



Grenoble Amitié Nature
CLUB SPORTIF ET DE PLEIN AIR OMNISPORTS

LA TRADITION



N° 25
Été 2005



EDITORIAL

Il anime donc je suis ...

... pourrait être la devise de tout en chacun, mais en fait, qu'est ce qu'un animateur ?

A la FSGT, comme au GAN d'ailleurs, les animateurs sont avant tout des amoureux de l'organisation, bénévoles qui plus est, et surtout acteurs essentiels de notre association.

Du ski aux raquettes l'hiver, de la rando au VTT l'été, sans cesse ils proposent des activités à longueur de saison, au mieux de leur registre pour permettre aux adhérents de vivre leurs passions sans peine au cours de l'année.

La valeur et la capacité à encadrer de certains de nos animateurs ont fait l'objet d'une reconnaissance par la FSGT, sous forme de l'obtention d'un diplôme basé sur les compétences et aussi sur l'expérience acquise au cours des années (et pas suivant un examen à court terme).

A d'autre de suivre leur exemple ... et notamment à nos jeunes qui prendraient place dans l'encadrement des activités à la suite de leurs anciens.

Le GAN propose aussi des formations liées à l'apprentissage de l'animation en milieu naturel, à condition d'utiliser par la suite ces compétences au sein du club. Les animateurs bénévoles sont et resteront donc le moteur du GAN, y compris dans les nouvelles activités (canyoning, course d'orientation, et bien d'autres à découvrir ...).

Je profite de cet édito pour féliciter nos animateurs bénévoles car sans eux et sans leurs idées toujours prêtes à être partagées, le GAN serait comme un skieur sans ski (pour rester montagne).

Le président de service

Jean-Pierre Borrini

TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ

Camp montagne en Val d'Aoste du 14 au 17 Juillet

- *Camping à Courmayeur* -

Randonnées en Val Veny et Val Ferret

Renseignements : *Franck Giacometti*

Tel : 04 76 22 06 26

Camp d'été du 6 au 15 août Massif de Néouvielle

- *Camping à St Lary* -

- Randonnée en étoile - VTT
- Cyclotourisme - Canyoning ...

Renseignements : *Franck Giacometti*

Tel : 04 76 22 06 26

Rassemblement Multi-acticité Les 3/4 Septembre

- *Camping à Thônes* -

- Via ferrate - Escalade - Cyclotourisme
- Randonnées : Le Charvin ou La Tournette VTT

Renseignements : *Alain Davoine*

Tel : 04 76 45 64 10

Pour Tous RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Permanence d'accueil, d'échanges et d'organisation :

Le JEUDI de 19h30 à 21h30

Grenoble Amitié Nature

3 Passage du Palais de Justice (1^{er} étage) 38000 Grenoble

TEL : (Répondeur) **04 76 51 32 36**

WEB : www.grenoble-amitie-nature.net

COURRIEL : info.gan38@laposte.net

Raid en skis de rando au Damastock, ou l'aventure tous azimuts !

En ce mercredi 4 mai nous sommes 4 randonneurs motivés mais interrogatifs sur les conditions nivométrologiques que nous allons trouver dans ce massif méconnu de la Suisse centrale alémanique.

En gare d'Oberwald, près de Brig nous retrouvons nos 3 compagnons partis 3 jours plus tôt pour faire le Dolent, un sommet très alpin franco-italo-suisse.

A la mine perplexe d'Eric face au capot ouvert de sa Scénic, nous comprenons très vite que nos aventures commencent là! En effet la batterie ne répond plus. Qu'à cela ne tienne: deux câbles branchés sur la batterie d'une voiture nez à nez... Et le moteur vrombit....

Nous découvrons alors le ferroutage de la Suisse innovante: Tranquillement nos voitures embarquent à la queue-leu-leu sur les wagons. On se croirait dans le train fantôme à la foire dans ce tunnel ténébreux de 20kms. 30 minutes plus tard nous entrons en gare de Réalp.

Il est 14h, skis sur le sac, avec le soleil qui joue à cache cache avec les nuages, nous partons d'un pied décidé sur un bon sentier: direction le refuge de VoralpHutte. A partir d'un long replat vers 1750m nous chaussons les skis. Plus nous montons vers le nord, plus les nuages se font menaçants, et très vite c'est la pluie qui gagne. Nous atteignons, sans difficultés, le refuge vers 17h.

Nous comprenons rapidement, aux « formes » de l'accueil qui nous est réservé, que nous sommes au cœur de la Suisse alémanique. Le gardien et son cuisinier, dans la langue de Goethe, nous donnent tout de suite les recommandations d'usage: piolets là-bas, skis ici, vêtements mouillés dans cette pièce! C'est net et précis même dans une langue que nous ignorons.

Nous sommes les seuls hôtes pour la soirée à goûter le confort de ce beau refuge, remis à neuf avec beaucoup de goût ...

Le lendemain, au lever, notre regard est orienté vers l'extérieur: le sol a blanchi, il neigeote et les montagnes sont «prises ». Nous décidons, équipés de notre plan de marche, carte, boussole et altimètre, de poursuivre.

Petite descente, remontée vers l'ouest, et nous prenons pied sur le glacier de Flachensteinfirn vers 2550m. La visibilité est suffisante pour repérer quelques éperons rocheux et les zones de séracs, et

atteindre sans problèmes le pied de la brèche de Chelentalplücke à 3094m.

Là, nous sommes perplexes; deux solutions s'offrent à nous: à gauche un couloir raide et étroit franchissable à pied dans une neige profonde où nous allons nous épuiser à faire la trace; à droite un couloir plus large à sa base, mais dont la sortie est surmontée d'une impressionnante corniche de 1,5 m de hauteur. Après discussion, nous choisissons la 2^{ème} option pour poursuivre à skis.

Plus nous montons, plus la trace est délicate: conversions aval obligatoires, à 10m puis 5m d'intervalle, regard toujours tourné vers cette corniche qui nous surplombe... Ouf, Eric notre traceur de l'impossible réussit à contourner cette corniche par la gauche... Nous suivons tant bien que mal sa trace.... Mais nous laissons beaucoup d'énergie dans ce passage crispant. Le versant opposé est plein de cailloux que la neige fraîche a de la peine à recouvrir. Nous redescendons 40m puis nous poursuivons en traversée jusqu'au col de Sustenlimi (3089m). Là, au vu des conditions (vent, neige et brouillard) nous décidons d'occulter la montée au Sustenhorn (3503m) et de descendre directement au refuge de Tierbergli.

C'est maintenant l'heure de tester notre plan de marche et nos boussoles ! En effet si nous avons seulement 450m de dénivelée de descente, il nous faut d'abord faire 1,5 km de plat, sans aucun repère de relief, car c'est la « purée de pois » totale !!! Aussi nous décidons de garder les peaux de phoques dans la descente pour être plus rigoureux sur l'azimut et éviter les pièges du glacier. Ainsi nous poursuivons avec Jean-Luc à la « baguette » ou plutôt à la « boussole » et des passages de relais pour la trace « à l'azimut ». Dans ce contexte de « blanc total », l'adrénaline monte, le doute s'installe, le temps semble s'éterniser... Nous arrivons nez à nez avec une énorme crevasse de plus de 200m de long et large de 3m, barrant notre passage. Coup d'œil sur la carte: normal, nous entrons dans une zone où nous devons éviter des séracs à droite et cette crevasse à gauche. Petit retour sur nos pas, et changement d'azimut pour descendre franchement au nord sur 60m, puis nous reprenons notre direction en vue de « butter » sur une zone rocheuse...

Quelle semble interminable cette traversée à flanc en peaux de phoques! Ouf, Voici les rochers ! Enfin un repère dans ce blanc total. ●●●



tout droit pendant 35 minutes pour atteindre notre col à 3095m. Passés au sud, nous apprécions immédiatement l'abri du vent. Nous pouvons enfin ôter les peaux de phoques pour envisager une vraie descente. La visibilité s'améliore et grâce au repère d'une arête rocheuse en rive droite, nous pouvons nous griser de virages dans cette descente avec 30 cm de poudreuse sur ce glacier peu tourmenté et à la pente soutenue. Vers 2500m la langue glaciaire devient moraine et nous trouvons un petit vallon enchâssé et encore enneigé qui nous permet de skier jusqu'à 2300m sous le refuge non gardé de Chelrenalhutte. Heureusement le sentier est maintenant déneigé, car il se faufile dans un système de barres rocheuses avec même quelques zones « ferratées », avant de rejoindre le fond de la vallée de Chelneuuss vers 2100m. Nous rechaussons les skis pour descendre ce long vallon peu pentu jusqu'à 1890m. Nous sommes passés sous les nuages mais il neige toujours. Skis sur le sac nous poursuivons jusqu'en haut du barrage de Göschenalpsee (1813m), au-delà le sentier remonte jusqu'à 1951m en rive gauche du barrage. Arrivée à la voiture vers 14h.

••• Une brève éclaircie de 30 secondes nous permet de distinguer le profil du relief alentour et le refuge dans le lointain qui nous attend... Même s'il est silencieux, un grand soulagement intérieur gagne tous les membres du groupe. Nous poursuivons sous la zone rocheuse pour éviter les crevasses, puis une longue traversée presque horizontale nous amène au refuge de Tierbergli (2795m). Ici c'est la foule! Nombreux sont les skieurs venus de la vallée, avec le projet de gravir le Damastock. Nous pique-niquons avec plaisir dans cette chaude ambiance de refuge qui s'agite au fur et à mesure de l'arrivée des skieurs. Après une sieste bien méritée, nous mettons au point notre plan de marche pour la 3ème étape qui s'annonce longue et variée.

Mais à 18h, à l'annonce des prévisions météo prises par la gardienne du refuge, l'ambiance devient morose et dubitative. Demain : amélioration, mais samedi et dimanche mauvais temps avec neige jusqu'à 1200m. Face à cette adversité météorologique, et après examen des étapes à venir (étape glaciaire du samedi longue et sans repère sur le glacier tourmenté et très étalé), nous décidons collectivement de raccourcir notre raid... et de transformer la 3ème étape en retour vers la voiture...

Le dîner de notre refuge est copieux et bien dans l'esprit montagnard avec la polenta.

Au petit matin, il neige toujours. Il est tombé entre 20 et 30 cms de fraîche en 36 heures. Le vent est encore plus violent à la sortie du refuge, la visibilité est toujours nulle. Mais où est l'amélioration prévue ???

Et voilà les « azimutés » du GAN repartis dans l'autre sens, avec une correction de 180 degrés pour rejoindre le col du Sustenlimi. La remontée s'effectue certainement avec moins de doutes dans les esprits, mais faire la trace sans aucun repère est toujours aussi flippant à proximité des séracs. Evitant, par la droite, cette zone jusqu'à 3030m, nous pouvons tirer

Entassés à 7 sur skis et sacs, nous réussissons à investir l'Espace de Daniel, pour rejoindre notre 2ème véhicule laissé 6 kms plus bas. La batterie du Scénic s'est-elle rechargée en deux jours de repos ? bien sûr que non ! Mais nous sommes rôdés pour la mise en parallèle de batteries... Nous rejoignons la station endormie d'Andermatt. Une brasserie daigne accueillir les randonneurs affamés, hirsutes, et un peu humides que nous sommes.

Puis nous entamons le retour : voiture sur train, Brig, Sion, Lausanne, Genève... Nous avons ainsi longé le Rhône depuis sa source, jusqu'au Lac Léman. Mais nous gardons la frustration de n'avoir pas pu atteindre « la vraie source du Rhône » qui se situe au Damastock.

Bilan en quelques chiffres : 3 jours de mauvais temps, 2950m de dénivelée de portage ou de peaux de phoques, et 900m de vraie descente à skis. Pas un seul sommet visible... Mais surtout une belle aventure humaine qui a permis de partager et mener à bien collectivement une traversée rendue difficile par les conditions climatiques...

L'envie de partager un dernier repas autour d'un bon verre et de pâtes à la carbonara nous amène chez Jacques à 22h. Déjà nous évoquons la prochaine randonnée dans Belledonne pour ne pas rester sur cette impression !

Jean-luc, Eric, Daniel, Jacques, Patrick, Gérard et Alain.

Belles sensations dans les arêtes du Gerbier.

Quatre ganistes se sont donnés rendez-vous, ce dimanche 5 juin, au départ de Sassenage pour escalader les mythiques arêtes du Gerbier. Nous nous garons aux Glovettes, à Villard et commençons par éliminer du sac tout ce qui sera inutile, c'est à dire : chaussons, dégaines, descendeurs, plaquettes, bloqueur d'auto-assurance. Nous ne gardons que l'essentiel, pour une escalade de montagne : une corde pour deux, les baudriers, 5 grandes sangles, 5 mousquetons, quelques coinçeurs et les casques bien sûr.

Partis sur une piste carrossable en direction du Pas de l'Oeille, un conducteur de voiture quatre- quatre s'arrête et nous demande où nous allons. Il nous propose de nous monter jusqu'à son restaurant d'altitude à 1720 m. Nous n'hésitons que quelques instants et nous montons avec lui ou sur la plate-forme arrière. Ce sera 400 m de moins à monter.

Arrivés au restaurant, le propriétaire du restaurant nous offre un café. Il ne voit pas grand monde et a l'air de rechercher la compagnie. Nous le remercions de sa gentillesse, et nous voilà repartis pour le Pas de l'Oeille, mais par un sentier non prévu dans notre itinéraire.

C'est plus ou moins par du hors-sentier que nous atteignons, après une marche d'approche finalement plus longue, le pied du couloir de la double-brèche, voie de montée par le côté Villard.

Encordés deux par deux, ça y est, c'est le grand départ. Il faut faire deux à trois longueurs dans une gorge étroite, un peu humide, avec quelques vieux pitons en place. Un coinçeur sera le bienvenu. Les chutes de pierre ne sont pas rares, du fait des cordes, des grimpeurs eux-mêmes, ou des animaux. Par deux fois, il nous faut nous protéger de pierres qui tombent de plus haut. Casques très utiles, à cet endroit particulièrement.

Nous retrouvons des pentes mi-herbeuses, mi rocheuses, mi terreuses, et nous progressons petit à petit vers le début des arêtes. Nous ne suivons pas immédiatement le fil, tant qu'il existe une petite sente du côté Villard, où nous progressons à corde tendue. Nous évitons ainsi quelques passages sur le rocher. Petit à petit, l'arête se fait plus fine et nous parvenons enfin au fameux passage du rasoir qui peut impressionner.

Quelques sangles autour des becquets, le passage est vaincu sans trop de mal, ni de peurs. Par contre, c'est la météo qui nous donne du souci. Le grand beau annoncé n'est pas du tout au rendez-

vous et nous nous sommes rhabillés chaudement. Le vent du nord est désagréable et il ne fait pas bon traîner. Tant pis, les photos ne seront pas aussi belles que dans les topos. Il faudra y revenir par un temps meilleur.

On croise des escaladeurs qui viennent de sortir de leur voie. L'un d'entre eux est en sandalette de montagne. Ils n'ont mis aucune assurance sur le rasoir. Personnellement, je suis contente de poser mes sangles, c'est rassurant tout de même ! J'ai trop en tête le souvenir de Lionnel Terray, tombé des arêtes avec son compagnon de cordée, à la sortie d'une voie difficile.

Nous passons encore quelques passages vertigineux, dont l'un d'eux nous a vu tous les quatre, passés dans des positions bizarres, à califourchon sur le rocher, plutôt que debouts.

Le froid et le vent se font plus intenses. Nous ne sommes plus dans les temps et nous décidons de sortir par un échappatoire. Une descende raide mais sans rappel. Petit pique-nique rapide à l'abri des rochers et la descente commence dans une zone de pierriers et d'herbe.

Pour la beauté du rocher, nous allons voir le pied de deux belles voies : le pilier Martin et le pilier des Marmottes. Puis, nous atteignons le sentier balcon appelé sentier Péronnard. Le soleil est de retour. Descente jusqu'au Vallon de la Fauge. Petite pause dans l'herbe fleurie pour reposer les genoux, mis à mal par la descente très raide. Retour au parking. Bière fraîche ou thé chaud dans un café de Villard. Ce fut une grande et belle journée, bien remplie. Un grand merci à Thierry pour nous avoir fait découvrir les arêtes du Gerbier et les sensations qui vont avec.

L'équipe des quatre : Evelyne, Thierry, Marianne et Sylviane.





PROGRAMME JUILLET-AOUT-SEPTEMBRE 2005

Grenoble Amitié Nature, 3 passage du palais de justice, 38 000 Grenoble
Club omnisports

[Web : www.grenoble-amitie-nature.net](http://www.grenoble-amitie-nature.net)

[Courriel : info.gan38@laposte.net](mailto:info.gan38@laposte.net)

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelée	Observations	Animateur	Téléphone
J U I L L E T							
Sam 2	VTT	Bourg d'Oisans	Oisans	AD à TD / environ 4000m de descente	Enchaînement de 3 à 4 descentes (+ navettes)	Eric Bérioux	04 76 71 00 85
Sam 2 & Dim 3	Alpinisme	Un 4000 ...	Valais suisse	PD, autonomie par cordée de 2	Nuit en refuge : réservation avant le 18/06	Sylviane Bourdel	04 76 75 56 30
Dim 3	Pédestre	Lacs de Pétarel	Valgaudemar	Bon marcheur / 1100 m	Camping possible la veille	Jo de Carlo	04 76 09 60 26
Du 6 au 15	Canyoning	Vallées de la Roya et de l'Esteran	Mercantour	Bon niveau	Camping	Adrien Giacometti	04 76 22 06 26
Jeudi 7	Pédestre	Pas Brochier/ pas de la Clé	Vercors nord	Facile aérien / 400 m	Circuit de 3 h de marche	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
Sam 9 & Dim 10	Alpinisme (crampons-piolet)	Glacier de la Girose / Dôme de la Lauze	Oisans	Initiation le samedi, facile le dimanche	Nuit au refuge de Chancel	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
Dim 10	Pédestre	Col de la croix des Frêtes	Tarentaise	Bon marcheur / 1150 m	6 h de marche. Camping la veille à Champagny-en-V	Franck Giacometti	04 76 22 06 26
Jeu 14 au Dim 17	Pédestre	Val Veny et Val ferret	Mont Blanc côté italien	Randonnées en étoile, plusieurs niveaux	Camping à Courmayeur	Franck Giacometti	04 76 22 06 26
Jeu 14 au Dim 17	Pédestre	4 jours en itinérant, nuits en gîtes	Vanoise côté Maurienne	Moyen	Groupe limité à 8 pers	Gwénola Douard	04 76 45 81 87
Sam 16 & Dim 17	VTT	Combe de l'Aiguille noire, Balcon Monétier	Cerces	Sam: D, +600m,-1300m, Dim: AD, 1000m, 30km	Camping au Casset. Réservation avant le 10	Eric Bérioux	04 76 71 00 85
Dim 24	Pédestre	Lac du Vallon	Valbonnais	Moyen / 1200 m	Aller-retour, 6 h de marche	Ollivier Daeye	04 76 26 36 11
Dim 24	Alpinisme	Les Agneaux	Oisans	PD	Nuit ref. du Glacier Blanc	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
Sam 30 & Dim 31	VTT	Tour tête de Torraz + du mont de Vores	Aravis	Sam : + 1250m, 40 km, Dim : + 800m, 35 km	Nuit en camping. Réservation avant le 25	Eric Bérioux	04 76 71 00 85
Dim 31	Pédestre	Le Grand Colon	Belledonne	Moyen / 1110 m	Aller-retour, 5 h de marche	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
Dim 31	Pédestre	Tête de la Maye	Oisans	Moyen, aérien / 800 m	Durée 5 h	Jean-Daniel Labourot	04 76 90 60 56
Dim 31	Alpinisme	Les Rouies	Valgaudemar	PD	A partir du Pigeonnier	Alain Davoine	04 76 45 64 10
A O U T							
Dim 7 au Lun 15	Camp multi activités d'été :		Pyrénées centrales	Tous niveaux	Camping dans la vallée de St Lary	Franck Giacometti	04 76 22 06 26

pédestre, VTT, cyclo ...							
Dim 7	Pédestre	Pas de Serre Brion	Vercors	Facile / 900 m		Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
Dim 7	Pédestre	Lacs du Domenon	Belledonne	Moyen / 1100 m	Aller-retour via le lac Crozet, 6 h de marche	Gwénola Douard	04 76 45 81 87
Jeudi 11	Pédestre	Torrent d'Alloix	Chartreuse	Facile (familial)	Circuit de 3 h de marche	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
Dim 14	Escalade	La Bérarde	Oisans	Tous niveaux	Plusieurs voies	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
A définir (fin août)	Vélo de montagne	Raid du Léman aux Contamines	Haute Savoie	Difficile	Hébergements en gîtes. Inscription avant le 31/ 07	Eric Bérioux	04 76 71 00 85
Sam 20 & Dim 21	Alpinisme sur rochers	Aiguilles d'Arves		PD	Nuit en refuge	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
Dim 21	Pédestre	Cime de la Condamine	Briançonnais	Soutenu / 1030 m	5h de marche. Camping la veille sur place	Franck Giacometti	04 76 22 06 26
Dim 21	Via ferrata	2 via : Télégraphe et Valloire	Maurienne	PD et D		Alain Davoine	04 76 45 64 10
Jeu 25	Via ferrata	St Christophe en O	Oisans	AD	Circuit de 3 h	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
Jeudi 25 août, au local du GAN : 19h30 : réunion mensuelle de préparation du programme d'OCTOBRE (ouverte à tous)							
Dim 28	Pédestre	col du Merlet (2286m)	Belledonne nord	Moyen / 1200 m	au départ du Pont Haut (1100 m), aller/retour, 7 h	Jean-Daniel Labourot	04 76 90 60 56
Dim 28	Pédestre + via ferrata	Pas de l'Echarasson + via de Chironne	Vercors sud (col du Rousset)	AD à D	S'inscrire au plus tard 1 semaine avant	Sylviane Bourdel	04 76 75 56 30
S E P T E M B R E							
Sam 3 et Dim 4	Week-end multi activités de rentrée : pédestre, vélo, via ferrate		Aravis	Tous niveaux	Camping à Thônes	Alain Davoine	04 76 45 64 10
Dim 11	Pédestre	Le petit Mont Blanc	Vanoise côté Tarentaise	Moyen / 1100 m	Départ de Pralognan-la-V. Intérêt géologique	Sylviane Bourdel	04 76 75 56 30
Dim 11	VTT	Autour de Lans en V	Vercors	F et AD	2 sorties proposées	Alain Davoine	04 76 45 64 10
Dim 18	Pédestre	Grande Moucherolle	Vercors	Moyen / 1000 m	Circuit de 5 h	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
Dim 25	Pédestre	Les Sept Laux	Belledonne	Moyen à difficile / 1100m	Circuit de 6 h de marche au départ de Fond de France	Gwénola Douard	04 76 45 81 87
Jeudi 29 septembre au local du GAN : 19h30 : réunion mensuelle de préparation du programme de NOVEMBRE (ouverte à tous)							
Projection diapositives : non encore définie							
* Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions météorologiques pour une estimation globale							

Permanence, sauf en juillet et août, chaque jeudi entre 19h30 et 21h30 au siège du GAN 3 passage du Palais de justice Grenoble **Tel 04 76 51 32 36**
 Les animateurs des sorties se réservent le droit de modifier l'itinéraire en fonction des conditions nivo-météorologiques. Consultez le **répondeur** mis à jour chaque jeudi pour le programme du week-end suivant. Contactez l'animateur de la sortie pour vous inscrire.

CYCLO TOURISME : une **sortie** est régulièrement organisée le **jeudi** et le **dimanche** : contactez Nicole Huet au 04 76 25 14 65

Sauf en juillet et août :

Le MERCREDI de 18H à 20h Entraînement **ESCALADE** sur Mur Berthe de Boissieux à Grenoble. Renseignement Serge Boccon 04 76 71 74 15 avant le mardi soir

Le JEUDI de 20h à 22h Entraînement et Match de **VOLLEY-BALL** au Gymnase **HOUILLE BLANCHE** à Grenoble

Char de la Turche (Maurienne) en raquettes (730 m de dénivelée)

Le mauvais temps est annoncé par le sud et ça tombe bien puisque la destination de Bernard, Bernadette, Chiemi, Elisabeth, Gwénola, Muriel, Olivier, Takayo et moi est la Maurienne : le Char de la Turche, une anticléme du Grand Arc qui domine Aiguebelle. Drôle de nom pour un sommet ! L'explication en est pourtant simple* : Char parce que char évidemment et Turche car il y a énormément de turches dans le coin, mais bon, aujourd'hui, pas de chance, on n'en a pas vu !



Le ciel est déjà couvert quand nous partons de Grenoble et le reste pendant tout le trajet. La petite route au nord d'Aiguebelle permet de prendre rapidement de l'altitude sans effort, et malgré un peu de neige sur la route, elle nous conduit

au terminus à Lieulever. Surprise, le parking est déjà plein et notre spot secret se révèle être le spot de tous les Savoyards. Heureusement la majorité est là pour le Grand Arc en ski de randonnée. Le chemin de notre boucle est une vraie autoroute à raquettes ; une tranchée profonde nous montre le chemin. Gwénola repère une variante remontant toute une zone non boisée et qui devrait nous faire sortir de ce chemin trop classique !!! Le bout de carte que nous avons doit avoir quelques années car c'est une zone de plantation de jeunes hêtres qui nous attend, autant dire l'enfer du skieur et raquetteur, des branches et troncs à franchir dans une pente soutenue : les muscles, le cœur et le moral sont immédiatement mis à l'épreuve. Mais l'épreuve optionnelle (merci Gwénola) est vaincue et nous retrouvons un chemin d'été déjà tracé puis notre autoroute de départ.

La forêt est enfin derrière nous et nous pouvons voir notre Char. Le topo nous présente une balade tranquille par la crête Sud et nous déconseille la sportive crête Est. Mais problème : la crête sud n'est pas tracée (et nos forces entamées) et les randonneurs grimpent et descendent par celle de l'Est qui paraît tranquille et moins longue ? Nous préférons



la solution tracée quitte à ne pas atteindre le sommet si les forcent nous lâchent et que le ventre crie trop fort. La montée est finalement sans difficulté et nous nous retrouvons rapidement sur cette crête dite « sportive » de 15 m de large et en pente douce !!! Le sommet (2014m) est vite atteint et offre une superbe vue sur la Chartreuse, les Bauges, Belledonne, l'Oisans ... jusqu'aux Alpes du Nord.

Malgré un petit vent, le repas est agréable sous le ciel bleu et son soleil. Le traditionnel gâteau d'Elisabeth et le très bon pain d'épices de Muriel clôturent cette pose. Nous devons redescendre : la suite proposée par notre topo est la crête Nord puis descente dans le vallon Est. Nous renouons à cette solution pour rejoindre le vallon directement en nord-est, depuis la crête que nous avons montée. Olivier est le seul à se jeter dès le sommet et trouve une excellente neige sous ses raquettes. A mi crête un autre vallon permet de basculer, et Muriel et Bernard me suivre dans cette toute aussi bonne et agréable solution. Une neige nord de grande douceur nous permet de rejoindre Olivier. Le reste du groupe qui a préféré redescendre la crête Est et basculer plus bas est rejoint à la limite de la forêt.



La partie finale est commune à l'itinéraire de ski de randonnée descendant du Grand Arc : une vraie piste rouge en période de vacances de Noël ! La neige tracée de partout n'est plus aussi agréable mais le retour se fait quand même rapidement et agréablement. Une phase de réhydratation dans un gîte nous permet de nous auto féliciter de nous être levés tôt (si si) et d'être sortis de l'Isère pour explorer d'autres lieux. Mais la morale de cette balade est surtout de se méfier des topo !

Ollivier.

** Plus sérieusement je n'ai rien trouvé sur Internet concernant l'étymologie de ce nom, si quelqu'un trouve ?*

Les aventures hivernales du GAN



le Touret : début de saison, un randonnée raquette qui se transforme en pédestre pour visiter le valbonnais.



10 avril : Le col de l'Aigleton : Quel plaisir de faire la trace!!!



Crête de Bens : par Gwénola, balade de remplie pour ce dimanche pluvieux et neigeux.



Quand le printemps a gardé son manteau neigeux, au charmant Som.



8 mai 2005 : Le rocher Blanc : que la montagne est belle!!!

Les aventures hivernales du GAN



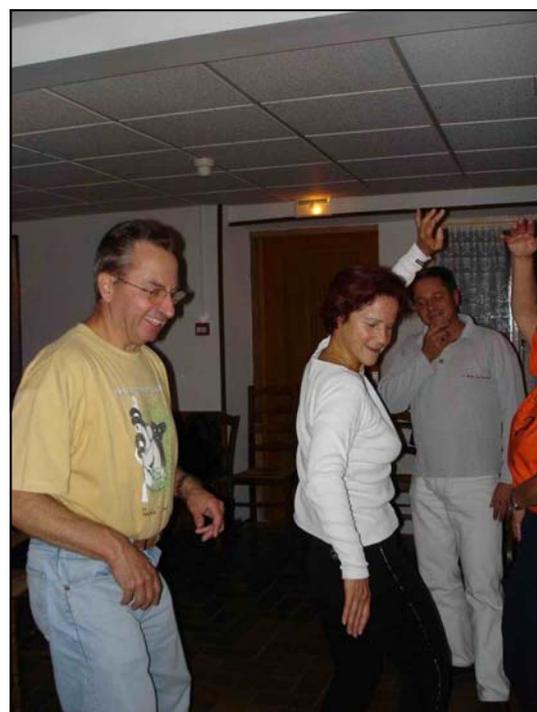
C'est presque l'été au Col des Aiguillons.



La Pierra Menta au bout des spatules, au Mont Rosset.



Recherche du Col de l'Alpe, à la sortie du Pas de la Rousse.



Soirée dansante après l'Assemblée générale à La Morte.



Raquettes à Proveyzieux.



Surprises par la neige de fin octobre au Lac du Rif Bruyant.