



Grenoble Amitié Nature  
CLUB SPORTIF ET DE PLEIN AIR OMNISPORTS



N° 22  
Hiver 2004



# Editorial

## Pour qui , combien , jusqu'à quand ?

*Le sport nature deviendra t'il un privilège pour les personnes à la bourse bien remplie ? Le phénomène du tout payant envahi les espaces libres de nos escapades , l'exemple des pistes de fond payantes a fait des émules et maintenant apparaissent les vias ferrata à péage, des lieux privilégiés appelés « Grand sites » avec parking payant ; et pourquoi pas dans quelque temps les chemins de montagne , les voies d'escalade et autres cours d'eau seront banalisés par des accès payants , et à terme limités aux seuls riches de notre France . ( les vias ferrates des Dolomites , précurseur de la discipline , gardent encore leur libre accès ) . Cette marchandisation des sports de montagne gagne aussi certaines associations où petit à petit , les intervenants passeront de bénévoles à rémunérés ? Au sein de club d'entreprise au CE riche la tendance va dans ce sens. Mais heureusement , au GAN , nos animateurs ont encore la fibre bénévole , ce qui donne sans aucun doute , le plaisir à moindre coût et à tous , d'autre part la convivialité est encore un de nos atouts premiers , bichonnons la , c'est le garant de notre raison d'exister .*

*C'est aussi cela le sens de notre adhésion à la FSGT : c'est à dire un lieu d'expression sportive où l'on peut faire entendre sa différence !*

*Un lieu où la résistance à cette tendance à la marchandisation des activités de pleine nature s'organise :*

*Exemples :*

- *la pétition contre la menace de remise en cause de la gratuité des secours en montagne ( Un service public de base, qui permet de secourir tout citoyen en toute circonstance)*
- *Le boycott des sites de ski de fond de l'Isère, par Réaumont Amitié Montagne, suite à la décision du département de se désolidariser de la vignette nationale.*

*En espérant que ce message critique ne se transforme pas en réalité constatée , et que notre vigilance demeure pour enrayer cette dérive , je vous souhaite un hiver « riche » en aventures et une très bonne saison de ski.*

*Le co-président : Jean Pierre Borrini.*

\*\*\*\*\*

Adhésion Trans Tourisme Isère (TTI):

Depuis Novembre vous pouvez bénéficier de la Carte Loisir de TTI à prix réduit : Cette carte vous permet d'obtenir des réductions importantes sur les forfaits ski alpin et fond dans les stations françaises et sur de nombreuses manifestations culturelles (Cinéma, théâtre etc...)

Pour tout renseignements : Contacter Vanessa à la FSGT : tel 04 76 54 32 33

\*\*\*\*\***Carnet Rose**:\*\*\*\*\*

**Le petit Floran (dernier né du GAN) vient de couper la « Corde » le 19 Novembre à 9h15 chez Agnès et Serge ; Nous souhaitons beaucoup de bonheur à tous les Trois.....**

## **Pour Tous RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

**Permanence** d'accueil, d'échanges et d'organisation :

**Le JEUDI de 19h30 à 21h30**

**Grenoble Amitié Nature**

3 Passage du Palais de Justice ( 3ème étage) 38000 Grenoble

TEL :(Répondeur) **04 76 51 32 36**

WEB : **www.grenoble-amitie-nature.net**

# TEMPS FORTS de l' HIVER

## **REVEILLON 31/12/03**

**Au Village du Noyer (Champsaur)**

**Activités possibles : Ski de rando, raquettes  
Ski de piste, ski de fond.  
Possibilité de séjour en 1/2 Pension de 1 à 4 Jours**

**Prix réveillon : 34 €adulte/ 27€enfant  
Inscriptions (Places limitées)  
auprès de Nicole Huet  
Tel: 04 76 25 14 65**

## **Week-end Multi-neige les 24/25 Janvier à Termignon (Hte Maurienne)**

Ski de Piste à Val Cenis  
Ski nordique : Sardières  
Ski de rando: Le col de Sardières

Hébergement : Gîte Le Para  
Inscription au Club avant le 14 Janvier

## **Week-end Ski de Fond Au col Bayard 14/15 Février**

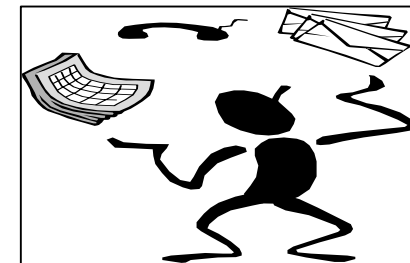
Possibilité Skating et Alternatif

Hébergement A Pouillardenc  
Inscription auprès de Jean jacques  
Tel 04 38 49 25 53.



# PROGRAMME - DECEMBRE - JANVIER - FEVRIER - 2003-2004

Site Web : [grenoble-amitie-nature.net](http://grenoble-amitie-nature.net)



Date	Activité	Objectif	Massif	livea	Observation	Responsable	Téléphone
Jeu 4/12	Ski de fond&Raquette	Cretes de la Molière	Vercors	PD	Circuit à déterminer selon enneigement	Eliane Forbras	04 76 95 21 41
<b>Sam 6/12</b>	<b>randonnée pédestre</b>	<b>Observation des Bouquetins</b>	Belledonne	PD	Vers les lacs des 7 laux selon enneigement	Ollivier Daeye	04 76 26 36 11
Dim 7/12	Ski rando&Raquettes	Refuge de la Combe Madame	Belledonne	PD	Chaleur du Poele = pique-nique plus convivial	Franck Giacometti	04 76 22 06 26
<b>13 Dec</b>	<b>Défi Badmington</b>	Rencontre Amicale Inter-club , simple et Double le samedi à partir de 14 H à Villard de lans (Ss Réserves)				FSGT	04 76 54 32 33
13/14 Dec	Stage animateur Raquette:	En Vanoise (entre Théorie et Pratique :Nivologie, ARVA secours; Orientation, choix d'itinéraire...) Nuit au Ref de Champagny				Alain Davoine	04 76 45 64 10
Dim 14/12	Ski de rando	La Pointe du Sifflet	Belledonne	SM	Den : 900m; dep: Rte de Prabert	Jean luc Michel	04 76 25 14 65
Dim 14/12	Ski de Fond	Tour des Lacs de Huez	Grdes Rousses	SM	Circuit Tracé et Hors Traces selon enneigement	Jo De Carlo	04 76 09 60 26
Jeu 18/12	Ski rando&Raquettes	Le Grand Rocher (1900m)	Belledonne	Facile	Den: 600m; dep: Foyer fond Barioz	Nicole Huet	04 76 25 14 65
<b>dim 21/12</b>	<b>Ski de randonnée</b>	<b>Mont Morbié (1800m)</b>	<b>Bauges</b>	<b>PD</b>	<b>Départ: Rothennes; den:700m)</b>	<b>Franck Giacometti</b>	<b>04 76 22 06 26</b>
dim 28/12	Ski de randonnée	Le Pic des Roberts (2200m)	Belledonne	BS	Den : 900m départ : Casserousse	Alain Davoine	04 76 45 64 10
31-déc au 4 janv	<b>Reveillon de la St Sylvestre au village du Noyer</b>	Devoluy		Hébergement en 1/2 Pension		GAN	04 76 51 32 36
Activité ski de rando Ski de fond Raquettes, Ski de Piste entre 3 et 25 kms							
11-janv	Ski de Randonnée	Pointe Ronde 2450m	Mont Blanc	SM	den: 1180m ;départ de la Forclaz	Jean Luc Michel	04 76 25 14 65
12-janv	Ski de fond	Bois Barbu	Vercors	PD	Circuit tracé et Hors entre 18 et 22 kms	Jean Daniel Labourot	04 76 90 60 56
<b>12-janv</b>	<b>Raquettes</b>	<b>Le pas des Bachassons</b>	<b>Vercors</b>	<b>PD</b>	<b>Dén: 800m ; départ : les Pelas</b>	<b>Ollivier Daeye</b>	<b>04 76 26 36 11</b>
jeu 15 janv	Ski de Fond	Gève/ La Molière	Vercors	AD	Piste tracée de 24 kms	Eliane Forbras	04 76 95 21 41
17-janv	Ski de Piste	Les Sept Laux	Belledonne	out. N	Forfait Après Midi	Adrien Giacometti	04 76 22 06 26
18-janv	Ski de Fond	Les Coulmes	Vercors	PD	Circuit tracé et hors traces de 25 kms	Joe de Carlo	04 76 09 60 26
18-janv	Ski de randonnée	La Toussière 1916m	Jocou	SM	Départ : La Caire ; den : 870m	Alain Davoine	04 76 45 64 10
18-janv	Raquettes	Plateau de Sornin /la Molière	Vercors	PD	Dén:700m; Circuit de 5h	Gwenola & Elisabeth	04 76 45 81 87
<b>24 et 25 Janvier</b>		<b>Multi-neige à Termignon : Ski de fond à Sardières , Piste à Val Cenis , Ski de Rando, Raquettes; Nuit au Gite du Para</b>				<b>Alain Davoine</b>	<b>04 76 45 64 10</b>
jeu 29 janv	Ski de randonnée	Cotes de Lancheton 2450m	Maurienne	SM	Den: 900m ; Départ : Mont Julien	Eliane Forbras	04 76 95 21 41
<b>31/1 fev</b>	<b>Stage Raquettes en Vercors :itinéraires Multiples : Mise en situation pour les animateurs ; nivo et carto pour les "élèves"</b>					Gwenola & Elisabeth	04 76 45 81 87

Jeu 29 janvier à 20h30		Diaporama: Traversée New York/San Francisco (Grand Canyon, Yosémite) réalisée par André et Annie: du tirage des Rois					Suivie
1er Fevr 1er Fevr	Ski de Randonnée Ski de Fond	Le Charmant Som (1950m) Col Bayard	Chartreuse Champsaur	SM	Itinéraire d'initiation; den: 700m Plusieurs Circuits Skating ou Alternatif	Franck Giacometti J. Jacques Genevey	04 76 22 06 26 04 38 49 25 53
J 5 Fevr	Ski de Fond	La Feclaz	Bauges		Plusieurs boucles Tracées	Nicole Huet	04 76 25 14 65
8 Fevr 8 Fevr 7/8 fevr	Ski de Randonnée Ski de fond Raquettes	Croisse Baulet La Ruchère "Sur les Traces du Loup"	Aravis Chartreuse Vercors	SM PD	den:966m; Magnifique Balcon s/ le Mt Blanc Circuit tracé et Hors entre 15 et 22 kms Nuit au Refuge de jasse du Play	Franck Giacometti Jean Daniel Labourot Ollivier Daeye	04 76 22 06 26 04 76 90 60 56 04 76 26 36 11
du 7 au 14	Semaine en Gîte à Guillestre; Activités Possibles : Ski de Piste à Risoul; Ski de randonnée en étoile; ski de Fond et raquettes					Alain Davoine	04 76 45 64 10
15 Fevr 14/15 Fevr	Raquettes Ski de Fond	Le Goutaroux Col Bayard	Vercors Champsaur	PD	dép: les Pellas ; A/R ; den : 550m Circuits : Col Bayard; Hébergement à Pouillardenc	Gwenola & Elisabeth J. Jacques Genevey	04 76 45 81 87 04 38 49 25 53
22 Fevr 22 Fevr	Ski de randonnée Ski de Fond	Traversée Pas de la Selle /Pas des Bachassons St andéol/Col de l'Arzellier	Vercors	BS PD	dép: les Pelas; den: 900m Aller/retour de 25 Kms	Alain Davoine Jo de Carlo	04 76 45 64 10 04 76 09 60 26
J 26 Fevr	Ski de randonnée	Col du sabot	Grdes Rousses	SM	Den :750m	Eliane Forbras	04 76 95 21 41
28Fevr 29 Fevr	Défi Raquette Nocturne Rando & raquettes	Itinéraire au Clair de Lune à Partir de Pré long en Belledonne Soirée animée au Refuge de St Mury. Plan de la Limace/Mt de la Coche		Bauges SM	Dép: Jarsy; Den : 800m Itinéraire commun	FSGT Gwenola & Alain	04 76 54 32 33 04 76 45 81 87

les 5 premiers Samedis de 2004, cours de ski de fond à Méaudre de 14h à 17h animés par les initiateurs de Réaumont.

Initiation et perfectionnement :

Skating ou alternatif; Inscriptions auprès de Ollivier Daeye Tel 04 76 26 36 11, Renseignements auprès de Danielle Dechaux de AMR tel 04 76 91 11 66

Tous les MERCREDI de 18h à 20h Entraînement ESCALADE sur Mur d'escalade Berthe de Boissieux de Grenoble

Renseignements ==> Serge Boccon : tel 04 76 71 74 15 avant le Mardi soir

Tous les JEUDI de 20h à 22h Entraînement et Match de VOLLEY-BALL au Gymnase HOUILLE BLANCHE à Grenoble

Les animateurs des sorties se réservent le droit de modifier l'itinéraire en fonction des conditions nivo-météorologiques

Inscriptions aux sorties à la permanence du jeudi à 20h30 au siège du GAN 3 passage du Palais de justice Grenoble Tel 04 76 51 32 36

ou en contactant le responsable de la sortie.



# Quand Fond d'Urle se transforme pour l'AG du GAN !

En ce week-end du 11/12 Octobre où lentement La petite station de Fond d'Urle s'endort en attendant l'hiver, une effervescence inhabituelle vient troubler le calme de ce samedi lumineux ; En effet 46 « Ganistes » arrivent tambour battant aux portes du seul gîte du village pour « palabrer » sur l'organisation de leurs activités.

C'est en effet notre traditionnelle assemblée générale toujours organisée dans un lieu nouveau et dans des formes innovantes.

Après l'évocation de notre saison écoulée, nous nous « éclatons » en cinq petits groupes motivés qui dans un dortoir, dans une chambre ou sur une table bien ensoleillée à l'extérieur.

De ces échanges fructueux et quelquefois contradictoires se dégageront les grands axes, les moyens et les actions à mettre en œuvre pour la prochaine saison. En voici quelques extraits :

**Les points forts généraux** qui ressortent :

- convivialité des activités organisées au club
- intérêt pour les initiatives multi-activités
- qualité générale de l'encadrement

**Remarques générales** :

- les idées de sorties ne sont pas le seul fait des animateurs. Tous les participants peuvent faire des suggestions : la réunion mensuelle des animateurs est ouverte à tous.

- besoin général exprimé = proposition de différents niveaux pour chaque activité

- communication des programmes : outre la diffusion par Internet (liste de mail + le site du GAN), le programme est disponible sur papier au local, et peut être envoyé à toute personne qui aura fourni au secrétariat des enveloppes timbrées à son nom. Le répondeur mis à jour de façon hebdomadaire est également très pratique et très utilisé.

- demandes d'activités en dehors des dimanches : ne pas hésiter à proposer quelques **sorties le jeudi et le samedi** qui semblent être les deux journées les plus demandées.

Voici quelques idées issues de la réflexion des groupes.

**Ski de randonnée** :

- renforcer la sécurité et la connaissance en nivologie : pratiquer 1 exercice d'Arva chaque mois

- proposer des courses de niveaux variés (de débutant à très bon niveau) ; une idée serait de proposer 2 niveaux par sortie quand cela est possible.

**Ski de fond, nordique et skating** :

- les pratiques sont essentiellement individuelles. Proposer quelques moments de rassemblement dans la saison : un pique-nique en commun sur une sortie à la journée, un week-end rassemblant les pratiquants des différentes spécialités

- besoin en formation : celle organisée par le club de Réaumont (les 5 premiers samedi après-midi de l'année, principalement skating) constitue une première réponse

**Randonnée pédestre et raquettes** :

- veiller à l'équilibre des programmes : sorties de niveaux différents, des aller-retour permettant à certains de n'effectuer qu'une partie de la randonnée, des circuits avec variantes

- besoin en formation raquettes : celle programmée dans le cadre de la FSGT sur 2 week-end fin 2003 et début 2004 constitue une première réponse

- acquisition de l'autonomie : il ressort que les efforts doivent se faire dans les deux sens. Les animateurs doivent prendre le temps d'expliquer le déroulement du parcours lors de chaque sortie, et les participants intéressés doivent aussi faire la démarche de demander des informations

**Escalade** :

- le groupe de l'an dernier a acquis l'autonomie sur le mur

- souhait d'organiser un week-end : une journée d'escalade en extérieur, une journée via-ferrata

**Activités nouvelles** : faire une liste des équipements de sécurité obligatoires pour chaque activité (exemple : casque pour VTT)

- spéléologie : 7 à 8 personnes présentes à l'AG sont intéressées par cette activité. - VTT : souhait d'avoir des propositions de sorties plus régulièrement. Idée = participation à une course grand public

- via-ferrata : alterner les niveaux dans les propositions de sorties

- canyoning : actuellement cette activité concerne essentiellement des adolescents. - volley : le nombre de participants augmente et pose le problème de l'engagement d'une 2eme équipe en championnat FGST. : Le groupe Volley devra gérer cette situation nouvelle

**Le nouveau bureau élu se compose de 11 membres** :

Bernard Bosc, Ollivier Daeye, Jean-Pierre Borrini, Cécile Cailler, Alain Davoine, Gwénola Douard, Jean-Jacques Genevey, Franck Giacometti, Nicole Huet, René Riodel, Jo De Carlo

Après avoir fait travailler les « neurones » le dîner au seul restaurant du village fut très apprécié.

Et le Dimanche place aux activités : soit deux itinéraires en Randonnées pédestre, un circuit VTT, et une Ballade « Observation des Vautours »

Gwenola & Alain.

Et oui, et oui! Et ... ce n'était pas gagné d'avance.  
La veille nous avions décidé de ... ne rien décider. Ou presque.

La météo incertaine, le fait que fraîcheur et VTT ne font pas bon ménage(enfin pas pour tout le monde), tout cela nous avait entraîné vers un optimisme mesuré et un réveil pas très précoce.

Nos doutes étaient un peu fondés.

Un p'tit brouillard enveloppait Font d'Urle. Le froid aussi. Alain était le plus motivé. Comme d'hab.

Evelyne aussi. Nos trois jeunes (Adrien, Florian et Bastien) et moi-même ... un p'tit peu moins.

Finalement nous primes la bonne décision.: à savoir charger les VTT sur 2 voitures et descendre de quelques centaines de mètres vers des contrées plus hospitalières.

Ou presque. Nous commençâmes notre ballade à coté de ... la nécropole de la résistance et par une pensée pour ceux qui ont contribué il y a 60 ans à faire que le Vercors soit désormais si hospitalier...

Jean-Pierre nous avait donné un petit topo sur les circuits dans le coin et Alain nous avait concocté une combinaison de plusieurs d'entre eux.

Direction plein Sud, donc, sous le soleil en Direction de Vassieux puis sur le GR 95.

Nous nous réchauffâmes rapidement. Le coin était bien choisi.

Nous apprîmes à notre retour que nous avions été les seuls à avoir profité du soleil quasiment toute la journée. Si, si!

Nous traversâmes ensuite la plaine de Charose puis un p'tit bois fort sympathique.

Un peu au pif, il faut le dire.

Une vieille 2cv semblait monter la garde juste avant d'emprunter le GR 93.

Puis nous bifurquâmes vers l'ouest en direction de la forêt de la Trompe.

Avant de la traverser nous décidâmes de casser la croûte au soleil à coté de stade de Biathlon, lieu d'entraînement préféré de notre champion Raphaël Poirée.

Nous traversâmes ensuite la forêt pour nous rapprocher de notre point de départ.

Au hameau du Château nos 3 jeunes nous quittèrent. Ils nous parlèrent de devoirs, de révisions...

C'est fou comme ils sont studieux les jeunes maintenant!

Bon, en rentrant, on n'a pas vérifié la qualité de leur boulot. Moi je pense qu'ils étaient fatigués (là ils vont m'en vouloir)...

Nous repartîmes donc tous les trois pour une dernière boucle très agréable dans un paysage un peu différent.

On se serait cru plus au sud, un peu comme dans une garrigue, la chaleur en moins.

Vers 16h nous étions de retour à la nécropole.

Je garderai le souvenir d'une ballade très, très belle dans des lieux très, très ... déserts.

Une vraie réussite!

Bernard Bosc.

## **... aux Vautour au Col du Rousset !!!**

Pour ce lendemain d'AG dans le sud du Vercors, je ne peux m'empêcher de proposer une sortie pour observer les vautours dernièrement réintroduits dans le secteur. L'observation de la faune réclame d'être présent sur le terrain au levé du jour, de plus, c'est bien connu, l'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt. Mais nous n'aimons pas la facilité et c'est vers 9h30 que le groupe (Claire, Corinne, Fabrice, Janine, Jean Pierre, Michel, Stéphanie et moi) quitte le gîte bien après les autres groupes (VTT, 2 rando) pour rejoindre le col du Rousset en voiture.

La météo nous soutient dans notre flemme car de gros nuages couvrent encore le plateau mais l'optimisme de trouver le ciel bleu à la sortie du tunnel du col hante nos esprits ! Bon, ça sera dans le brouillard que nous mettrons nos chaussures et entamerons nos 300 m de dénivelé pour rejoindre les rochers de Chironne. Les nuages prennent un peu d'altitude et nous pouvons apercevoir 2 chamois sur une crête lors de notre pose à mi-parcours.

Peu après, notre but est atteint, à l'abri du vent, les nuages maintenant plus sympathiques et la vue sur tout le cirque du col. Installé, nous pouvons observer les cages servant à l'opération de relâché où sont encore détenus quelques vautours fauves (dans l'attente de devenir adulte et trouver la liberté). C'est maintenant au soleil de nous rejoindre et immédiatement nos premiers vautours montent du fond de la vallée pour nous passer à quelques dizaines de mètres. Ils ne quitteront quasiment plus le ciel de la journée,

passant par plus ou moins gros groupes, plus ou moins bas, le spectacle de ces voiliers de 2m80 d'envergure est fantastique.

Le repas est pris dans une ambiance du plus conviviale, heureusement que l'observation des vautours ne réclame pas la discrétion !

Une nouvelle stratégie d'observation est ensuite prise, couché sur le dos, aucun vautour ne devrait nous échapper ! voir même les attirer ! heureusement quelques ronflements leurs indiquent que nous sommes toujours en vie.

En plus du ciel devenu quasiment bleu en cette après midi, le gâteau sous la cerise est le passage très proche, l'un après l'autre d'une aigle royal sub-adulte (age précédent celle d'adulte), d'un adulte et ensuite d'une jeune de l'année. L'individu sub-adulte passera à quelques dizaines de mètres de nous ce qui est exceptionnel car l'espèce est en général beaucoup plus prudente envers l'homme (contrairement aux vautours). Nous assisterons aussi aux passages en migration de plus de 10 éperviers. Le challenge de voir des rapaces était tenu.

15h00, c'est avec hésitation que nous quittons notre crête ensoleillée mais il faut retourner au gîte, prendre des nouvelles des autres groupes puis rejoindre Grenoble.

Ollivier Daeye.

## Chronique d'une Randonnée en Belledonne.

Dimanche 21 septembre. L'été indien a succédé à l'été saharien, et les journées encore longues autorisent les randonnées ... assez longues elles aussi.

Comme le dimanche précédent, nous prenons la direction de Belledonne. Aujourd'hui nous sommes 11, dont 3 venant pour la première fois au GAN. Nous nous engageons sur le sentier forestier qui conduit à la cascade de l'Oursière. Le début du chemin est assez large et peu pentu, idéal pour délier les langues qui ont tant de chose à dire. Il y a un siècle, les conversations devaient aussi aller bon train, à l'époque où des troupeaux de mulets montaient, vers la cascade et son hôtel-restaurant aujourd'hui en ruines, des troupeaux ... de touristes. Nous faisons une première halte au soleil, sur le replat au-dessus de la cascade.

Nous laissons à droite le chemin des lac Robert. Le sentier se poursuit à plat au milieu des gros blocs rocheux, puis se dirige vers le fond de la combe où il s'élève en lacets réguliers. Les casse-noix mouchetés font entendre leurs cris en passant au-dessus des pins cembro qui s'accrochent à la pente. Le large couloir terminal passé, toujours sur un très bon sentier, nous retrouvons le soleil pour une 2ème halte. Les eaux limpides du Doménon serpentent dans la prairie. De l'avis général, l'endroit est enchanteur et invite à y revenir pour un bivouac. L'idée est lancée pour l'été prochain : pourquoi pas pour la St Jean ?

Nouvelle grimpe pour contourner le roc de l'hôpital : il y a eu un hôtel à L'Oursière, mais un hôpital ?? Si quelqu'un connaît l'origine de ce nom, merci de nous l'indiquer. Nous sommes arrivés au lac Claret. L'endroit serait propice au pique-nique mais nous avons décidé d'aller au lac David et préférons finir la montée avant de manger. Ultime effort de la matinée pour rejoindre, en coupant dans la pente, le sentier qui surplombe le lac Claret. Le panorama est de plus en plus étendu sur tout l'intérieur du massif. Etes-vous certains que la semaine dernière nous sommes descendus du Grand Colon par ce couloir pentu, qui d'ici paraît si impressionnant ?

Installation pour le pique-nique au bord du très joli lac David. Nous sommes seuls, et aucun autre randonneur ne

s'y arrête pendant notre halte. Bain de pieds pour la plupart, bain intégral pour Bernard. Ah que la clarté de l'eau incite à la baignade ... mais non vraiment, décidément trop fraîche ! Le temps de goûter le pain de St Aupre, le gâteau au chocolat et le gâteau au coing, le tout agrémenté de rhum "arrangé", et nous repartons.

Las, nous n'en avons pas terminé avec les montées ! 60 mètres restent à gravir avant de plonger dans le vallon sous la Grande Vaudaine, et le sentier qui rejoint ensuite celui des lacs Robert est également "agrémenté" de plusieurs tronçons à la dénivellation positive. L'univers est toujours minéral, coloré par les touffes rouges des myrtilliers et les taches jaunes des rhododendrons. Depuis l'intersection avec le GR, la descente vers la cascade de l'Oursière sur un chemin terreux et humide est éprouvante pour les genoux. Nous reprenons des forces près du torrent avant d'emprunter le chemin du matin.

Le groupe part devant, je reste un peu à l'arrière, et descend en rêvant et chantonnant, tout en jetant un œil sur Jean-Daniel qui ferme la marche. Je l'aperçois dans un virage, et l'attends au suivant pour lui annoncer devant une butte de 5 mètres : "c'est la dernière montée !" Mais il ne réapparaît pas. Il a dû faire une pause technique ... que je finis par trouver un peu longue, et donc inquiétante. Je me décide à rebrousser chemin quand il réapparaît, l'air aussi soulagé que moi ! Le sentier principal avait dû lui sembler monotone, et un petit chemin à droite bien plus tentant. Le temps de l'essayer, de se retrouver au bord d'un ravin infranchissable, et donc de réaliser que ce n'était pas le chemin emprunté le matin, quelques longues minutes s'étaient écoulées ... Ah, c'est la pancarte au bord de ce chemin qui avait retenu son attention : "le chemin de la Gafé" !

Avec soulagement (y compris physique !) nous nous retrouvons donc tous au parking. Journée bien remplie, après environ 1300 m de dénivellation. Quelques jours suffiront à les effacer et nous repartirons avec bonheur sur d'autres chemins, tant que durera l'été indien...

Gwenola.

