Grenoble Amitié Nature

CLUB SPORTIF ET DE PLEIN AIR OMNISPORTS

LA TPACE

N° 37

Été 2011

EDITO

Amis Ganistes,

Aujourd'hui le club est à une petite année d'un grand événement, le 80e anniversaire de sa création. Les quelques copains qui décidèrent un beau jour de créer une association pour assouvir leurs envies de découverte de nos montagnes, ne se doutaient sans doute pas que celle-ci basculerait dans un nouveau siècle, et pourtant… Amitié et Nature ont fait bon chemin.

De nos diversités et de nos passions s'est construite la pérennité de notre club et nos bénévoles ont été depuis le début la cheville ouvrière de son autonomie, et on peut en être fier.

Plusieurs générations ont bâti ce GAN que l'on aime, et d'autres le feront vivre longtemps avec la même générosité et envie de partager qui animaient les pionniers de notre club.

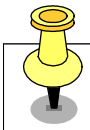
Anniversaire veut dire « fête » et pour que cette fête soit réussie, il faut la préparer et les idées de chacun, dirigeants, bénévoles, adhérents, seront les bienvenues.

Randonneurs, skieurs, raquetteurs, escaladeurs, cyclotouristes et volleyeurs pourront trinquer ensemble et souffler ces 80 bougies d'Amitié.

L'été qui a pris ses quartiers depuis plusieurs mois a quand même permis à nos skieurs d'assouvir leur passion, et si toutefois il veut bien rester, les marcheurs, grimpeurs et autres cyclos pourront en faire de même !!!

Amis de la nature …….. Bonne saison estivale à tous !!!

J-P Borrini



Vous voulez :

discuter montagne ...
vous renseigner ...
vous inscrire …

Venez :

à la permanence du jeudi de 19h00 à 20h30
au local de Grenoble Amitié Nature
3 Passage du Palais de Justice (1er étage)
38000 Grenoble

Téléphone : **04 56 59 76 58** (répondeur en dehors des permanences)
Site internet : **http://grenoble-amitie-nature.net**
Courriel : **info@gan38.fr**

Traversée des Aiguilles d'Argentière … la der de 2011 !

Ce week-end de Pâques, nous étions bien motivés pour terminer notre saison de ski de randonnée par un joli final en forme de raid autour la frontière Franco Italienne à partir du Refuge d'Avérole.

Une météo très douteuse nous fait renoncer à ce Raid de 4 Jours mais sans pour autant nous démotiver de sortir nos peaux de phoques !!!

Nous sommes cinq ganistes en ce vendredi 22 avril à nous retrouver à 5h30 pour rejoindre le col du Glandon côté Eau d'Olle.

Malgré le col encore enneigé versant nord, c'est skis sur le sac que nous rejoignons la combe de la Croix. Nous chaussons les skis à 2050 m au fond de la combe après 35 mn de portage sur le chemin de traverse. Puis montée tranquille jusqu'au col de la Croix, sauf à hauteur du verrou vers 2300, où les conversions sont plutôt malaisées dans une neige dure et « bouleversée ».

Au col (2529m), nous ôtons les peaux pour descendre le versant Ouest (Versant combe Madame). Encore parfaitement gelée et dure, la pente raide et quelquefois bien « chaloupée » par de vieilles coulées d'avalanches, ne nous permet pas de faire du grand ski… Nous descendons jusqu'à 2200m, pour « repeauter »…

Montée tranquille de la fin de la Combe Madame, avec le soleil rasant pour nous accompagner jusqu'au Rocher Blanc (2927m).

De là nous pouvons faire un large tour d'horizon depuis les sommets de la Vanoise, les Aiguilles d'Arves, les Grandes Rousses, le Taillefer, et tous les hauts sommets de Belledonne.

Juste un petit en cas, et nous redescendons cette jolie pente « moquette juste à point » jusqu'à 2500 m.

De là, nous prenons l'option crampons pour remonter les 200 m raides jusqu'à la brèche d'Argentière. Juste une pause à la brèche pour remettre les skis pour descendre de 60 m.

Pour la remontée de 120 m à la deuxième brèche, le choix des options est variable : ski+peaux+couteaux, ou portage, avec ou sans crampons…selon la fatigue et l'envie du moment.

Ouf, nous voilà à la brèche du Chien (2760m). Enfin nous pouvons apprécier notre casse croute, calés sur les rochers à l'abri d'un petit vent frais.

Mais ce n'est pas notre dernière surprise :

De cette brèche du Chien dominée par un rocher caractéristique, nous descendons tranquillement sur le col de la Combe… Mais sur le versant est, le couloir est complètement déneigé sur 30 mètres de dénivelé.

Reportage des skis sur le sac et descente à vue entre rochers, glace, neige ou terre…

Enfin sortis de ce couloir, nous nous laissons glisser sur les dernières langues de neige déjà bien transformée, jusqu'à quelques centaines de mètres du col du Glandon, où les crocus nous rappellent l'arrivée du printemps.

Il est 16 h, enfin nous voilà à bon port, harassés, fourbus mais contents d'avoir réalisé cette traversée intégrale des Aiguilles, avec 1800 m de dénivelé, 3 remises de peaux et un cramponnage.

Bravo aux derniers lève-tôt :
Christiane, Jean-Marc, Daniel, Jean-Luc et Alain

Programme été 2011

Juillet

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
dim - 3	Pédestre	Pointe de Chaurionde (2173m)	Bauges	Dénivelé : 1100m, 7h	Départ de l'abbaye de Tamier (1040m)	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75
dim - 3	Pédestre	Marche à pied le long des gorges de l' Ardéche	Ardèche	Circuit de 6h.	Nuit au camping Mille Etoiles au Mas de Serret	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26
dim - 10	Pédestre	Le Fort (2457m)	Belledonne	Dénivelé : 1280m, 7h30	Très sauvage ; panorama intéressant (dans l'axe de la Maurienne)	Jean-Daniel LABOUROT	04 76 90 60 56
jeu - 14	Pédestre	Itinérance du jeudi 14 au dimanche 17 juillet dans le secteur sud du parc national de la Vanoise	Haute Maurienne	Parcours globalement entre 2000m & 2500m d'altitude; entre 3 & 6 heures de marche par jour.	Trois nuits en refuges gardés, demi-pension. *Inscription sur liste d'attente.*	Gwénola DOUARD	04 76 45 81 87
dim - 17	Pédestre	Tête du Jardin (1820m)	Vercors	Dénivelé : 800m, 7h		Elisabeth RIONDET	04 85 02 07 04 06 77 91 41 25
dim - 24	Pédestre	Lac Blanc & Rocher de l'Homme (2770m)	Belledonne	Dénivelé Lac Blanc : 1100m Dénivelé Rocher de l'Homme : 1600m		Alain DAVOINE	09 52 33 90 03
dim - 31	Pédestre	Sangle de l'arche	Chartreuse	Dénivelé : 900m	Aérien +++	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03

Août

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
sam - 6	Multiactivités	Camp d'été du GAN du 6 au 15 août : pédestre, cyclotourisme, VTT.	Parc national d'Ordesa & du Mont Perdu	Il est situé dans la partie pyrénéenne de la province de Huesca, communauté autonome d'Aragon, en Espagne.	Camping Rio Ara à Torla; date limite d'inscription : 30 juin 2011	Jean-Daniel LABOUROT	04 76 90 60 56
dim - 7	Pédestre	Le Nid (2509m)	Dévoluy	Dénivelé : 1400m, 7/8 h.	Probablement le plus beau panorama du Devoluy.	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75

sam - 13	Multiactivités	Sur 3 jours, le 13,14 & 15 août	Valbonnais		VTT, canal du Baumont, via ferrata de la Morte, baignade	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03
dim - 21	Pédestre	à définir.	Belledonne			Monique FAYET	04 76 45 19 77
dim - 28	Via ferrata	2 via ferrata	Vallée des Bellevilles	Via de Levassaix, niveau PD; via du Cochet, niveau AD+	Les 2 itinéraires sont distants de quelques kilomètres et s'enchainent facilement dans la journée.	Thierry MARGUERITAT	04 76 56 87 28
dim - 28	Pédestre	Le Mont Jovet (2558m)	Tarentaise	Dénivelé : 1300m, 7/8 h.	Joli circuit avec le Roc du Bécoin; camping la veille à Bozel.	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26
				Septembre			
Date	**Activité**	**Objectif**	**Massif**	**Niveau* /Dénivelé**	**Observations**	**Contact**	**Téléphone**
sam - 3	Multiactivités	Sur 2 jours, le 3 & 4 septembre à Bourg d'Arud	Oisans		2 via ferrata, pédestre, cyclotourisme, soirée conviviale.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03
sam - 10	Pédestre	Croix (2220m)	Maurienne	Dénivelé : 900m, niveau moyen; Sous le Mont Brequin au nord de St Michel de Maurienne.	Randonnée entièrement en alpages, réservant de larges panoramas, sentier archéologique du Thyl (pierres à cupules, dolmen), village de montagne.	Gwénola DOUARD	04 76 45 81 87
sam - 10	Pédestre	Itinérance du 10 au 18 septembre, de Mare à Mare.	Corse	5 jours de marche de 4 à 6h.	Nuit en gîte dans de petits villages de la Corse du sud : de Porto Vecchio à Propriano. *Inscription sur liste d'attente.*	Franck GIACOMETTI	04 76 22 06 26
dim - 18	Pédestre	Col de la combe Madame	Sept Laux	Dénivelé : 870m, 5h.	Départ versant Grand Maison	Elisabeth RIONDET	04 85 02 07 04 06 11 91 41 25
dim - 25	Pédestre	Le Grand Arc (2484m)	Lauzière	Dénivelé : 1200m, 7 h	Le sommet est très aérien et isolé. La vue porte très loin à 360 degrés.	Anne-Marie CAVAILLE	04 76 89 57 75

* Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions météorologiques pour une estimation globale

*** PERMANENCE** chaque jeudi de 19h à 20h30 au siège du GAN, 3 passage du Palais de justice Grenoble Tél 04 56 59 76 58; Les animateurs peuvent modifier l'itinéraire en fonction des conditions climatiques. Ecoutez le répondeur mis à jour chaque jeudi pour le WE suivant. Télèphonnez à l'animateur pour vous inscrire.

*** SKI DE RANDO, en SEMAINE**, des sorties seront organisées (sur répondeur et liste mail): Tél Jean-Luc MICHEL 04 56 45 13 44 ou 06 17 07 11 96

*** ESCALADE** sur mur Berthe de Boissieux à Grenoble : le **mercredi** de **18h à 19h45** et le **vendredi de 19h45 à 21h**. Si la météo le permet : escalade en extérieur sur sites proches de Grenoble. Renseignements Ollivier Daeye 04 76 26 36 11 ou ollivier.daeye@gmail.com

*** VOLLEY-BALL** : entraînement et match au gymnase Houille Blanche à Grenoble le **jeudi** de **19h45 à 21h45**

Quel avenir pour l'alpinisme associatif ?

A l'entrée de ce nouvel été chaud ; beaucoup s'interrogent sur le devenir de l'alpinisme.

C'est à cet égard, assez emblématique que les 2 villes, portant l'alpinisme au cœur, Grenoble et Chamonix, viennent d'accueillir les dernières assises de l'Alpinisme, qui se sont déroulées en 2 sessions entre avril et mai.

Pour le GAN et de nombreux autres clubs de montagne cette activité pratiquée régulièrement il y a encore une vingtaine d'années est aujourd'hui réduite à quelques sorties occasionnelles. La faute à qui ou à quoi?

Beaucoup de raisons ont été évoquées. Voici quelques extraits des débats issus des assises de l'alpinisme à Grenoble le 1er avril (http://www.assisesdelalpinisme2011.fr/wp-content/uploads/2011/05/Synthèse-tables-rondes-Grenoble.pdf) :

« L'espace ainsi dessiné apparaît en pleine recomposition. L'ensemble des possibles s'élargit. Certaines activités, telles que le ski de randonnée, se redéploient, de nouvelles apparaissent. Ces changements sont soutenus par les évolutions techniques du matériel. Mais leur origine semble essentiellement sociologique et climatique. D'une part, les activités de montagne ne sont pas épargnées par les tendances à l'émiettement et à la diversification des pratiques constatées dans tous les loisirs sportifs, et particulièrement marquées chez les jeunes générations. D'autre part, les changements climatiques en cours modifient les terrains et les périodes de jeu des activités de montagne. Ces évolutions bousculent les repères des pratiquants mais également des médias et du grand public, pour qui l'image des activités de montagne devient floue et sans icône. »

Dans le monde associatif avons-nous besoin d'icône, et de grand leader médiatique ? Je crois plus à la dispersion dans les pratiques et sans doute aussi à la dérive sécuritaire qui tend à l'escalade sur site sécurisé ou vers le câble, d'une via ferrate.

« Les valeurs de l'alpinisme et des pratiques de la montagne. C'est, avant tout, leur rôle éducatif qui retient l'attention. Car, plus encore que le caractère, la montagne forme la personne, structure la personnalité. Moins le chemin est tracé ou le terrain aménagé, plus les activités font appel, non seulement à des capacités physiques et techniques, à l'endurance et à la maîtrise de soi, mais elles donnent le goût d'entreprendre, de s'engager, de faire des choix autonomes. Fréquenter la montagne devient une véritable école de vie où l'on apprend la solidarité, le partage, la responsabilité, le risque calculé, la confiance en soi, l'attention au milieu, le plaisir de la découverte, de l'aventure individuelle et collective. L'alpinisme n'est pas seulement une pratique, mais un état d'esprit qui imprègne la vie de tous les jours. »

Autres éléments qui nous détournent de l'alpinisme traditionnel : les refuges avec les ½ pensions au tarif de plus en plus cher et l'accueil en gestion libre de plus en plus écarté des refuges.

Enfin la réglementation et la judiciarisation de notre société éloignent les bonnes volontés de l'encadrement sur un vrai terrain d'aventure.

« … les règles d'encadrement se sont durcies ; au nom du principe de précaution bien des initiatives sont bridées ; le soutien apporté par les pouvoirs publics aux associations et aux établissements scolaires pour des pratiques de la montagne a été considérablement réduit ; le coût élevé du matériel, des transports et de l'hébergement est, pour beaucoup, un obstacle important. Autant de questions dont la gestion relève de choix pédagogiques et politiques auxquels devraient être associés non seulement les collectivités locales et les rectorats, mais également les fédérations de randonneurs et d'alpinistes. »

Alors quel sera l'alpinisme de demain au GAN.... difficile de se remobiliser autour de cette pratique sur un vrai terrain d'aventure, quand à coté se développe une telle diversité d'activités dans les loisirs de pleine nature (Via ferrate, canyonning, trail, VTT, rafting, parapente, accro-branches....)

Alain Davoine

Le retour des vautours dans les Alpes

Comme dans les décors de Lucky Luck, nous sommes de plus en plus souvent survolés par les vautours lors de nos randonnées, guettent-ils la moindre de nos faiblesses ?… peut-être ! mais le randonneur n'est pas encore à leur menu, les cadavres de la faune sauvage et des élevages suffisent amplement à les nourrir.

Les vautours français sont 4 espèces bien différentes, complémentaires et profitant de programmes de réintroduction (on leur devait bien ça après les avoir fait disparaître).

Le vautour fauve

Il est le plus facile à voir car ils sont nombreux et ils vivent et prospectent en groupe (grégaire). Il est de grande taille (envergure de 2m70), sa queue est très courte et il est de couleur marron (fauve) avec le bord de fuite des ailes plus sombres.

Le vautour moine

Il est déjà plus rare de le voir, bien moins nombreux et plus solitaire. Il est le plus grand oiseau volant d'Europe avec presque 3 m d'envergure, la forme de ses ailes est très rectangulaire, sa queue est courte aussi et il est de couleur complètement sombre (marron/noir comme la robe de certains moines !).

Le vautour percnoptère

Il est très difficile à voir, il est rare, plutôt localisé dans le Sud (un seul couple dans le sud Vercors pour notre région) et de petite taille (envergure de 1m60). Il est de couleur très contrasté avec le corps et les ailes blanches à l'exception du bord de fuite de ses ailes qui est noir, sa tête et son bec sont jaunes. Sa queue blanche est relativement longue et cunéiforme (pointue)

Le gypaète barbu

Il est de plus en plus facile à voir avec pourtant seulement un peu plus d'une centaine d'individus pour toutes les Alpes. Il est de grande taille (envergure de 2m70) avec des ailes fines et une longue queue cunéiforme. Les jeunes sont de couleur sombre mais les adultes ont un corps blanc qu'ils teintent en orange dans des sources chargée en fer.

Leur régime est complémentaire, ce sont souvent les vautours fauves (par leur effectif) qui découvrent en premier un cadavre (aidés par les corbeaux du coin), mais le vautour moine reste prioritaire quand il s'aperçoit de la découverte de ses « amis ». Le vautour percnoptère patiente car il se régalera des tendons et ligaments restant sur la carcasse et le gypaète attendra les os dont la moelle est riche en protéine. Les cadavres sont ainsi complètement recyclés et les maladies ne se développent pas. Cela évite aussi aux éleveurs de faire appel à l'équarrissage.

Le Vercors (dont le secteur de réintroduction au col du Rousset et le cirque d'Archiane) est favorable pour voir des vautours fauves, vautours moines et rarement des vautours percnoptères et gypaètes (programme de réintroduction depuis 2010).
En période estivale (présence de troupeaux), le Dévoluy, le Valbonnais et surtout le Plateau d'Emparis sont favorables pour voir des vautours fauves, vautours moines et gypaètes.
Le parc de la Vanoise est actuellement le secteur le plus favorable pour voir des gypaètes.

Donc n'oubliez pas de levez un peu les yeux cet été lors de vos balades.

Ollivier Daeye

Camp d'été du 6 au 15 août

parc national **d'Ordesa y Monte Perdido**
(Pyrénées espagnoles)

pédestre - VTT - cyclotourisme
Camping Rio Ara à Torla

☎ Jean-Daniel Labourot - 04 76 90 60 56

Attention : date limite d'inscription le 30 juin

Multi-activités les 13, 14 & 15 août dans le Valbonnais

VTT, canal du Beaumont,
via ferrata de La Morte, baignade ...

☎ Alain Davoine - 09 52 33 90 03

Les temps forts de l'été

Multi-activités les 3 & 4 septembre

Camping à Bourg d'Arud

- Nombreux sites d'escalades et grandes voies autour du Vénéon
- Via ferrata à Venosc et St Christophe en Oisans
- Circuits pédestres tous niveaux, circuits cyclo et VTT
- Soirée conviviale

☎ Alain Davoine - 09 52 33 90 03