



Grenoble Amitié Nature
CLUB SPORTIF ET DE PLEIN AIR OMNISPORTS

LA TRADITION



N° 21
été 2003



Editorial

La gratuité des secours est en danger!!!!

En effet depuis le 27 février 2002, à cause de la volonté de décentralisation de notre gouvernement et en application de la modification de la loi sur la démocratie de proximité, les communes peuvent faire payer l'intervention des secours sur le territoire de leur commune.

Cette remise en cause de la gratuité des secours est inadmissible:

Depuis toujours le principe de gratuité des secours est appliqué en France ; Il s'agit en l'occurrence d'une forme de solidarité permanente que l'Etat, met à la disposition de chaque citoyen.

Déjà un certain nombre de communes des Alpes se sont précipités pour faire appliquer cet article de loi.

Et demain se seront les compagnies d'assurance et les sociétés privées d'hélicoptères qui s'engouffreront dans cette brèche .

Et bientôt la première question qui vous sera posée lors d'un accident, ce sera votre attestation d'assurance ou le numéro de votre carte bleue !!!

Grimpeur, spéléo, montagnard, canyoniste, randonneur, skieur de randonnée,... nous sommes tous concernés !!

C'est pourquoi le monde de la montagne s'est fortement mobilisé:

La FSGT, la FFME, le CAF, la FFS, plusieurs revues de montagne et de nombreuses autres associations ont formé un collectif pour l'abrogation de cette loi.

Dans un premier temps une pétition a été lancée; demander-là à vos responsables.

Ou bien consulter le site www.art54.org et signer la pétition en ligne.

Les neuvième et dixième alinéas de l'article L. 2321-2 du code général des collectivités territoriales sont ainsi rédigés :

« Toutefois, sans préjudice des dispositions applicables aux activités réglementées, les communes peuvent exiger des intéressés ou de leurs ayants droit une participation aux frais qu'elles ont engagés à l'occasion d'opérations de secours consécutives à la pratique de toute activité sportive ou de loisir. Elles déterminent les conditions dans lesquelles s'effectue cette participation, qui peut porter sur tout ou partie des dépenses.

« Les communes sont tenues d'informer le public des conditions d'application de l'alinéa précédent sur leur territoire, par un affichage approprié en mairie et, le cas échéant, dans tous les lieux où sont apposées les consignes relatives à la sécurité. »

**Montagnards du GAN parler en
autour de vous et faites signer la pétition!!!**



Pour Tous RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Permanence d'accueil, d'échanges et d'organisation :

Le JEUDI de 19h30 à 21h30

Grenoble Amitié Nature

3 Passage du Palais de Justice (3ème étage) 38000 Grenoble

TEL :(Répondeur) **04 76 51 32 36**

WEB : **www.grenoble-amitie-nature.net**

TEMPS FORTS de L'ETE

Bivouac ou Refuge De la Grande Montagne 28/29 Juin

Samedi : montée 1h30 au départ de Prodin
installation bivouac ; feu, Barbecue
Dimanche : Circuit autour du Grand Chat
Ouvert à tous, Facile

Renseignements : Franck Giacometti
Tel 04 76 22 06 26

Camp montagne du 15 août au 23 août en vallée de la Clarée

Camping à Névache
Activités possibles :
Randonnée en étoile ; mini-raïd
Via ferrates

Pour tous renseignements
Tel : Gwenola Douard 04 76 45 81 87

Camp Multi-Sports

Au Casset: camping les Colchiques
(*Lieu à confirmer !!!*)
Les 6/7 Septembre

Via ferrate de l'Aiguillette du Lauzet
Randonnée : Cerces et Lac de Combeynot
Escalade dans les Cerces
Parc aventure à serre Chevalier

Programme Juin

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau	Observation	Responsable	Téléphone
29mai/1juin	Multiactivités en Ardèche (Rando pédestre, VTT, cyclo, patrimoine, baignade..)				Camping municipal du lac ST Martial (07)	Jean Pierre Borrini	04 76 94 37 67
31-mai	Ski de randonnée	Le Pic de l'Etendard (3400m)	Gdes Rousses	BSA	Départ du Col de la Croix de Fer den: 1450m	Alain Davoine	04 76 45 64 10
8-juin	Randonnée pédestre	Le Col du Rochail (2755m)	Oisans	Moyen	Dép: Villard notre dame; den:1250m	Ollivier Daeye	04 76 26 36 11
7/9 Juin	Rando Pédestre, VTT, Cyclo, Patrimoine, Découverte du PNR du Pilat				Camping Bel' Epoque du Pilat à Pellusin	Alain Davoine	04 76 45 64 10
14-juin	Carto&Orientation	Parcours d'orientation	Val gelon	PD	Circuit en petit groupe	Gwenola Douard	04 76 45 81 87
15-juin	Randonnée Pédestre	Le Bonnet de Calvin	Trièves	Moyen	den: 1000m ,Circuit de 5h30	Gwenola Douard	04 76 45 81 87
15-juin	Canyoning	Pédagogie sur les Rappels en Cascades et la sécurité ; Canyon du vercors encadré par un Guide				Alain Davoine	04 76 45 64 10
21/22 Juin	Initiation Alpinisme	Glacier de la Lavey	Ecrins	facile	Nuit ref de la Lavey, évolution sécurisée sur Glacier	Jean Luc Michel	04 76 25 14 65
21/22 Juin	Escalade	Arête des Papillons	Ecrins	3+	Nuit au ref de la Lavey, insc: Avant le 12/06	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
22-juin	Randonnée Pédestre	Le tour de Roche Rousse	Chartreuse	Moyen	den:800m ,Circuit: 4h30; Dép : La Ruchère	Jo de Carlo	04 76 09 60 26
28-juin	Défi Omnisport FSGT	Activités nouvelles en salle	Chartreuse	Moyen	Gymnase à Fontaine : insc : Avant le 25/06	FSGT	04 76 54 32 33
28/29 Juin	Stage Alpinisme	Recyclage animateur FSGT	Mont Blanc	AD	Encadrement : Guide; Gite à Chamonix	Alain Davoine	04 76 45 64 10
Extraction d'une crevasse , comment enrayer une glissade, évolution encordée sur Glacier, sur arete rocheuse...							
28/29 Juin	randonnée Pédestre	Camping/bivouac au refuge de la Grde Montagne	Belledonne		départ: Prodin; montée 1h15; barbecue Dimanche : circuit autour du Grand Chat	Franck Giacometti	04 76 22 06 26
jeu 26 Juin	Réunion animateur	bilan des activités du semestre				Réunion des animateurs à 19h30	

Les animateurs des sorties se réservent le droit de modifier l'itinéraire en fonction des conditions nivo-météorologiques
Inscriptions aux sorties à la permanence du jeudi de 19h30 à 21h30 au siège du GAN 3 passage du Palais de justice Grenoble Tel 04 76 51 32 36
ou en contactant le responsable de la sortie.

Programme Juillet - Aout

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau	Observation	Responsable	Téléphone
6-juil	Randonnée Pédestre	Le lac de Plan Vianney	Oisans	PD	Den:1300m Départ : La Danchère Circuit de 6h	Jo de Carlo	04 76 09 60 26
6-juil	Escalade	Les petites Tours de la Moulette	Cerces	4+	Bivouac au pied des voies	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
14-juil	Randonnée Pédestre	Le Grand Miceau 2619m	Belledonne	D	Den: 1510m ; Durée:7h départ: Lescherette	Alain Davoine	04 76 45 64 10
Sam 19-juil	Via ferrates	Poingt Ravier & Fort du Télégraphe	Maurienne	AD&PD	2h30 + 3h45	Alain Davoine	04 76 45 64 10
27-juil	Randonnée Pédestre	La tete de la Maye (2517m)	Ecrins	D	den:810m, Aérien	Jean Daniel Labourot	04 76 90 60 56
27-juil	VTT	Le circuit des Lacs de Laffrey	Matheysine	AD	Circuit varié de 35 kms	Eric Tournier	04 76 22 71 52
3-août	Randonnée Pédestre	Traversée Mt d'Armène/Peclot	Bauges	D	Den: 1500m , circuit de 7 heures	Alain Davoine	04 76 45 64 10
3-août	Escalade	La pointe Cézanne (face Est)	Ecrins	4	Nuit ref Glacier Blanc insc avant le 24/07	Thierry Margueritat	04 76 56 87 28
10-août	Randonnée Pédestre	Haut Plateau du Vercors par les pas de l'Aiguille		F	Observation des Vautours	Ollivier Daeye	04 76 26 36 11
15 au 23 aout	Camp d'été	La vallée de la Clarée : Randonnée en étoile et Via ferrates ; Camping à Névache				Gwenola Douard	04 76 45 81 87
24-août	Randonnée Pédestre	La brèche de Gary (2400m)	Valbonnais	Moyen	den: 1600m; départ : le Périer	Ollivier Daeye	04 76 26 36 11
30/31 aout	Randonnée Pédestre	Le pas de l'Olan (2700m)	Valgaudemar	Moyen	Den:1600m ; Camping à la Chapelle/Valgaudemar	Franck Giacometti	04 76 22 06 26

Chamonix/Zermatt du 1 au 7 Mai

Voici quelques extraits de la « haute Route » à skis , entre Chamonix et Zermatt vécue par nos 7 ganistes :

1er Mai :

.....Mais arrivés à l'aiguille des Grands Montets, nous voici directement dans l'ambiance " haute montagne ".

Le ciel est bleu, 25 cms de neige fraîche de la nuit donne au cadre une pureté extraordinaire, nous descendons le large glacier des Rognons , dans une poudreuse de cinéma, avec autour de nous séracs et crevasses. Nous prenons pied sur le glacier d'Argentière à 2600m . Là, nous chaussons les peaux de phoques , la montée du glacier du Chardonnet, après un verrou contourné sur la rive gauche s'effectue sans problème jusqu'au col du Chardonnet (3328m). La descente coté Est n'est pas du même acabit : nos regards et nos silences en disent long sur notre appréhension ; deux groupes descendent à skis une goulotte large de 2 m et longue de 40 m, en dérapage rassurés par une main courante posée par leur guide. Nous choisissons de descendre ce couloir à skis, en dérapage avec l'aide d'un piolet dans la main amont pour certains.....

Ouf ! nous voici tous au pied du couloir ,//....

2 mai :

Réveil matinal à 5h15, départ à 6h30 pour une descente sur la rive droite du glacier du Trient : rocher à droite, sérac à gauche, pente raide : voilà un réveil en fanfare, heureusement dans une bonne neige.

//.....rejoignant la Cabane de Valsorey (3037m).

3 mai :

....//....Pas de quoi freiner notre envie de gravir ce passage tant évoqué du Grand Plateau ; 600m de dénivelé d'abord à Skis , puis à 3200m nous optons pour les crampons.

En effet la pente se redresse singulièrement, et si au début cela semble ressembler à une montée ordinaire, le vent qui souffle en bourrasques, ajouté au froid donne un caractère très tendu à cette ascension, la neige est un peu friable par endroit, le vent a chassé les derniers nuages, la concentration est maximum avec notre piolet dans la main amont ; enfin Jean-luc qui fait la trace depuis 300m , est sorti à la corniche sommitale et pousse son " cri de marmotte " ... de soulagement.

4 Mai :

Pour ce quatrième jour nous avons opté pour un sac un peu allégé ; en effet nous projetons la Ruinette(3875m) en Aller/retour//.... Nous optons pour la montée en crampons. La neige est dure et transformée, la pente est soutenue, mais cette montée est très adaptée pour les crampons ; et c'est en 30 minutes que nous grimpons les 270m du couloir.

....//....Nous faisons une pose casse-croûte avec devant nous le " balcon panoramique" splendide sur le Grand Combin , le Mont gelé, Le mont Velan, la dent d'Hérens, le Cervin .

5 Mai :

....//....Légère descente avant de remonter une pente courte mais raide à proximité d'une barre de sérac, pour prendre pied sur la pente douce qui permet d'atteindre le Pigne d'Arolla (3790m).

Le vent est toujours présent, le séjour au sommet est de courte durée : juste pour les photos et le tour d'horizon , du Cervin au Mont Blanc.

....//....Refuge des Vignettes : Grand refuge de pierre planté sur une arête, le Vent souffle de plus belle, un accès au toilette extérieur par une passerelle protégée par une main courante, bien indispensable dans ce contexte venté, des toilettes avec évacuation directe par un gouffre sans fond sur le glacier. Un refuge tenu avec talent par deux suisses et un népalais.

6 Mai :

....//....Nous descendons le Haut glacier d'Arolla d'abord sur sa rive droite jusqu'à proximité du Col Collon pour éviter de belles crevasses ; puis nous poursuivons une très longue descente en neige transformée sur la rive gauche du glacier ;//....Nous atteignons le col de Bertol (3268m) à ski sans encombres. Mais c'est maintenant la surprise : en effet il nous reste 50m à gravir d'abord sur une vire, puis une échelle et enfin un escalier avec quelques 48 marches pour atteindre la cabane Bertol : véritable nid d'Aigle avec une vue splendide sur le Cervin et la Dent d'Hérens.

7 mai :

Pour cette dernière étape lever toujours matinal : 5h45 pour partir à 6h40 après avoir salué très chaleureusement nos hôtes,//....La Tête de Valpelline à 3800m, ce sommet frontalier entre Suisse et Italie constitue le début d'une enfilade remarquable avec la Dent d'Hérens et le Cervin.

Il est 9h30 ; c'est maintenant la plus longue descente de cette semaine, jusqu'à Zermatt qui nous attends, de 3800m à 1650m. Mais c'est surtout la descente la plus sensationnelle par le cadre dans laquelle elle se déroule : La pointe de Zinal et la Dent Blanche à gauche , la chaîne Dent d'Hérens/Cervin à droite, et les glaciers de Stockji puis de Tiefmatte et de Zmut à descendre , des glaciers très tourmentés : Des zones crevassées à éviter , de magnifiques barres de séracs qui nous dominent, Nous n'osons imaginer cette descente dans le brouillard.... Au contraire nous apprécions au mieux ces moments pour immortaliser ces paysages dans nos appareils photos...//.... Nous faisons une halte pour prendre notre dernier pique-nique face au Cervin Puis c'est le retour à la civilisation avec de très jolis chalets et petit hameau perchés sur les flancs Sud vers 1800m. Nous arrivons à Zermatt à 14h.

Les contrastes sont saisissants:

Entre sept randonneurs harassés aux mines patibulaires , pas lavés depuis 7 jours ; et les touristes BC-BG en promenade dans la rue piétonne.

Conclusion :

Quelques chiffres pêle-mêle : 7650 m de dénivelé en 7 jours

Un terrain d'aventure situé entre 1800m et 3800m d'altitude avec un terrain glaciaire tous les jours.

Dépenses totales : environ 420 Euros par personne

Mais c'est surtout de belles émotions partagées, liées à un engagement individuel et collectif .

C'est beaucoup de souvenirs et d'images concentrées dans nos mémoires

Et merci à tous pour l'ambiance et la solidarité apportée dans les moments " chauds ".

Et merci à Régine d'avoir supporté six " males " hirsutes et de moins en moins fréquentables ! ! !



SAINT MARTIAL Ardèche Week-end Ascension 2003

Une quinzaine de GANistes jeunes et vétérans ont participé à ces quelques jours en montagnes ardéchoises surplombant la vallée de l'Eyrieux. Saint Martial est situé au pied du Mont Gerbier-de-Jonc (source de la Loire – 1551m alti) près du Mont Mézenc (1753m alti). Nous résidons sous toile de tente dans un camping municipal fort sympathique au bord d'un joli petit lac en dessous du village.

1^{er} jour : Un groupe de six marcheurs accomplit une boucle depuis St Martial via le col de Besse à travers bois odorants et landes de genêts (il ne faut pas être allergique à l'odeur du genêt dans cette région ! mais quel plaisir des yeux !).

Deux vététistes (dommage qu'il n'y en ait pas eu plus !) font une ascension de 9 km, par la route, jusqu'au col sous le Mont Gerbier-de-Jonc. Arrivés en haut, à la croisée des routes et du partage des eaux – Océan/Méditerranée – ceux-ci se font interpellés par deux joyeux lurons : l'un apiculteur, l'autre vendeur de produits locaux. Ce dernier est le gérant de notre camping. Fort sympathique, il nous indique le chemin de descente et nous prête une carte pour les 4 jours. Rencontre fructueuse ...

Nous voilà tous de retour au camping : les uns au bar regardant les courageux qui se baignent, les autres s'affèrent à diverses occupations, avant l'orage qui menace. Le gérant nous ouvre la salle des fêtes située non loin de nos emplacements. Les grillades : ce sera pour demain soir !

2^{ème} jour : Tout le monde participe à la randonnée qui aboutit à l'ascension du Mont Gerbier-de-Jonc via un chemin de pays partant et aboutissant de Pradal. Nous avons tous découvert les sources de la Loire. Un blâme pour les quelques unes et uns qui firent la dernière ascension en sens interdit ... ! ... Hé oui, il y avait un panneau indiquant le sens obligatoire ... giratoire ... du Mont Gerbier-de-Jonc !

Le soir, repos compensateur : baignade, apéro, et grillades au bord du lac.

3^{ème} jour : Douze marcheurs atteignent le sommet du Mont Mézenc d'où ils communiquent avec les deux vététistes (toujours les mêmes!) avec le portable pour s'assurer que tout va bien et savoir si un lieu de rendez-vous sur le même G.R. est possible ? Malheureusement, il est trop tard pour s'attendre et pique-niquer ensemble.

Et donc pendant ce temps là, nos deux vététistes font un circuit sous le Mont Mézenc en passant par le col de

la croix de Boutière (point commun avec les marcheurs). Sans une sympathique bergère et ses chèvres, ceux-ci se seraient égarés.

A 17 heures tout le monde est de retour, et attablé au bar du camping avant d'aller « piquer une tête dans le lac » : repos bien mérité !

4^{ème} jour : Certains prennent le chemin de retour sur Grenoble, d'autres font une petite balade au dessus du joli village d'Arcens, vers le Serre de Juclas. Malgré notre excellente guide, nous nous sommes un peu perdus... Finalement, après tergiversation et consultations, nous continuons le circuit hors sentier au milieu de genêts, sapins, pins et châtaigniers. A chacun de dire « finalement, ce ne sera pas midi l'arrivée aux voitures, mais midi-cinq ou midi et demi, voire ... fin d'après midi ! Je n'ai pas prévu le pique-nique dans le sac à dos ! » Finalement, Jean-Pierre, en tête, fait « marcher » son instinct. L'orage gronde, il pleut quelques grosses gouttes ... le pas des marcheurs s'allonge ... midi approche ... nous apercevons le village ... au moment où nous arrivons à Arcens, les aiguilles de l'horloge de l'église se confondent sur 12 ! Midi sonne ! Ce sont des « hip-hip-hip-hourra, nous avons tenu nos délais ! » qui se manifestent. « Ouff ... ! ». Nous rentrons tranquillement aux voitures, espérant que l'orage n'aura pas mouillé nos tentes ! De retour au camping : pas une goutte de pluie. Ouf ! Nous pouvons plier au sec ! Nous prenons un pot au bar afin de profiter une dernière fois de la vue du lac et des montagnes, avant de repartir sur Grenoble.

Merci Jean-Pierre, carton plein !

Jean-Jacques Genevey



Le Briançonnais sous tous ses atours

En ce week-end Pascal nous étions 20 Ganistes à avoir choisi de découvrir Guillestre et ses alentours au travers de toutes les formes d'activités sportives...

D'abord un bon point pour l'hébergement, car même si nous n'avons pas bénéficié des services du camping de St James les Pins ; Nous avons, par contre beaucoup apprécié la chaleur du Grand gîte (23 places) intégré au camping, avec ses chambres confortables, et son grand séjour avec cheminée.

Samedi

A l'avant des orages annoncés, 11 "ferratistes" avertis ou en herbe se sont mués en araignées géantes sur les parois des vias des Vigneaux à l'entrée de la Vallouise :

4 sur la via du Colombier (PD) et 7 sur la via de la Balme; chacun à son rythme nous avons apprécié la pureté de ces itinéraires aménagés à bon escient.

Pendant ce temps, les premiers arrivés ont visités le site du Fort de Mont Dauphin.

Dimanche :

****Au vu du temps couvert et peu engageant, nos 9 randonneurs sont allés à la découverte des alentours de Guillestre en matinée.

****Mais rien ne freine les ferratistes; 8 d'entre eux se décident à se frotter à l'ambiance aérienne de la via des Gorges de la Durance à l'Argentière la Bessée.

Une via très ludique et spectaculaire: Quelques passages verticaux et surplombants mais jamais athlétiques; ses 5 passerelles dont une de 60m à 100m au dessus des eaux vertes et tumultueuses de la Durance; Une via très complète de 3 heures environ.

Mais cela ne suffit pas car l'après midi nous sommes 13 ganistes équipés de nos longues, mousquetons et baudriers à arpenter la Via ferrate de la Croix de Toulouze.

Souvent considérée comme via urbaine; en fait elle domine Briançon et toutes ses Fortifications qui encadrent la Ville.

De niveau PD cette via est aménagée sur une arête rocheuse d'un dénivelé conséquent (310m de Marche d'approche et 370 de via); elle offre une très belle vue tout le long de son parcours.

Lundi :

Le soleil est de retour.

**** Ski de rando rime avec "lève tôt" surtout pour les ados.

Mais le jeu en vaut la chandelle.... enfin pas forcément pour nos jeunes... qui cherchent désespérément la neige au départ à 1560m au dessus de Freissinières.

C'est de là, que nous partons , ski sur le sac pour faire la Tête des Raisins (2670m) soit 1100m de dénivelé sur une face Est. Au lever du jour la marche d'approche est toujours plus agréable et presque sans effet sur la fraîcheur physique. Aussi nous parcourons plus du tiers de l'itinéraire avant de chausser nos skis. Le sommet atteint sans encombre par nos 7 skieurs vers 10h30, permet de découvrir le Queyras, le Pelvoux et l'Oisans Sud avec la Tête de Vautisse. Les nuages bourgeonnants nous incitent à entamer la descente: La neige n'est pas très homogène: les quelques cms tombés la veille ne peuvent masquer un manteau neigeux pas encore transformé et solide en profondeur. La descente à Skis s'achève à 1850m, après ce sont les crocus et les pissenlits qui apparaissent.

**** Se délestant de leurs raquettes , nos 5 randonneurs sont partis de Vars pour rejoindre le Col de la Goulette(2355m). La neige est presque disparue dans ces flancs sud-ouest. Magnifique panorama sur le Val d'Escreins et la Font Sancte et sud sur les sommets de l'Ubaye.

**** Ski de piste rime avec "lève-tard" ou presque. C'est donc avec enthousiasme que nos 8 skieurs(euses) et Surfeuses ont décidé de faire la fermeture de Risoul; c'est en effet le dernier jour d'ouverture de la station. La neige est encore bonne et abondante en altitude, et les pistes presque désertes ; mais cela restera insuffisant pour aller jusqu'à la dernière heure du dernier jour...

Et voilà tout ce petit monde de retour au gîte, pour évoquer les bons moments et rêver à d'autres aventures...

Alain.

