33 90 03**



**Séjour multineige en gestion libre  
à Villard St Pancrace (Hautes Alpes)  
du 7 au 14 mars**

 **Jean-Luc Michel - 04 56 17 92 18**