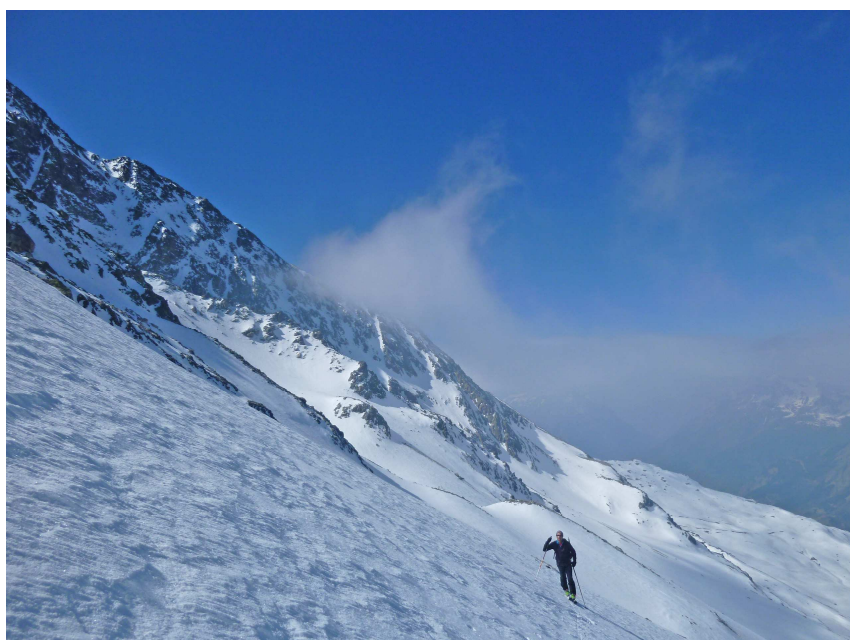




L'ATPACÉ



N° 38
Hiver 2012



EDITO

**Après l'été qui dure ...
l'hiver se fait attendre !!!**

Ce sont les quelques flocons qui recouvrent les sommets proches qui m'inspirent cette introduction à l'hiver tant attendu par nos skieurs GANistes. Cette année, le bel automne « quasiment estival » a permis à nos marcheurs et escaladeurs de prolonger leur activités outdoors dans de très bonnes conditions.

Il se fait attendre, mais l'hiver viendra, oui l'hiver viendra !! Avec plus ou moins de neige, incertitude du « sans doute » dérèglement de la planète, mais cette neige, outre de créer des espaces ludiques à nos adeptes du ski, reste un phénomène nécessaire. En effet, la neige permet à la nature de faire un break, la végétation se met au ralenti, certains animaux en profitent

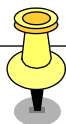
pour hiberner (c'est leur habitude ancestrale), d'autres n'ont plus les chasseurs à leurs trousses, trêve oblige, et surtout les calottes glaciaires se reconstituent, immenses réserves d'eau qui sont en récession depuis quelques décennies.

Nos bénévoles animateurs sont dans les starting blocs pour vous concocter des escapades neigeuses et ils comptent sur vous pour les rejoindre que ce soit en ski de fond, de piste, de randonnée ou encore en raquettes. Pour les novices de ces disciplines, des journées d'initiation ou de redécouverte seront proposées .

Préparez bonnets, gants et chaussettes chaudes.

En vous souhaitant un bon hiver
avec de la neige en abondance !!

Jean-Pierre B



Vous voulez :

discuter montagne ...

vous renseigner ...

vous inscrire ...

Venez :

à la permanence du jeudi de 19h00 à 20h00

au local de Grenoble Amitié Nature

3 Passage du Palais de Justice (1er étage)

38000 Grenoble

Téléphone : **04 56 59 76 58** (répondeur en dehors des permanences)

Site internet : **<http://grenoble-amitie-nature.net>**

Courriel : **info@gan38.fr**

L'escalade au faîte de sa rentrée

L'activité escalade s'est poursuivie tout l'été en extérieur avec au moins une sortie par semaine sur un site « Grenoblois » et quelques sorties un peu plus exotiques en week-end.



L'automne est maintenant là et un bel été indien nous permet parfois de poursuivre les sorties en extérieur, mais la baisse de la luminosité en soirée nous a contraints à retrouver notre bonne vieille Berthe à la fin septembre. C'est avec beaucoup de plaisir que nous nous sommes retrouvés dans notre salle d'escalade, avec quelques nouvelles voies qui ont poussé cet été et nous en guettons d'autres arrivant au fur et à mesure (merci aux bénévoles de la FFME qui s'en occupent).

Le groupe se reforme avec le « noyau » et le retour de recrues de la saison dernière. Ici, pas de jugement, tous les niveaux se côtoient, du 4 au 7, car c'est la bonne humeur et l'enthousiasme général qui priment sur la performance.

C'est aussi un moment pour se retrouver après une journée de travail pour papoter et échanger, que ce soit dans les vestiaires ou au pied des voies.

La rentrée est l'occasion aussi de voir de nouvelles têtes séduites par notre club. C'est à nous de former ces nouvelles recrues, bien motivées pour apprendre, en insistant fortement sur les techniques d'assurage et la sécurité. Ces nouveaux arrivants ne sont pas les derniers également pour nous suivre lors de nos « troisièmes mi-temps » autour d'un verre.

Cette année Agnès, Anne et Nico viennent en renfort d'Olivier, ils constituent désormais l'équipe encadrante de la section Gan escalade.

En novembre le nouveau groupe se stabilise. Afin de faire plus ample connaissance avec nos recrues et partager un moment de convivialité tous ensemble, nous avons organisé une petite soirée à la crêperie « Le goûter » juste à côté du gymnase. C'est une vingtaine de grimpeurs (soit presque la moitié de l'effectif de la section escalade) qui s'est ainsi retrouvée autour d'une bolée de cidre et de bonnes crêpes.

Un moment chaleureux qui ne peut que nous encourager à renouveler cette expérience d'ici peu, probablement autour d'une galette royaliste...

Nous avons aussi un projet en cours de maturation : la réalisation de tee-shirts au logo de la section escalade pour nos grimpeurs fiers de revendiquer leur appartenance au GAN !! Il nous permettra aussi de faire connaître le club sur les différents sites de la région.

L'escalade, une activité déjà bien lancée pour cette saison.

Anne et Agnès

Programme hiver 2012

Janvier

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
sam - 7	Ski de Randonnée	Mont Colombier (2045m)	Bauges	Dénivelé : 1100m, niveau 3.2, orientation : W	Itinéraire bien skiant, possibilité de s'arrêter au col de la Cochette.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 8	Ski de Randonnée	Pic Saint Michel (1966m)	Vercors	Dénivelé : 550m, niveau 1.3, orientation : W	Journée initiation au ski de randonnée et à la sécurité en hiver; départ du stade de neige.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 8	Raquette	Grande Roche Saint Michel (1780m)	Vercors	Dénivelé : 500m; facile; 4h.	Par la ferme des jeux et le pas de la Tinette.	Elisabeth RIONDET	04 85 02 07 04 06 77 91 41 25
sam - 14	Multi-neige	Du samedi 14 au samedi 21 janvier, séjour à Névache.	Cerces	Tous niveaux en ski de fond, de randonnée, de piste & raquettes.	Chalet l'Ancolie, en gestion libre;	Jean-Daniel LABOUROT	04 76 90 60 56 06 15 10 81 87
dim - 15	Ski de Randonnée	Dents de Bédina, Sud-Est (2430m)	Belledonne	Dénivelé : 1342m, orientation SE, niveau 3.1, pente : 35°, crampons.	Pentes assez raides, souvent transformées. elles prennent le soleil très tôt, soyez matinaux...	Daniel LATTARD	04 56 45 60 01 06 69 50 14 21
dim - 15	Raquette	Lac du Vénétier (2156m)	Belledonne	Dénivelé : 1140m, 6h; niveau 2.	Bel itinéraire, très fréquenté par les skieurs qui font la cime de la Jasse !	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93
dim - 22	Ski de fond	Le Sappey	Chartreuse	Alternatif et skating	Le Domaine nordique du Sappey et de Sarceas totalise plus de 40 km de pistes autour de la montagne de Chamechaude	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 22	Ski de Randonnée	Rochers Motas (2474m)	Grandes Rousses	Dénivelé : 1075m, niveau 2.3, orientation : SE; pente 30°, 35° par endroits	Coin assez sauvage, vue magnifique sur Belledonne et les Grandes Rousses.	Daniel LATTARD	04 56 45 60 01 06 69 50 14 21
dim - 22	Ski de fond	Les Signaraux	Matheysine		Domaine des Signaraux, géré par une équipe de bénévoles; 26 km avec 4 pistes tracées.	Thierry	04 76 56 87 28 06 84 56 42 71
sam - 28	Formation orientation/carto	Sur 2 jours, autour de Corrençon	Vercors	Alternance théorie en salle et pratique sur le terrain.	Inter Club FSGT; hébergement à Corrençon.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 29	Ski de Randonnée	Tête des Chaudières (2029m)	Vercors	Dénivelé : 900m, niveau 2, orientation : NE;	Itinéraire adapté aux périodes de faible enneigement. On peut aussi partir de la Combe du Souillet.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 29	Raquette	Croix du Nivollet (1547m)	Bauges	Dénivelé : 650m, niveau facile; circuit de 4h. Depuis la Combe (920m) via le col de la Doriaz.	Dans la forêt des Charvettes il y a des ifs. Arbre très rare à l'état sauvage et très toxique; Pour le reconnaître : feuillage vert sombre et écorce brun rougeâtre.	Gwénola DOUARD	04 76 45 81 87 06 61 61 34 30
dim - 29	Ski de fond	Gresse	Vercors	Alternatif et skating	44 km de plaisir vous attendent : il y en a pour tous les goûts ! vous cheminerez à travers de grands espaces du Vercors.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
Février							
Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
sam - 4	Raquette	Circuit de 2 heures au tour de Méaudre en nocturne	Vercors	Facile.	Diner au restaurant avec option bain chaud norvégien.	Robert MAZET	04 76 77 40 34
dim - 5	Multi-neige	Possible du vendredi 3 au 5 février à Celliers.	Lauzière	Tous niveaux en ski de randonnée, de piste & raquettes.	Gîte de la Lauzière, en gestion libre.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
jeu - 9	Formation	Soirée : avalanches et sécurité active, échange sur retour expériences.	Eybens	Pour tous pratiquants de la montagne enneigée.	Inter-Clubs FSGT; Maison des Sports à Eybens.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
sam - 11	Formation	Journée de formation/recyclage sur la prévention et la gestion des avalanches		Pour skieurs de randonnée et raquetistes.	Inter-Clubs FSGT. lieu selon enneigement !	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 12	Raquette	Lac de la Courbe (2434m)	Taillefer	Dénivelé : 1000m, niveau 2, orientation : W ; 6h	Itinéraire varié, de toute beauté, tracé pratiquement en permanence.	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93
dim - 12	Ski de fond	Piste de fond La Royale	Vercors	Circuit assez difficile, passant par la Conchette, 28 km, 3/4 h.	Pique nique chez Claude et Jean-Paul après l'effort !	Claude CARRON	04 76 86 06 28 06 74 43 47 70
lun - 13	Ski de Randonnée	Du lundi 13 au 18 février : raid à skis	Queyras	Bons skieurs endurants	Le charme des villages et le confort des gîtes... Inscription close.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96

dim - 19	Raquette	Montagne de Paille	Dévoluy	Dénivelé : 450m, 3h30 à 4h; niveau facile	Circuit au départ de la Jarjatte	Thierry	04 76 56 87 28 06 84 56 42 71
dim - 19	Ski de fond	Arzelier	Vercors	Alternatif et skating	Piste de 22 km A/R pour Saint Andéol et 13 km A/R pour Prélénfrey.	Jean-Daniel LABOUROT	04 76 90 60 56 06 15 10 81 87
dim - 19	Ski de Randonnée	Col de Moretan (2503m)	Belledonne	Dénivelé : 1408m, niveau 2.3, orientation : T;	Départ La Bourgeat Noire, route délicate, chaines obligatoires...	Daniel LATTARD	04 56 45 60 01 06 69 50 14 21
dim - 26	Raquette	Col de Cherel (1495m)	Bauges	Dénivelé : 550m, difficulté moyenne, durée 4h.	Au départ de Jarsy.	Elisabeth RIONDET	04 85 02 07 04 06 77 91 41 25
dim - 26	Ski de fond	Les Coulmes	Vercors	Alternatif et skating	45 km de pistes de ski de fond dans la zone nordique des Coulmes.Co-animateur : Thierry.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 26	Ski de Randonnée	Petit Renaud (2606m)	Ecrins	Dénivelé : 1460m, niveau 3.1, orientation : S;	Pente sommitale très intéressante car orientée sud :la neige se transforme vite... mais disparaît tôt !	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
				Mars			
Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
sam - 3	Ski de Randonnée	Tour Col de la Porte d'Eglise, option Col de Comberousse (2866m)	Belledonne	Dénivelé : 1900m, niveau 3.2, orientation : T	Sur 2 jours, nuit au refuge de la Petite Valloire; non gardé;Encore un joli tour Belledonnien.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 4	Ski de fond	La Féclaz	Bauges	Alternatif et skating	Station n°1 du ski nordique, 140 km de pistes de fond.	Jean-Daniel LABOUROT	04 76 90 60 56 06 15 10 81 87
sam - 10	Télémark	Initiation		Location du matériel à prévoir !	Le télémark est la technique ancestrale du ski alpin. La descente se fait alors avec le talon libre, ce qui permet d'exécuter des virages harmonieux dits « virages télémark »	Anne BLESEL	06 78 93 27 31
dim - 11	Multi-neiges	Saint Véran : du 11 au 15 mars.	Queyras	Tous niveaux en ski de fond, de piste, de randonnée, raquettes	Gîte les Gabelous, en demi-pension; inscription sur liste d'attente.	Monique FAYET	04 76 45 19 77 06 98 16 98 81
dim - 11	Ski de Randonnée	Les Frettes (2527m)	La Lauzière	Dénivelé : 1410m, niveau 2.2, orientation : NW;	Itinéraire loin des foules ou seules les traces des blanchôts nous guident !	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 11	Raquette	Tour du Mollard de la Chaleur	Chartreuse	Dénivelé 1100, 23 km 7h, niveau 2.	Belle boucle réclamant un bon sens du terrain	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75 06 83 93 92 93
dim - 11	Ski de fond	Les Saisies	Beaufortin	Alternatif et skating	Les 120 km de pistes nordiques comptent parmi les plus hauts d'Europe.	Nicole HUET	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 18	Ski de Randonnée	Les Grands Moulins (2495m)	Belledonne	Dénivelé : 1400m, niveau 3.1, orientation :E;	Départ Les Varrat, au dessus de Saint Rémy de Maurienne.	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 18	Raquette	La prairie d'Arpison (1460m)	Chartreuse	Dénivelé : 650m, circuit de 5h, niveau moyen.	Sur les magnifiques plateaux d'alpage et les vastes sommets tabulaires dominant les vallées pastorales, le temps semble ralenti. Le calme et la tranquillité émanent des splendides forêts d'épicéas.	Gwénola DOUARD	04 76 45 81 87 06 61 61 34 30
mar - 20	Ski hors piste	Descente de la vallée Blanche	Mont Blanc	Itinéraire non sécurisé sur glacier; bon niveau de ski.	Attention, le jour choisi sera déterminé en fonction des nivo-météo entre le 19 & 24 mars.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
dim - 25	Pédestre	Chalet du Charmant Som (1686m)	Chartreuse	Dénivelé : entre 500 & 700m.	Cueillette des premières fleurs	Elisabeth RIONDET	04 85 02 07 04 06 77 91 41 25
dim - 25	Ski de Randonnée	Tour de la Grande Lance de Domène	Belledonne	Dénivelé : 1600 m, niveau 3.3, orientation : toutes;	Sur 2 jours, nuit au habert des Sabottes (1760m)	Jean-Luc MICHEL	04 56 17 92 18 06 17 07 11 96
dim - 25	Randonnée du vertige	La Rampe de Choranche (1236m)	Vercors	Dénivelé : 500m; 4 à 5H; passages d'escalade faciles.	Retour par le pas du Ranc.	Thierry M.	04 76 56 87 28 06 84 56 42 71

* Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions météorologiques pour une estimation globale

* **PERMANENCE** chaque jeudi de 19h à 20h au siège du GAN, 3 passage du Palais de justice Grenoble Tél 04 56 59 76 58; Les animateurs peuvent modifier l'itinéraire en fonction des conditions climatiques. Ecoutez le répondeur mis à jour chaque jeudi pour le WE suivant. Téléphonez à l'animateur pour vous inscrire.

* **SKI DE RANDO, DE FOND en SEMAINE**, des sorties seront organisées (sur répondeur et liste mail): Tél Jean-Luc MICHEL, Nicole HUET 04 56 17 92 18 ou 06 17 07 11 96

* **ESCALADE** sur mur Berthe de Boissieux à Grenoble : le **mercredi de 18h à 19h45** et le **vendredi de 19h45 à 21h**. Si la météo le permet : escalade en extérieur sur sites proches de Grenoble.
Renseignements Ollivier Daeye 04 76 26 36 11 ou ollivier.daeye@gmail.com

* **VOLLEY-BALL** : entraînement et match au gymnase Houille Blanche à Grenoble le **jeudi de 19h45 à 21h45**

Le soleil accompagne les sorties à la journée...



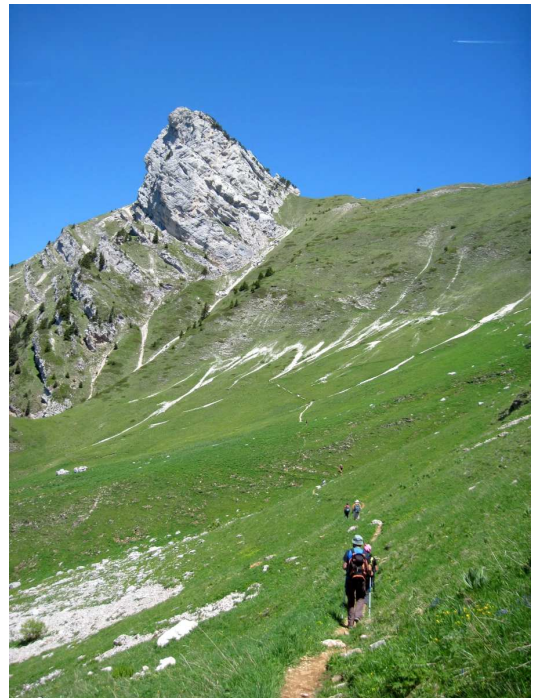
La sangle de la Grande Arche en Chartreuse, quand le brouillard s'invite



Les routes des Alpes et d'Espagne ont vu rouler nos cyclos



Via du cornillon, le sourire au dessus du Lac du Bourget !



Les Lances de Malissard en vue



Le mont Jovet avec un panorama à 360 au cœur de la Vanoise

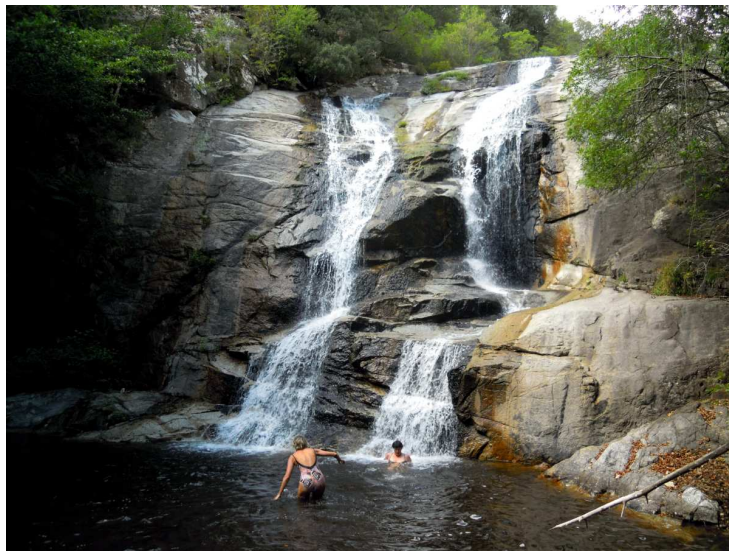


Le sommet de la Grande Moucherolle en Vercors le lendemain de l'AG en Octobre

... les week-end et séjours à la semaine



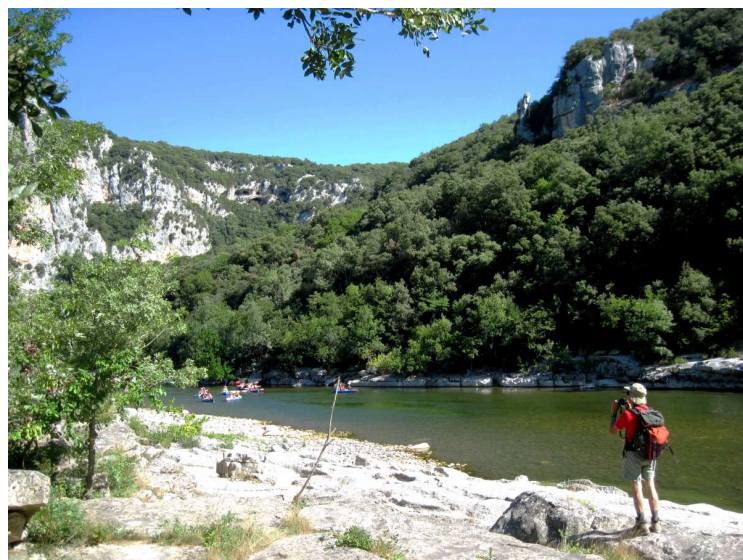
CORSE Mare-Mare, au soleil levant vers le sommet de la Vaccha Morta



... et les délices de la baignade sous les turbulences des cascades



Phase de concentration pour les grimpeurs en week-end à Orpierre



Dans les Gorges de l'Ardèche... mais sans canoë



Ordessa - Puerto de Bujaruelo



Ordessa - Monte Perdido

Camp d'été dans le parc national d'Ordesa (Espagne) du 5 au 15 août 2011

Cette année, le GAN a privilégié un camp hors frontière : **Torla** situé aux portes du Parc National d'ORDESA. Un très beau temps nous a permis de sortir tous les jours en pédestre, en vélo ou bien simplement de visiter les villages environnants de Torla et Oto.



Au total, 18 sorties pédestres ont été effectuées avec des dénivelés s'échelonnant entre 500m et 1200m et une moyenne de 2 à 17 participants par sortie.

Nous partions du camping à pied, en voiture ou bien prenions une navette qui nous amenait à la prairie d'Ordesa, d'où de nombreuses destinations étaient possibles.

Voici un court aperçu de quelques balades qui furent organisées pendant ces 10 jours :

- 17 « ganistes », sont au départ de la prairie d'Ordesa, pour gravir la Senta de los Cazadores et rejoindre le mirador de Calcilarruego d'où une vue magnifique s'offre à nous sur la chaîne des Pyrénées : la Brèche de Roland, le Casque, la tour de Marboré, le Taillon,...). Puis, nous longeons le balcon de La Faja de Pelay avec toujours un panorama imposant, afin de rejoindre le cirque de Soaso et sa cascade. Pour retrouver la prairie d'Ordesa, nous longeons la rive droite du Rio Arazas (succession de cascades).

- Une autre balade, dont le point de départ situé au cirque de Carriata, nous amène au cirque de Cotatuero en suivant le Faja de los Flores avec une belle vue sur la tozal del Mallo. Pour atteindre ces cirques, le chemin est aménagé de « clavijas » (tiges métalliques aidant à monter ou à descendre le mur final). La Faja de los Flores est un chemin situé entre deux falaises. Belles vues sur le Mont Perdu, la tour de Marboré, le cylindre,....

- Nous nous sommes un peu écartés de Torla pour remonter partiellement le canyon de Anisclo, canyon très encaissé et très chaud.

- La prairie d'Ordesa pouvait être atteinte à pied et tenait lieu de petite sortie de moins de 500 m de dénivelé en passant près de plusieurs cascades.

Il ne faut pas oublier les cyclistes : Nicole, Pascale, Gilbert et Jean-Luc qui ont fait 6 sorties de 41 à 164 km dont une de 2000 m de dénivelé !

Le soir, pendant le repas, les discussions allaient bon train autour des tables mises bout à bout.

Participants : Geneviève, Bernard, Agnès, Evelyne, Monique, Michel, Gwénola, Jean-Etienne, Annie, Franck, Bernadette, Daniel, Claude, Jean-Paul, Nicole, Jean-Luc, Pascale, Gilbert, Dominique, Max, Elisabeth, Jean-François, Jocelyne et Jean Daniel.

Jocelyne et Jean Daniel Labourot



Qu'est-ce qui nous fait marcher ?

Depuis près de 80 ans que le GAN existe, c'est environ 64000 kms de dénivelé soit 1,5 fois le tour de la terre que les GANistes ont « gravi collectivement ».

Mais qu'est ce qui nous motive, sans cesse, à mettre un pied devant l'autre, pour toujours monter plus haut ?

Voilà une question à laquelle rarement nous apportons une réponse rationnelle.

Sans doute faut-il chercher plusieurs types de motivations :

- Celles liées au conscient.
- Celles liées à l'inconscient.
- Celles liées au groupe.



Consciemment, ce peut-être la pratique d'une activité physique, pour maintenir ou améliorer la santé dans un cadre de pleine nature.

Rechercher là haut, une atmosphère plus propre à respirer, loin des pollutions urbaines.

Faire plus de dénivelé, ou aller plus haut en altitude, ou gravir une pente plus raide ou plus difficile... c'est le défi physique, pour soi-même.

Le plaisir des yeux de découvrir des paysages changeants au fil des saisons, des jours, ou des heures de la journée.

Immortaliser des instants, des lumières, des paysages avec un appareil photo ou simplement sa propre rétine.

D'autres motivations difficiles à matérialiser et à mesurer de manière palpable :

Le sentiment d'une certaine plénitude, d'une capacité à relativiser tous les « tracassés d'en bas ».

Si j'ai atteint ce sommet après tant d'efforts : les difficultés quotidiennes doivent être surmontables.

Le sommet c'est aussi l'impression, de faire corps avec la Nature, se sentir en harmonie avec ces paysages, c'est avoir l'impression d'exister.

Quelle plénitude associée à une grande humilité que d'être le témoin d'un jour, devant des reliefs formés depuis des siècles !

La recherche de la liberté dans un contexte de société de plus en plus aseptisée, réglementée, marchandisée : en effet en montagne, faire sa trace, chercher un itinéraire, faire un circuit ou une traversée : ce sont de vrais moments de liberté au cœur grands espaces ;

Seul le plaisir gratuit de découvrir, guide nos pas ; celui de rechercher un itinéraire et la satisfaction de passer des obstacles (sentier aérien, passage délicat, pente raide..)

En un mot un certain bonheur.

Ce qui est du ressort collectif :

Partager cet effort physique de monter, gravir, glisser, prend une autre valeur à plusieurs ; même si le silence accompagne nos pas.

C'est le partage de sensations semblables face à l'effort mais surtout devant les paysages.

C'est peut-être une forme de compétition, pour arriver avant l'autre au sommet.

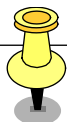
C'est le plaisir de partager un gâteau, le café ou la gnole au sommet.

C'est le partage d'impressions au sommet en faisant un tour d'horizon.

Bien sûr, chacun trouvera d'autres motivations pour chercher là haut, l'air que l'on respire aussi en bas.

Et de cet éventail de raisons, chacun peut « doser » selon ses propres valeurs, les vrais motifs qui le pousse à mettre un pied devant l'autre.

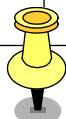
Alain Davoine



Multi-neige
Du samedi 14 au samedi 21 janvier

séjour à Névache (Cerces)
Tous niveaux : ski de fond, de randonnée, de piste & raquettes.
Chalet l'Ancolie, en gestion libre

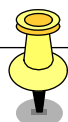
☎ Jean-Daniel Labourot - 04 76 90 60 56



Multi-neige
Possible du vendredi 3 au dimanche 5 février

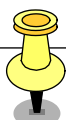
à Celliers (Lauzière)
Tous niveaux : ski de randonnée, de piste & raquettes.
Gîte de la Lauzière, en gestion libre.

☎ Alain Davoine - 09 52 33 90 03



Ski de randonnée
Samedi 3 et dimanche 4 mars
Tour Col de la Porte d'Eglise (Belledonne)
option Col de Comberousse (2866m)
Dénivelé : 1900m, niveau 3.2
Refuge de la Petite Valloire ; non gardé
☎ Jean-Luc Michel - 04 56 17 92 18

**Les
temps
forts de
l'hiver**



Ski hors piste
entre le 19 et le 24 mars
Descente Vallée Blanche (Mont Blanc)
Itinéraire non sécurisé sur Glacier ; Bon niveau de ski
Attention : le jour choisi sera déterminé
en fonction des conditions Nivo-météo
☎ Alain Davoine - 09 52 33 90 03