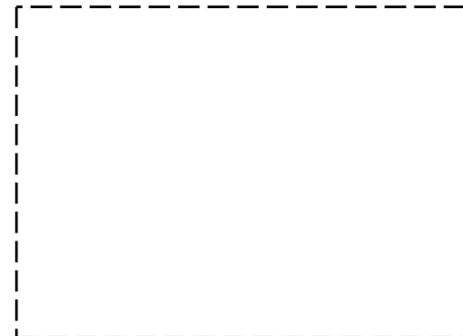




Grenoble Amitié Nature
CLUB SPORTIF ET DE PLEIN AIR OMNISPORTS

INTEGRACE



N° 32
Hiver 2009



Éditorial : *Vie Associative et Responsabilité.*

Associer ces deux mots peut paraître étrange et pourtant ce fut la clef de voute d'une conférence débat qui a impliqué plus de 20 dirigeants ou animateurs de nos clubs de montagne FSGT.

Dans un monde qui bouge, et dans un contexte économique et social défavorable, il est important d'en mesurer l'impact pour notre devenir associatif :

* La marchandisation du sport qui conduit à mettre sur le devant de la scène, le sport spectacle et de compétition.

* Le désengagement de l'état et le détournement des moyens financiers du CNDS

* La disparition programmée des Directions Départementales Jeunesse et Sports et des CREPS.

* Le développement d'une logique de consommation passive des Activités Physiques et Sportives.

* Des réglementations qui rendent toujours plus difficile l'organisation de manifestations sportives (Voir les rallyes pédestres et courses sur route)

* Une tendance à la judiciarisation de tous préjudices de notre société.

* Une évolution du lien associatif avec l'utilisation quotidienne d'internet et des courriels .

Cette tendance à la judiciarisation s'est accentuée au fil des années avec le changement suivant : On ne condamne plus la faute, mais à partir d'un **préjudice** on recherche **des responsables** y compris dans le monde des loisirs associatifs, et dans ce cas on se retournera en direction des dirigeants ou animateurs. Bien sûr nos dirigeants ou animateurs sont responsables de leurs actes et initiatives, mais ils le sont tout autant que l'ensemble des adhérents

de l'association.

Pour éviter de tomber dans ces excès législatifs et de vouloir, nous aussi, mettre une couche « de réglementation interne » Il ne reste qu'une seule issue : mettre en œuvre au quotidien ce que veut dire « organiser et faire ensemble » .

En l'occurrence dans l'accueil des nouveaux adhérents, dans l'organisation des activités, dans la formation avant et pendant le déroulement d'une sortie en escalade ou en randonnée.

Ainsi c'est « **en conscience** » que chacun exercera son statut « **de membre associé** » de son club.

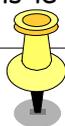
Car la vie associative c'est cela : « **S'associer pour faire ensemble** » !!!

Devant ces évolutions et ce contexte, organiser une randonnée, encadrer une journée découverte d'un canyon, tenir la comptabilité d'un club, rédiger un compte rendu de réunion, faire un gâteau et le partager au sommet lors du pique nique, sont autant d'actions militantes concrètes qui montrent un réel engagement .

Ce sont ces engagements effectués au quotidien par l'ensemble des dirigeants et animateurs bénévoles, que vous êtes, qui fondent la vie de notre association.

Et heureusement, c'est encore le lien convivial, le désintéressement, l'envie de partager, et la reconnaissance des autres qui nous motivent, et nous fait aller de l'avant.

Alain Davoine



Pour Tous RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Permanence d'accueil d'échanges et d'organisation

Le JEUDI de 19h00 à 20h30

Au Grenoble Amitié Nature

3 Passage du Palais de Justice (1er étage) 38000 Grenoble

TEL : (Répondeur) 04 76 51 32 36

WEB : <http://grenoble-amitie-nature.net>

COURRIEL : info@gan38.fr



Week-end Multi-neige - En Lauzière
31/01 Février 2009

Ski de rando : Pointe de la Combe Bronsin

Ski de piste : Valmorel (depuis Celliers)

Raquettes : Le Grand Plan

Ski de fond : Grand Naves

Gîte $\frac{1}{2}$ Pension le Bellacha à Pussy

Inscriptions au Club avant le 22 Janvier

Tel : A. Davoine : 04 76 45 64 10



REVEILLON 31/12/08
Le Cartusia au Col de Porte

Activités possibles : Ski de rando, raquettes
Ski de piste, Ski de fond.

Prix : 52 € adulte (Réveillon et nuité)

Renseignements/Inscriptions : Au Club : 04 76 51 32 36



Raid d'initiation En Haute Ubaye
Ski de Randonnée

De gîte en refuge

4 à 5 jours

Mars 2009

En Projet

Se renseigner au Club



PROGRAMME hiver 2009

Grenoble Amitié Nature, 3 passage du palais de justice, 38000 Grenoble
Club omnisports

Web : www.grenoble-amitie-nature.net

Courriel : info@gan38.fr

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
dim - 4	Ski de fond	Le Désert d'Entremont	Chartreuse	moyen	skating ou alternatif	Nicole Huet	04 56 45 13 44 06 17 07 11 96
dim - 4	Raquettes	Bovinant par le Château	Chartreuse	moyen/700m 5 h 30	possibilité extension au Petit Som	Elisabeth Riondet	04 76 05 84 27
dim - 4	Ski de rando	Traversée du Roc d'Arguille	Chartreuse	facile/780m	depuis St Hugues	Jean-Luc Michel	04 56 45 13 44
Sam-10	Raquettes nocturnes	La Croix de Chamrousse	Belledonne	facile 2 heures 30 mn, dénivelé 600m	restaurant à la Croix	Robert Mazet	04 76 77 40 34 06 10 36 42 72
dim - 11	Raquettes	Signal de Naves (1609m) nord puis est	Vercors	moyen, cat 2, dénivelé 800m	par bergerie de Fessole	Anne-Marie Cavallé	04 76 89 57 75
dim - 11	Ski de rando	Le Jocu 2051m	Vercors	peu difficile, 1200m	départ de St Maurice	Jean-Luc Michel	04 56 45 13 44
dim - 11	Ski de fond	L'Alpe du Grand Serre	Taillferfer	moyen	skating ou alternatif	Nicole Huet	04 56 45 13 44 06 17 07 11 96
dim - 18	Ski de fond	La croix Perrin/le Mortier	Vercors	moyen, hors piste	départ Croix Perrin (alternatif)	Jean-Daniel Labourot	04 76 90 60 56
dim - 18	Ski de fond	La Ruchère	Chartreuse	boucle noire 15 km		Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
dim - 18	Ski de rando	La montagne d'Arvillard	Belledonne	facile, 800m	exercice de recherche d'ARVA	Alain Davoine	04 76 45 64 10
Sam-17	Raquettes/ski rando		Vercors	moyen, limité à 6 personnes	WE du sam 17 au dim 18 : nuit en cabane non gardé	Olivier Daeye	04 76 26 36 11
dim - 25	Raquettes	Cul de Pet	Belledonne	moyen, environ 800m, 5h30	départ Fond de France, les Chapelles puis Vaugelat	Gwénola Douard	04 76 45 81 87
dim - 25	Stage orientation/ carto	Itinéraires définis ensemble	Taillferfer	hergement au Realis de l'Oisans	WE du 24 au 25 : formation inter-club FSGT	Alain Davoine	04 76 45 64 10
dim - 25	ski de rando	le Serre de l'Horizon	Matheysine	skieur moyen, 720m		Franck Giacometti	04 76 22 06 26
dim - 18	Ski de fond	Méaudre	Vercors	moyen	skating ou alternatif	Nicole Huet	04 56 45 13 44 06 17 07 11 96
jeu - 29	partage de la	galette des Rois...		au local habituel		René Riondet	
Sam-31	W.E. multi-neige	Ski de rando; piste; ski de fond; raquettes	Lauzière	Tous niveaux	WE du 31 au 1 fev :gite à la Léchère Pussy	Alain Davoine	04 76 45 64 10

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
sam - 31	W.E. multi-neige	Ski de rando; piste; raquettes	Lauzière	Tous niveaux	WE du 31 au 1 fev :gite à la Léchère Pussy	Alain Davoine	04 76 45 64 10
sam - 7	ski hors piste	Les vallons de la Meige	Oisans	très bon skieur sur glacier	initiative inter-club FSGT	Alain Davoine	04 76 45 64 10
dim - 8	Raquettes	lac du Crozet (1974m) nord-ouest	Belledonne	840m, cotation 2/3	aller/retour	Anne-Marie Cavailié	04 76 89 57 75
dim - 8	Ski de rando	Les rochers du Parquet (2024m) N/E	Vercors	cotation 2.2;1010m; 30° sur 200m	entre le pas des Bachassons et de la Selle	Alain Davoine	04 76 45 64 10
dim - 8	Ski de fond	Gresse en Vercors	Vercors	moyen	skating ou alternatif	Nicole Huet	04 56 45 13 44 06 17 07 11 96
dim - 15	Raquettes	Les crêtes du Mt Morbier	Bauges	moyen, environ 800m	Depuis Epernay, circuit ou A/R	Gwénola Douard	04 76 45 81 87
dim - 15	Ski de rando	Tête de Vallon Pierra (2516m) sud	Dévoluy	niveau ski 4.3; dénivelé 1400m; 45° sur 100m	depuis la Jarjatte, parking 1175m	Jean-Luc Michel	04 56 45 13 44
dim - 15	Rando-souterraine	Grotte Favot	Vercors	facile, 30mn d'approche	Visite de la grotte et ses diverticules, 2 à 3 h.	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
dim - 15	Ski de fond	Correçon	Vercors	moyen	skating ou alternatif	Nicole Huet	04 56 45 13 44 06 17 07 11 96
dim - 22	Ski de fond	La Féclaz	Bauges		skating	Nicole Huet	04 56 45 13 44 06 17 07 11 96
dim - 22	Ski de fond	La Féclaz	Bauges		alternatif, départ commun avec Nicole !	Jean-Daniel Labourot	04 76 90 60 56
dim - 22	Ski de rando	Sommet de la Cavale (2147m) sud-ouest	Matheysine	bon skieur, 950m, 3h	Depuis Oris-en-rattier, les Pras (1096m)	Franck Giacometti	04 76 22 06 26
dim - 1	Ski de rando	Porte de l'Eglise (2526m) SW	Belledonne	TBS, niveau 3.1, dénivelé 1450m	possibilité arrêt au refuge	Alain Davoine	04 76 45 64 10
dim - 1	Raquettes	Pas de l'Allier	Vercors	dénivelé 600m; 5 h 30.	possibilité extension au rocher de Bournilon	Elisabeth Riondet	04 76 05 84 27

* Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions météorologiques pour une estimation globale

* **PERMANENCE**, chaque jeudi de 19h à 20h30 au siège du GAN, 3 passage du Palais de justice Grenoble Tél 04 76 51 32 36; Les animateurs peuvent modifier l'itinéraire en fonction des conditions climatiques. Ecoutez le répondeur mis à jour chaque jeudi pour le WE suivant. Tél à l'animateur pour vous inscrire.

* **SKI DE RANDO, le MERCREDI**, des sorties seront organisées (sur répondeur et liste mail): Tél Jean-Luc MICHEL 04 56 45 13 44 ou 06 17 07 11 96

* **ESCALADE** sur mur Berthe de Boissieux à Grenoble : **le mercredi de 18h à 20h et le vendredi de 20h à 21h30**. Si la météo le permet : escalade en extérieur sur sites proches de Grenoble. Renseignements Ollivier Daeye 04 76 26 36 11 ou o.daeye@wanadoo.fr

* **VOLLEY-BALL** : entraînement et match au gymnase Houille Blanche à Grenoble le **jeudi de 19h45 à 21h45**

Le site web du gan

Historique

La première version du site a été conçue par Annie Borrini. Cette version était hébergée chez MultiMania et comportait peu de pages. En 2003, Rémi et Adrien Giacometti ont développé une nouvelle version basée sur la technologie PHP. L'hébergement a également changé puisque un nom de domaine et un espace ont été achetés chez OVH. Cela a permis d'ouvrir la voie à l'interactivité grâce notamment à un forum, un système de compte-rendu de balades et une interface d'administration. Malgré cela, l'administration du site est restée compliquée et peu ouverte. C'est pourquoi une troisième version voit le jour !

modérateurs (Composée des membres du bureau ou responsables d'activités) : l'avantage est qu'ils n'ont pas besoin de connaître de langage de programmation grâce à l'éditeur de texte intégré.

Un système de programmes permettant de retrouver les balades anciennes et actuelles. Le système affiche également les trois prochaines sorties prévues sur la première page du site. La base des sorties sera alimentée tous les mois par le contenu du programme mais aussi par les balades prévues lors des jeudis de permanence (Mis à jours par les animateurs).



Un forum divisé en plusieurs sections pour que tous les Ganistes puissent discuter entre eux.

Une partie du site est également consacrée au Journal « La trace » puisqu'elle met en avant, sur la première page, la dernière trace en téléchargement PDF. Vous pourrez également consulter l'historique des journaux.

Une rubrique « articles ». Cette rubrique permet d'afficher les comptes-rendus de balades et les photos qui leurs sont associées. La mise en forme est facilitée par un éditeur de texte à la façon « Word ». Les utilisateurs pourront poster des commentaires associés à l'article pour donner leurs impressions. Pour chaque nouvel article publié un email sera envoyé automatiquement sur la mailing liste. Ces articles seront publiés par les animateurs, et sur demande par les Ganistes.

Comment se connecter sur le nouveau site ?

Tous les adhérents vont recevoir un identifiant et un mot de passe par mail, dans leur boîte enregistrée sur la mailing liste. Ces informations vont leur permettre de réagir au contenu présent sur le site. L'équipe des modérateurs sera présente pour encadrer et aider les utilisateurs.

L'adresse du site reste inchangée :

www.grenoble-amitie-nature.net

A bientôt sur le nouveau site web du GAN !

La nouvelle version.

Cette version est articulée autour d'un moteur de site web : Drupal. Elle se veut très coopérative c'est-à-dire que tous les Ganistes pourront participer activement à l'enrichissement du site.

Le site se décompose en différentes parties :

Les pages « fixes » qui présentent le club et ses activités. Ces pages sont gérées par une équipe de

Séjour multi-activités 6/7 septembre au Pays de Buëch

Pour ce week-end de rentrée sportive, nous étions 19 ganistes à parier que « multi-activités en pleine nature » pouvait se conjuguer avec « météo douteuse » !

Dés le vendredi soir, une partie du groupe s'installe au camping de La Faurie, pour partager un dîner convivial pendant que les autres bivouaquent dans la belle vallée du Rioux Froid pour être à pied d'œuvre pour l'escalade du samedi.

La soirée, c'est aussi l'occasion de mettre au point, organiser et préparer les itinéraires, en tenant compte des arrivants du lendemain matin.

Samedi : trois activités très diverses.

Le groupe escalade(6) se retrouve sur le site de St Julien en Beauchêne.

Le groupe Via ferrates (5) part sur la Via de la Jarjatte : belle via alternant le fil d'une arête et une paroi calcaire, avec vue imprenable sur les aiguilles de la Jarjatte.

Le groupe cyclotourisme(3) réalise un circuit vers le col de Cabres.

Mais la douceur matinale et le vent du sud annoncent l'arrivée de la pluie... Et effectivement, dès 14h toutes les activités sont de retour au camping pour chercher un abri.

D'abord les auvents des camping-cars sont les bienvenus. Puis devant l'insistance des débordements de la météo, nous rejoignons un endroit peu habituel pour le monde du plein air : le vestiaire des footballeurs disponible et proche du camping.

Sans doute pas très adapté pour faire un barbecue collectif !!!

Mais au GAN on sait s'adapter ! Après une bonne sangria préparée par Jocelyne, nous partageons notre dîner complété de quelques pizzas commandées au camping.

Cette soirée permet aux copains du groupe escalade et à ceux des autres activités de mieux se connaître, dans une ambiance conviviale et doublement arrosée!

Mais il faut bien rejoindre nos duvets sous les tentes (après écopage pour moi!) ou camping cars.

Dimanche, le plein soleil est de retour dès le matin même si l'ambiance reste humide.

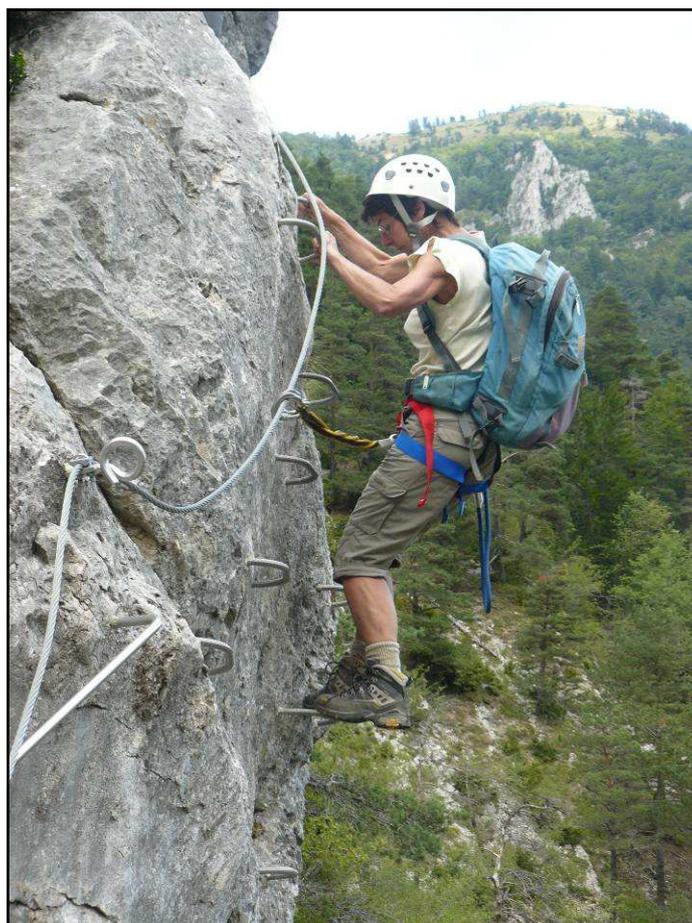
Le groupe escalade choisit de découvrir le site et les voies de Sigotier.

Les cyclotouristes font un circuit de 60 kms sur les petites routes du pays de Veynes.

Les randonneurs (11) partent pour un joli circuit sur les crêtes de Longeagne : départ du camping, sentier en forêt passant par Seille, col de Seille, Col de Marjariès, les crêtes, col St André, Les Granges et retour La Faurie : soit un très joli circuit de 6h30.

Voilà un week-end convivial et bien rempli, où chacun a pu faire l'activité de son choix, à son niveau et sur un site peu connu, pour beaucoup.

Alain Davoine



Multi facettes à Digne

Pour ce long week-end-end d'automne nous partons en Haute Provence. Ce fut pour nous l'été de la Saint Martin !!



Le gîte situé dans un centre équestre est au cœur des richesses géologiques de la région. Le « Vélodrome » montagne arrondie avec des strates rappelant une piste de vélodrome est notre première randonnée. Quelle vue étonnante !

D'ailleurs pour clôturer la page géologique du séjour nous irons à la rencontre de l'Ichtyosaure reptile de 4,50 mètres. Ce squelette fossilisé date de 180 millions d'années.

Nous avons admiré aussi une dalle à ammonites géantes (1500 coquilles) qui se trouve le long de la route qui mène au gîte.

Cette remontée dans le temps ne nous empêche pas d'aller faire quelques sommets le Couard pour les uns, le Cucuyon pour d'autres, les crêtes du pré de l'évêque pour le reste de la troupe. Pour le pique-nique nous nous retrouvons tous un peu au-dessus du Pas d'Archail.

Le lendemain destination le Cousson avec 2 départs : un de Digne même l'autre d'Entrage pour une rando plus tranquille. Ceux qui sont montés de plus bas ne rattraperont pas l'autre groupe avant le lieu de pique-nique dans le pâturage parsemé de bosquets

d'églantiers. Au passage nous avons rendu visite à la Chapelle Saint Michel situé au bord de la Falaise. Au gré de sa fantaisie chacun a pris son chemin de retour.

Du plateau nous avons la vue sur les sommets gravis la veille et d'autres comme les « Cloches » qui seront pour un autre séjour dans la région. En arrière plan les sommets enneigés.

Tout cela dans une ambiance automnale, feuillage roux des chênes et jaune flamboyant à roux des mélèzes.

Nous avons pris soin de notre santé avec la vitamine C contenue dans les cynorhodons picorés le long de nos parcours. Hum !! c'est bon cette pulpe sucrée et parfumée des gratte-culs !! Ce n'est pas Gwenola qui dira le contraire. Pour être sûrs de passer un bon hiver nous rajoutons à notre cure des infusions de thym cueilli dans la journée.

Ce week-end a été très convivial. Ce ne sont pas les 13 participants, même s'ils ont pris quelques kilos avec les apéritifs et les plats collectifs, qui oublieront les fou-rires. On s'en délecte encore.....

Elisabeth Riondet

