



Grenoble Amitié Nature
CLUB SPORTIF ET DE PLEIN AIR OMNISPORTS

L'ATPACTE



N° 24
Hiver 2005



Editorial

Attention, la nature perd ses droits ; la montagne, terre d'accueil et d'aventure risque de se transformer en stade avec des spectateurs protégés (on supprime les loups qui, on le sait bien, mangent les petits enfants pas sages). Ces spectateurs paieront leurs places pour voir des compétiteurs se tirer la "bourre" sur des voies d'escalade ou autres itinéraires et ce sera des grandes entreprises d'activités de montagne qui gèreront cela avec des structures d'employés, de publicistes et autres financiers. En effet, cette idée commence à mûrir dans les esprits de certains et notamment à la FFME (sauf quelques comités régionaux refusant de cautionner leur instance dirigeante) qui pensait se transformer en super entreprise, avec des intérêts autres que ceux que prônent les différents animateurs de nos loisirs montagneux. Mais "papa" CAF veillait et rejetait la fusion avec la FFME (du moins provisoirement à ce jour).

Soyons donc vigilants et garants de notre liberté de nous ébattre sur notre terrain de jeu naturel avec cet esprit de bénévolat qui nous anime de longue date et avec notre fédération (FSGT) qui en est l'exemple depuis son origine.

En ce qui concerne le loup, si vous avez la chance d'en croiser un, immortalisez le sur votre appareil photo, car bientôt il remplacera le fameux "yéti" à la rubrique animal rustique et sauvage, prédateur naturel des montagnes disparu au XXI siècle par bêtise humaine, parce qu'il dérangeait certains dans leur course aux profits.

Bonne saison d'hiver à tous.

Le président de service

Jean-Pierre Borrini



Pour Tous RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Permanence d'accueil, d'échanges et d'organisation :

Le JEUDI de 19h30 à 21h30

Grenoble Amitié Nature

3 Passage du Palais de Justice (1^{er} étage) 38000 Grenoble

TEL : (Répondeur) **04 76 51 32 36**

WEB : www.grenoble-amitie-nature.net

COURRIEL : info.gan38@laposte.net

TEMPS FORTS d'Hiver

REVEILLON 31/12/04

Au Village du Noyer (Champsaur)

**Activités possibles : Ski de rando, raquettes
Ski de piste, ski de fond.**

**Accueil en Pension complète sur 2 Jours
(Du vendredi Soir au Dimanche Matin inclus)**

**Prix : 51 € adulte/ 33€ enfant
Renseignements/Inscriptions
auprès de Franck Giacometti
Tel 04 76 22 06 26**

Week-end Multi-neige les 29/30 Janvier 2005 à Ancelle (Champsaur)

Ski de Piste et Ski de Fond à Ancelle

Raquette: Le Palastre

Ski de rando: La petite Autane & le Piolit

Hébergement : Gîte Amperosa

Inscription au Club avant le 20 Janvier

Renseignements : Nicole Huet 04 76 25 14 65

Raid à Skis

**Massif de l'Oberland (Suisse)
Sommets entre 3800m et 4100m**

**Autour de l'Ascension (1 au 8 mai)
Renseignements Alain Davoine**



PROGRAMME

DECEMBRE – JANVIER- FEVRIER 2004-2005

Grenoble Amitié Nature, 3 passage du
palais de justice, 38 000 Grenoble
[Web : www.grenoble-amitie-nature.net](http://www.grenoble-amitie-nature.net)
[Courriel : info.gan38@laposte.net](mailto:info.gan38@laposte.net)



Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau* Dénivelé	Observations	Animateur	Téléphone
5 déc	Rando pédestre	A définir	Vercors	Facile	Circuit selon enneigement	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
5 déc	Spéléologie	Grotte du Bournillon	Vercors	Initiation	Galerie avec chatières	Sylviane Bourdel	04 76 75 56 30
WE 11 & 12 déc	WE réflexion/action destiné à tous les animateurs du Club. ½ pension au gîte de la Brèche à Villard d'Arène. <u>Samedi</u> : échanges sur les thèmes : pratiques sportives autonomes et associatives ; quelle reconnaissance pour les animateurs. <u>Dimanche</u> : randonnées à ski et en raquettes : crêtes de Côte Plaine à partir du Col du Lautaret + recherche Arva et sondage.					Alain Davoine	04 76 45 64 10
19 déc	Ski de randonnée	Selon l'enneigement	Belledonne	Facile	Journée découverte	Jean-Luc Michel	04 76 25 14 65
19 déc	Raquettes ou pédestre	Le habert des Jarlons	Belledonne	Facile	Pique-nique convivial pris en commun	Franck Giacometti	04 76 22 06 26
26 déc	Sortie à déterminer en fonction des animateurs disponibles ??????	Consultez le répondeur					04 76 51 32 36
31 au 2 janv	Tous skis, raquettes	Réveillon de la St Sylvestre au village de Noyer (Champsaur). Hébergement en centre de vacances jusqu'au 2 janvier.				Franck Giacometti	04 76 22 06 26
9 janv	Ski de randonnée	La Toussière	Dévoluy	Moyen à BS / 900m		Alain Davoine	04 76 45 64 10
9 janv	Ski de fond	Consultez le répondeur					04 76 51 32 36
9 janv	Raquettes	Crête du Paletas	Valbonnais	Facile / 600m	Départ du Perrier (900m) Observation chamois	Ollivier Daeye	04 76 26 36 11
16 janv	Ski de randonnée, de fond, raquettes	Départ de Corrençon	Vercors	Tous niveaux	Journée inter clubs FSGT	Alain Davoine	04 76 45 64 10
23 janv	Ski de randonnée	La petite Vaudaine	Belledonne	Initiation / remise en jambes / 500 m	Départ de Chamrousse	Jean-Luc Michel	04 76 25 14 65
23 janv	Ski de fond	Les Coulmes	Vercors	Moyen / Traces et hors traces	Départ col de Romeyere	Jean-Daniel Labourot	04 76 90 60 56
23 janv	Raquettes	Les chalets de la Fullie	Bauges	Facile / 670 m	Départ d'Ecole (730m). Aller-retour de 4h	Elisabeth Riondet Gwénola Douard	04 76 05 84 27
Jeudi 27 janvier , au local du GAN : 19h30 : réunion mensuelle des animateurs (préparation du programme de mars) A 21h : diaporama sur Malte , présenté par Jocelyne et Jean-Daniel, suivi de la dégustation de la galette des rois .							
WE 29- 30 janv	Tous skis et raquettes	Ancelle	Champsaur	Tous niveaux	WE multi activités neige. Gîte d'Amperosa.	Nicole Huet	04 76 25 14 65
6 fév	Ski de randonnée	- Mont Rosset - Col du Grand Fond	Beaufortain sud	- Mont : SM / 1000m - Col : BS / 1300 m	Deux niveaux, avec une partie commune	Jean-Luc Michel Alain Davoine	04 76 25 14 65 04 76 45 64 10

6 fév	Ski de fond	Lans-en-Vercors	Vercors	Selon participants	Rencontre des pratiquants en alternatif et skating	Bernard Bosc	04 76 75 33 25
13 fév	Ski de randonnée	Crête de Léatel	Belledonne	Facile / 800 m		Franck Giacometti	04 76 22 06 26
13 fév	Ski de fond	Consultez le répondeur					04 76 51 32 36
13 fév	Raquettes	Pas de l'Allier	Vercors	Facile / 300 m	Départ de St Julien-en-V. Circuit de 4 h.	Gwénola Douard Elisabeth Riondet	04 76 45 81 87
19 - 26 WE 19-20 fév	Ski de piste, de fond, de randonnée		Haut Verdon	Tous niveaux	Gîte à la Fou d'Allos	Daniel Lattard	04 76 89 57 02
	Raquettes	Lieu non encore déterminé		Moyen à difficile (portage sac et confort sommaire)	Deux jours de raquettes avec nuit dans une cabane.	Ollivier Daeye	04 76 26 36 11
20 fév	Raquettes	Maison forestière de St Genis	Trièves	Facile /	Circuit de 4h, en commun avec les Amis de la Nature	Mireille Marcon	04 76 09 69 62
Jeudi 24 février , au local du GAN : 19h30 : réunion mensuelle des animateurs (préparation du programme d'avril) A 21h : diaporama sur la Côte d'Ivoire présenté par Bernadette Riondet							
27 fév	Ski de randonnée	Col du Sifflet	Belledonne	BS / 1000 m	Départ du Rivier d'Allemont	Franck Giacometti	04 76 22 06 26
27 fév	Ski de fond	Vassieux	Vercors sud	Moyen / traces et hors traces	Boucle d'environ 20 km	Jean-Daniel Labourot	04 76 90 60 56
27 fév	Raquettes	Col de la Portette	Beaufortain	Difficile / 825 à 1034 m	Possible en ski de rando	Sylviane Bourdel	04 76 75 56 30

* Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions météorologiques pour une estimation globale

>>>> Les 5 premiers samedi après-midi de janvier : cours de ski de fond (skating ou alternatif) animés par le club de Réaumont. Renseignements et inscriptions auprès de Gwénola Douard au 04 76 45 81 87

Permanence chaque jeudi entre 19h30 et 21h30 au siège du GAN 3 passage du Palais de justice Grenoble **Tel 04 76 51 32 36**

Les animateurs des sorties se réservent le droit de modifier l'itinéraire en fonction des conditions nivo-météorologiques. Consultez le **répondeur** mis à jour chaque jeudi pour le programme du week-end suivant. Contactez l'animateur de la sortie pour vous inscrire.

Le JEUDI : une **sortie** est organisée (Raquettes ou ski de fond). Renseignement : Nicole Huet : 04 76 25 14 65 ou Jo DeCarlo : 04 76 09 60 26

Le MERCREDI de 18h à 20h Entraînement **ESCALADE** sur Mur Berthe de Boissieux à Grenoble. Renseignement Serge Boccon 04 76 71 74 15 avant le mardi soir

Le JEUDI de 20h à 22h Entraînement et Match de **VOLLEY-BALL** au Gymnase HOUILLE BLANCHE à Grenoble

Assemblée générale du GAN

En ce week-end du 16 et 17 octobre la météo nous a fait un caprice hivernal pour honorer notre assemblée à l'Alpe du Grand Serre.

Peu importe, l'ambiance chaleureuse du Centre de Vacances du relais de l'Oisans qui nous accueille, n'est pas altérée par les flocons du samedi soir....

Nous sommes 56 adhérents (record battu) à participer et évoquer le bilan de cette année 2003/2004. Notons la progression du nombre des adhérents : 101 contre 95 l'année précédente. Le dynamisme du club se confirme au travers des activités nombreuses et variées. Nous réaffirmons au GAN notre volonté de conserver notre orientation bénévole et la convivialité hors de tout esprit « marchand ». La petite taille de nos groupes lors des activités est un facteur qui doit nous aider à conserver ces particularités. 158 « Journées activité » qui ont rassemblé 835 participants ; 11 activités différentes liées à la montagne : voici le bilan en 3 chiffres. Mais cette diversité n'aurait pu s'exprimer sans l'engagement, le volontarisme de ses **quinze animateurs bénévoles**.

Après l'heure des bilans quelles perspectives pour l'année 04/05 ?

- Développement de l'activité VTT avec un programme plus régulier (1 sortie par quinzaine)
- Participation de nos animateurs aux formations d'encadrement de nos fédérations (FSGT et FFME) et organisation de formations internes.
- Veiller à proposer des itinéraires découvertes en ski de randonnée pour rendre l'activité accessible à tous.
- Poursuivre les cours de Skating en Ski de fond et trouver des « terrains de rapprochement » entre Skating et alternatif.
- Diversifier des itinéraires à thèmes en randonnée pédestre et raquettes.

Cette Assemblée s'achève par l'élection du Nouveau **Bureau** (9 membres):

Voici la nouvelle répartition des rôles :

Président : Jean-Pierre Borrini

Co-président : René Riondel

Trésorier : Franck Giacometti

Secrétaire : Bernard Bosc

Alain Davoine : coordination de « La Trace », correspondant FSGT

Gwénola Douard : coordination du collectif des animateurs

Christine Caetano : gestion des licences, publi-postage (courriers, « La Trace »)

Michel Mauger et **Ollivier Daeye** : medias, communication

René Riondel : logistique, édition de « La Trace »

Jean-Pierre Borrini : correspondant suppléant FSGT

Bernard Bosc : commissions volley-ball et plein air FSGT

Autres tâches remplies par des membres extérieurs au bureau:

Agnès Plagès : correspondante FFME

Adrien Giacometti : Web Master, mise en forme de « La Trace »

La convivialité reste la dominante d'une telle assemblée. Ainsi l'apéritif offert par Jacques et la tartiflette suivie d'une soirée dansante improvisée seront autant de moments qui nous font oublier que le Lendemain nous devons organiser les itinéraires... mais heureusement Gwenola, Sylviane et Jean luc avaient déjà bien paufiné leurs propositions. Ainsi entre Plancol, les lacs du Rif Bruyant, ou le Rocher Rond, chacun a pu goûter, à son niveau, aux plaisirs de la randonnée dans la neige... Le froid matinal a seulement dissuadé nos Vttistes : ils avaient oublié les pneus cloutés !!!

Alors à l'année prochaine pour une AG toujours renouvelée.

Alain Davoine



Pourquoi avoir choisi l'affiliation et la Licence FSGT ?



A – Historique de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail

La création de la FSGT dans sa forme actuelle date du 24 décembre 1934 lors de la réunification de la Fédération Sportive du Travail (FST) et de l'Union des Sociétés Sportives et Gymniques du Travail (USSGT). Aujourd'hui, la FSGT fait partie des fédérations reconnues par l'Etat

B – la FSGT en quelques chiffres

- 98 comités départementaux
- 4200 clubs dont 140 en Isère
- 220000 adhérents participant à 105 sections sportives différentes
- 3000 adhérents en Isère pour 12 activités différentes représentées

C – Le But de la FSGT

- a) développer la vie associative active fondée sur des valeurs de solidarité, de démocratie, de responsabilité individuelle et collective.
- b) se démarquer des systèmes d'organisation commerciaux et de leurs dérives : maîtrise des coûts, lutte contre le tout pouvoir de l'argent.
- c) reconnaître à égalité tous les sportifs sans distinction d'activité, de compétition, de niveau physique, de pratique régulière ou non. Dans cette optique la dimension **OMNISPORTS** est essentielle.

E – Que vous apporte l'affiliation à la FSGT ?

- a) c'est un acte juridique : appartenir à une fédération reconnue donne droit notamment aux subventions.
- b) c'est une garantie d'assurance responsabilité civile pour les associations et pour les adhérents, négociée à un prix faible.
- c) c'est la possibilité de participer à la vie de la fédération, d'accéder aux services associatifs organisés :
 - compétitions (championnats départementaux et fédéraux)
 - échanges internationaux
 - revue (sport et plein air), vidéo ...
 - stages, formations....

E – Les Actions du Conseil Départemental

- développement de nouvelles activités (Sport de sable, Rollers, défis sportifs...)
- soutien à certaines activités (plein air, football, volley ball ...)
- création d'un journal trimestriel : «la vie des clubs» et d'une lettre mensuelle « La lettre du Comité »
- participation au Bureau National FSGT
- participation au CDOSI
- reconnaissance du bénévolat : livret d'animateur et Diplôme Omnisports
- organisation de stage à l'initiative des adhérents : initiateur Raquette, animateurs randonnée....)

En cette Année 2005 la FSGT fête ses 70 ans d'activités ; en Isère plusieurs temps forts marqueront cet évènement :

- > Soirée **raquette nocturne** le **5 mars** en Vercors
- > Journée découverte (Ouvverte à Tous) **sports de Sable** à la Plage de la Bifurk à Grenoble le **1er mai**
- > Grande **Journée Omnisports et Festive** le **11 Juin**

Un long week-end chez Cézanne...

Alain avait eu la bonne idée de profiter du week-end du 1^{er} novembre pour nous concocter un séjour chez Cézanne. Ou à côté. Au sud de la montagne Sainte-Victoire. Cézanne, qui était né à Aix-en-Provence, a, toute sa vie, été fasciné par cette montagne. Et il l'a peinte plus de ... 80 fois. Pour ce week-end, il y avait une vingtaine d'inscrits dont la moitié environ avait décidé de partir dès le vendredi soir. Sachant que dans ce cas-là le plus dur est ... de sortir de Grenoble. Mais nous voilà partis. Plein d'optimisme...

Bon, celui-ci décroît bien vite au fur et à mesure que nous descendons. La nuit tombe. Normal. La pluie aussi. Pas normal... Mais l'idée de retrouver tout le monde dans un gîte sympa nous motive.



Arrivée à Puyloubier. Première constatation : ça a l'air assez joli mais il y a des voitures partout. Et pas de parking. Pas de rue non plus ! Que des ruelles...

Nous prenons la première devant nous et nous sommes rapidement bloqués par une voiture arrêtée au milieu. Heureusement, car sans le savoir nous sommes devant le gîte, et Alain en G.O. avisé nous a repérés. Il nous prévient de suite : c'est vraiment pas terrible et surtout tout petit. Vraiment petit... Autre problème : on ne sait même pas où mettre nos vélos. On finira par les entasser à côté des toilettes. Vous avez compris : celles-ci sont dehors...

Autrement, dedans c'est ... spartiate. Pas de lumière du jour et deux douches pour 19. A ne pas utiliser simultanément...

Bref ceux qui ont connu le réveillon de St Maurice de Rotherens auront une idée du confort. Mais là-bas c'était un château. Ici c'est la version « maison de poupée ». Heureusement que le GAN est connu pour sa légendaire bonne humeur... Et personne n'en veut du tout à Alain... Il a tellement de fois trouvé des havres sympas...

On a même droit à la visite de la proprio en pyjama. Elle est inconsciente... Certains se sont fait occire pour moins que ça. Pas pour le pyjama (quoi que...). Non, à cause de tout le reste... Mais nous sommes fatigués... Et il se fait tard. Il faut dîner. Et dormir. Et là, c'est pas gagné... Ma couche sent le mois. Et ça ronfle tout autour de moi. J'ai les boules... Mais pas celles que l'on met dans les oreilles... Elles ne me servent qu'au GAN et je les ai oubliées... Dur, dur...

Ça y est, je m'endors et ... j'entends les premiers levés qui déjeunent. Et Alain qui dit qu'il fait beau. J'le crois pas, J'veux dormir. Comment sait-il qu'il fait beau ?

Y a pas de fenêtre. Il est sorti ? Ah bon. Bien sur, les toilettes, dehors ! Il a pas l'air mouillé. Faut se lever... Et pas traîner. Eric et Jacky vont arriver et nous allons partir à VTT pour le tour de la montagne. Vaste programme et long périple en perspective...

On part du gîte. Fait pas chaud mais ça monte tout de suite. On s'réchauffe. Dans la gadoue. De la bien collante. Surtout

sur le VTT d'Evelyne. Il a doublé de poids ! Déjà qu'au départ Il est pas léger, léger. La Miss a un coup au moral...

C'est la seule femme et les hommes sont devant : je compatis. Heureusement, au bout d'une heure nous comprenons que nous avons mangé notre pain noir. Le reste de la balade sera un vrai enchantement. Eric et Jacky connaissent un peu les lieux et pour l'instant ça nous aide beaucoup. Pour l'instant... Les paysages sont superbes et la balade est technique et physique. Mais pas trop. Juste ce que j'aime...

On déjeune au bord du lac de Bimont. C'est très beau, méditerranéen et reposant. L'après midi on passe à côté du refuge Cézanne et on descend un long chemin avec des marches empruntées par les promeneurs du dimanche. Même le samedi. Si, si... Et ils sont nombreux. Le regard un peu noir... Mais bien moins noir que celui du propriétaire qui nous trouvera plus tard, « égarés » dans sa propriété. Eric fait l'idiot : il dit qu'il n'a pas vu la clôture, mais bon, on décide de ... fuir. Et de rentrer par la route. Il est tard. Nous avons fait 53 km et plus de 1000 m de dénivelé. On dormira bien. Enfin ... j'espère. Le lendemain. Il fait mauvais. Sauf pour certains... Et il y a des départs pour des balades : des vrais. Des faux. Certain(e)s partent sous leur cape jusqu'au bout de ... la rue et reviennent. Mouillé(e)s. C'est bien, ils ont essayé. Pas moi... Ça tombe bien. J'ai du retard en tarot. Je vais le combler... D'autres iront au cinéma. Heureusement le repas du soir nous consolera. Aujourd'hui c'est riz/saucisses. Hier c'était tagliatelles carbonara. Bravo aux cuistots ! Tout ceci après quelques apéros pris dans la promiscuité. J'vous dis pas l'ambiance...



J'allais oublier : bravo à Pascale et Gilbert. Ils sont sortis sous la pluie. A vélo... Il savent pas que demain il fera beau...

Je vous passe les détails sur la nuit... Et au matin il fait beau. Il y a encore 3 VTTistes. Mais plus moi. La faute à un passage la tête la première dans un ruisseau lors du tour de la Ste Victoire...

Le reste des volontaires en randonnée se scinde en deux groupes. Ceux qui monteront tranquillement au pic des Mouches par le nord. Et les plus hardis qui passeront par l'ermitage et le couloir de Saint-Ser, côté sud. On décide d'essayer de se retrouver au sommet pour le casse-croûte. Et grâce à nos téléphones c'est chose faite. Certains changeront de groupe pour la descente et passeront par le col de Cagoloup et visiteront la grotte de la Cloche et nous, nous redescendrons tranquillement par le chemin de la montée. Finalement le week-end se finira sous le soleil et dans la bonne humeur. Evidemment ! Je crois que retournerai volontiers là-bas. Au printemps plutôt. Nous avons repéré des gîtes en pleine nature. Avec des fenêtres. Si, Si...

Bernard Bosc

Extraits d'une saison d'été.



Chalet de la Grande Valloire. Il faut remettre les capes de pluie après un pique-nique convivial à l'abri du chalet.



Retour du Chalet de la Grande Valloire, traversée du torrent à la descente. Mouillés pour mouillés...



Via ferrata des Clos à La Grave, descente par la "vire à moutons", terrain secret des escaladeurs, traversée avec main courante.



Sur le Balcon de la mer de glace, passage des contreforts de l'Aiguille du Moine par des échelles et des rampes, tantôt montantes, tantôt descendantes.



Vue grandiose sur les Grandes Jorasses et l'arrivée à la Tête du Couvercle sur le sentier balcon de la Mer de glace.



La collective du GAN au féminin : Enfin arrivées, à la Tête du Couvercle, point culminant du sentier balcon de la Mer de glace ; vue plongeante sur le Glacier de Leschaux.

La montagne de la Ste Victoire à la Toussaint.



Bernard ; tu hésites entre Pastis ou Whisky !!!



1er jour : Randonnée au Féminin au Pic des Mouches.



Après un départ très boueux le sourire reviens sur ces pistes roulantes du Tour de la Ste Victoire.



Eric en action sur un hors sentier qui ressemble autant à du kilomètre lancé!



Le tout terrain: c'est même une descente dans le lit du torrent... Normalement c'est à sec... mais voilà la pluie de la veille est passée par ici.



Une pose pique-nique au bord du lac de Bimont, bienvenue après 30 kms de VTT