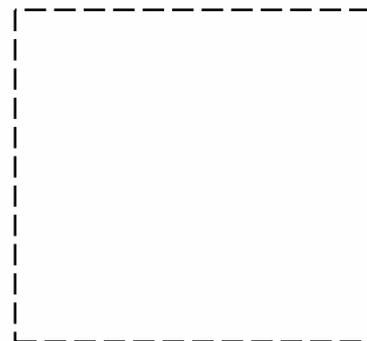




Grenoble Amitié Nature  
CLUB SPORTIF ET DE PLEIN AIR OMNISPORTS

# INTEGRACE



N° 20  
Hiver 2003



# Editorial

Des boules ( pas de neiges ), des jeux, des fleurs et des chansons, et c'est ainsi que la fête fût. Super ont dit certains, à refaire pour d'autres, sans aucun doute, les "70 ans" du GAN ont bien marqué cette année 2002 et tous, participants et organisateurs garderons en souvenir ces moments passés avec les "anciens Ganistes", notamment, les souvenirs et anecdotes évoqués lors de la soirée par " la vieille garde". Je félicite personnellement toutes les personnes qui se sont dévouées à l'organisation de cet événement et qui ont été les acteurs de sa réussite.  
L'été est passé, et déjà l'hiver arrive à petits pas feutrés. Bientôt les joies du ski et de la neige.

L'assemblée générale qui s'est tenue les 12/13 Octobre à Beaurière dans le Diois, dans un cadre magnifique et sous un beau soleil, a révélé de nouveaux « Ganistes » pour apporter leurs énergies au bureau du GAN ... Et voilà que de 6 membres, l'effectif est passé à 9 ... Formidable !!! Il est à noter qu'il est important que quelques uns soient volontaires à ces postes nécessaires à la vie d'un club .

Bonne saison à tous

Jean-Pierre Borrini



## Groupement d'achat avec le Magasin ESPACE MONTAGNE

9 rue de Champ Roman ZAC (Face Castorama) 38400 St Martin d'Hères  
[www.espacemontagne.com](http://www.espacemontagne.com)

**10 % de réduction sur l'ensemble des articles pendant la période suivante :**  
**Carte de fidélité individuelle**  
**Samedi 6 au samedi 21 Décembre 2002**

Présenter votre Licence du GAN à la caisse  
(Responsable collectivités : Charles Kernel)

### Pour Tous RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Permanence d'accueil, d'échanges et d'organisation :

**Le JEUDI de 19h30 à 21h30**

#### **Grenoble Amitié Nature**

3 Passage du Palais de Justice ( 3ème étage) 38000 Grenoble

TEL :(Répondeur) **04 76 51 32 36**

WEB : **[www.gan38.fr.st](http://www.gan38.fr.st)**

# ***TEMPS FORTS de L'HIVER***

## **REVEILLON 31/12/02**

### **Au Gîte des Gondoins**

En vallée de Champoléon

**Activités possibles : Ski de rando, raquettes**

**Ski de piste, ski de fond.**

**Possibilité de séjour sur plusieurs nuits**

**Prix réveillon : 45 €adulte/ 41€enfant**

**Inscriptions avant le 12 décembre**

**auprès de Jean Jacques Genevey**

**Tel 04 38 49 25 53**

## **Week-end Multi-neige les 25/26 Janvier en Beaufortain**

**Ski de Piste à Arêches**

**Ski nordique : les Berlents ou col du pré**

**Ski de rando: Le Grand Mont ou La légette du Mirantin**

**Raquettes : Circuits selon enneigement**

**Hébergement : Gîte de groupe**

**Inscription au Club avant le 23 Janvier**

## **Raids à Skis :**

**Mini Raid facile Tour du Mont Viso  
Vacances de Paques**

**Chamonix/Zermatt**

**Une semaine autour du 1<sup>er</sup> mai**

**Se renseigner auprès des animateurs.**

# Les 70 ans du GAN à Laffrey le 7 et 8 septembre 2002

**Sur l'air de « la valse à mille temps ».**  
**Groupe : Michèle, Svetlana, Jacqueline, Jo**

A ski, à vélo, sur les pentes  
Le GAN a grandi vaillamment  
En montagne installant ses tentes  
Ses grillades et ses feux de camp  
Qu'il pleuve qu'il neige ou qu'il vente  
Sur le pont y a toujours des fous  
Quel que soit le but que l'on tente  
L'amitié est au rendez-vous

A soixante dix ans ... A soixante dix ans  
Le GAN a pris le temps  
D'une fête en dansant, en campant dans les champs  
Et comme c'est charmant ...

Quand l'GAN aura cent ans  
Beaucoup de vétérans  
Dans'ront clopin clopant  
Mais y aura les enfants  
Qui s'en iront skiant, qui s'en iront grim-pant  
Qui iront pédalant, qui iront volleyant  
Qui s'en iront plongeant  
Qui s'en iront marchant, qui s'en iront mar-chant  
Qui s'en iront marchant ...



**Sur l'air de « Aux Champs Elysées »**  
**Groupe : Robin, Régnier**

Chantons les 70 ans, palapalapa  
Du sport en plein champs, palapalapa

Arrivés huit heure et demi  
C'est la cueillette de pissenlit  
Le jeu de boule attire la foule  
Et me rend maboule  
Et la carrette, fameuse carrette !  
A fait tourner ma petite tête  
Entre l'œuf, la chanson, les questions  
C'est la confusion !

Chantons les 70 ans, palapalapa  
Du sport en plein champs, palapalapa  
Grenoble Amitié Nature  
C'est vraiment trop dur !



**Sur l'air de « Sous le vent » (Garou / Céline Dion)**  
**Groupe : les jeunes filles (Mylène, Corinne, Emeline, So-  
phie ?)**

Si tu crois que c'est fini,  
jamais  
Le GAN est toujours là  
70 ans après  
Grenoble Amitié Nature  
c'est de la balle c'est sûr

Pour le GAN on ferait tous n'importe quoi, pour toi

En été comme en hiver  
Rando et escalade  
Et j'ai glissé sur la neige, glissé sur la neige  
En camping comme en auberge  
J'ai trouvé mon club montagne  
Et je me suis fait des amis  
Vive le GAN  
Et rendez-vous dans dix ans

# Les 70 ans du GAN à Laffrey le 7 et 8 septembre 2002

**Sur l'air de « Là haut sur la montagne »**

**Groupe : Pantel**

Là haut sur la montagne  
Y'avait des randonneurs  
Costauds, moins aguerris  
Tous arrivaient vers le sommet

Là haut sur la montagne, y'avait des randonneurs

Parmi ces randonneurs  
Y'avait Lionel Barbier  
Sympa, le cœur vaillant  
Le réconfort était son fort

Là haut sur la montagne, y'avait des randonneurs

Là haut sur la montagne  
L'était un randonneur  
Ses copains l'estimaient  
Et dans nos cœurs il restera

Là haut sur la montagne, y'avait des randonneurs



**Sur l'air d'une chanson du groupe Ange**  
**Groupe : famille Moussier**

*Refrain :*

*Le GAN pour s'éclater  
Le GAN pour mieux grimper  
Le GAN pour faire la fête  
Tous ensemble c'est chouette*

Y'a 70 ans naissait calmement  
Un petit groupement plein de jeunes adhérents  
Ils ont alors décidé de s'appeler le GAN  
Parce que ça évoquait la nature et le calme

*Refrain*

Aujourd'hui y' se réunissent pour commémorer  
Le club et Lionel le bien aimé  
Y'a Robert, Lulu et Lucien , les anciens  
Tous sont pas venus mais le cœur y est bien

*Refrain*

Ski de rando ski de fond  
Y'en a pour tous les goûts  
Pourvu que la neige elle soit au rendez-vous

*Refrain*

**Sur l'air de « Ils ont des chapeaux ronds »**

**Groupe : Robby**

*Refrain :*

*Ils sont sur nos talons  
Vive la montagne  
Ils sont sur nos talons  
Vive les GANONS*

Il paraît que sur la terre  
Ceux qui balancent des pierres  
Ils auront fort à faire  
Avec ceux qui les grimperont

*Refrain*

Tous les gars et toutes les filles  
Se retrouvent en randonnée  
Ils cueillent des myrtilles  
Et parlent tous d'amitié

*Refrain*

Aujourd'hui c'est pas gagné !  
Avec nos mollets d'acier  
Tous les jeunes et les aieux  
Quand ils grimpent ils sont heureux

*Refrain*



## *Deux jours fériés + un pont = le long week-end de l'Ascension. Destination : le Lubéron.*

Les prévisions météo peu engageantes annoncent le déluge. Qu'importe, nous nous retrouvons à une trentaine de personnes au **camping des Chênes Blancs** à St Saturnin d'Apt. Les départs et les arrivées se sont échelonnés, les plus chanceux (apparemment les lève-tôt ...) évitant les bouchons. Il fait un peu gris mais tout le monde a planté sa tente avant la pluie. Celle-ci s'invite en soirée et nous profitons avec plaisir de la salle de restaurant mise à notre disposition.

La pluie a bercé nos rêves de la nuit, et en ce jeudi matin éclaircies au programme. Deux sorties s'organisent : un groupe de 18 marcheurs prend la direction du Petit Lubéron tandis que 4 vététistes partent pour une boucle en huit au départ du camping.

En pédestre, la montée au **Petit Lubéron** s'effectue par le vallon de l'Aiguille, secret et rupestre. Sur les crêtes court une route goudronnée interdite aux voitures, agréable à vélo. Nous rejoignons le bord de la falaise pour jouir du point de vue qui s'étend sur la vallée de la Durance, jusqu'à la Ste Victoire et les étangs de Berre. Pique-nique dans une baume, puis un joli sentier bordé de buis nous ramène au circuit des cèdres. Originaire des hautes montagnes de l'Afrique du Nord, le cèdre de l'Atlas a été introduit en France d'abord comme arbre d'ornement, puis par les forestiers comme essence de reboisement, principalement sur les montagnes calcaires de Provence. Semée vers 1860 sur quelques hectares, l'espèce a colonisé les crêtes du Petit Lubéron. Un circuit de découverte jalonné de 10 panneaux d'information permet de découvrir le site. Le retour s'effectue avant l'orage mais les **vététistes** ont été moins chanceux car ils ont croisé l'orage en cours de journée : les esprits, les mollets .. et les VTT se souviendront de ces ocres si lumineux ... et si collants !

Nouvelle soirée dans la salle de restaurant. Les joueurs de tarot tentent de se concentrer tandis que Bernard et Robert entraînent les danseurs sur la piste au son de leurs accordéons.

Des trombes d'eau s'abattent sur la région pendant la nuit, mais au matin, aucun dégât n'est à signaler. Nous partons à 16 personnes vers **Lagarde d'Apt** pour une randonnée sur le plateau du Vaucluse. La première partie du circuit est plaisante : nous cheminons dans la garrigue, visitons une superbe borie et herborisons sous le soleil. Hélas la pluie nous rattrape en début d'après-midi et nous accompagne pendant 2 heures jusqu'à la fin de la randonnée. De retour au camping l'atmosphère est toute différente. Nous allons même pouvoir tous dîner dehors ce soir.

Nuit sans pluie ni vent, qui nous permet d'apprécier

tous les chants de la nuit (le « tui tiu » plaintif du hibou petit duc) et du matin (notamment le sifflet sonore et flutté du loriot). Deux groupes de marcheurs se constituent avec comme objectif le Grand Lubéron pour l'un et les ocres du Colorado provençal pour l'autre. Le **Grand Lubéron** offre un paysage très différent du Petit : plus élevé (environ 1100 m contre 700) et plus massif, mais moins rupestre. Les crêtes sont ici des pelouses pâturées, où les orchidées forment des tapis. A la descente, nous admirons narcisses et asphodèles qui bordent le sentier. Pendant ce temps l'autre groupe s'émerveille devant les **ocres de Rustrel** en parcourant les différents circuits aux noms aussi évocateurs que « le sahara », « le désert blanc », « le tunnel » ou « la cheminée de fée ».

C'est l'anniversaire de Mireille, et ce soir elle nous fait le plaisir d'accompagner les accordéons de sa mandoline pour le dernier bal de notre séjour.

Déjà dimanche, et cette fois il fait grand beau. Avec Evelyne et Ollivier nous partons découvrir les **gorges de Véroncle**. Le parcours, totalement sec malgré les orages des jours précédents, se déroule d'abord dans le fond des gorges puis en surplomb. Le site est superbe ; le sentier agrémenté de quelques passages équipés ne présente pas de grosse difficulté. Et les vestiges de plusieurs moulins à farine ayant fonctionné du 16 au 19<sup>ème</sup> siècle, illustrés de panneaux explicatifs fort bien faits, apportent une touche culturelle à ce circuit. Le reste du groupe va visiter le village de **St Saturnin d'Apt**, moins touristique que ses voisins Roussillon et Gordes, mais sans doute plus authentique.

**Merci à René** d'avoir proposé et organisé ce WE dans une région aussi attrayante et variée. Les idées ne manqueraient pas pour un nouveau séjour. Une seule suggestion : y revenir au temps des cerises, car parcourir tous ces vergers (Apt est la capitale du fruit confit) sans pouvoir en déguster une seule, quel supplice !

Gwénola Douard.

## *Brame du cerf en Dévoluy*

En ce dernier week-end de septembre nous étions cinq, prêts à tout pour écouter et surtout pour voir bramer les cerfs dans le Dévoluy.

Nous sommes arrivés aux Chabottes en fin d'après midi.

Après avoir préparé nos couchages, Ollivier, notre spécialiste de la faune alpine, nous fait découvrir le terrain d'observation.

Les cerfs sont au rendez-vous. Nous pouvons les observer aux jumelles. Ceux qui brament le plus sont dans la forêt. Il est impossible de voir les deux antagonistes qui cognent leurs bois pour une biche !

Si les cerfs sont obsédés par les biches à n'en plus manger, elles broutent tranquillement dans une indifférence totale !

Lorsque le coucher de soleil rosit les sommets nous regagnons le camp et arrivons à la nuit tombée.

Nous faisons le feu sur une aire aménagée pour barbecues.

Nous nous retrouvons avec un groupe du Cora (Centre Ornithologique Rhone Alpes) venu observer les cerfs.

Notre courte nuit est bercée par les brames.

Nous nous levons avec le clair de lune qui nous accompagne durant notre marche d'approche, nous n'avons pas besoin de lampe frontale. Nous arrivons sur le lieu d'observation au lever du jour. Nous nous installons bien emmitouflés. Nous restons

là, nous faisant le plus discret possible pendant 2 heures.

Ollivier espère que les cerfs se déplacent dans cette prairie et passent tout près de nous. Mais ces « messieurs » ont tellement bramé toute la nuit que le petit matin venu il avait besoins de reprendre leur souffle !!

Nous revoyons au loin ceux que nous avons aperçus la veille de plus bas. Malgré la distance, la longue vue permet de les observer parfaitement.

Le soleil commençant à bien inonder la prairie nous partons faire le sommet d'Ormans pour dire de nous réchauffer et nous dégourdir les jambes accompagnés de quelques brames lointains.

Mais les cerfs et les biches ne sont pas les seuls animaux dans ce secteur : en effet une harde d'une vingtaine de chamois paissent en toute tranquillité dans les pentes de la tête de Garnesier.

Nous comptons faire une petite sieste pour compenser la nuit courte mais le soleil jouant à cache-cache avec les nuages nous avons été obligés de l'abréger.

Nous quittons le Dévoluy ravis et sommes prêts à un nouveau week-end d'observation.

Merci Ollivier.

Elisabeth Riondet



# PROGRAMME DECEMBRE JANVIER FEVRIER 2002-2003

Date	Activité	Objectif	Massif	livea	Observation	Responsable	Téléphone
1-déc	Randonnée Pédestre	Le Corbeley (1419 m)	Chartreuse	PD	den: 960m ; au départ de St Thibaud de Couz	Franck Giacometti	04 76 22 06 26
1-déc	Randonnée Pédestre	Le Néron	Chartreuse	AD	Dénivelée : 1000 m. <b>Randonnée du vertige</b>	Sylviane Bourdel	04 76 75 56 30
1-déc	<b>Ski de randonnée</b>	<b>Combe Madame</b>	Belledonne	AD	Si la neige est au rendez-vous....	Agnès et Serge	04 76 71 74 15
7-déc	<b>Defi FSGT Badminton</b>	Tournoi sous forme de ronde de l'amitié (equipe de 4 personnes) à 14h au Tennis de Villard de Lans				Alain Davoine	04 76 45 64 10
8-déc	rando "Rut du Bouquetin"	Les lacs des 7 laux à partir du Rivier	Belledonne	PD	Selon l'enneigement le site pourra être changé	Ollivier Daeye	04 76 26 36 11
14-déc	Raquettes	Le pas de la Selle (1875m)	Vercors	AD	den: 750m au départ de la Batie	Ollivier Daeye	04 76 26 36 11
15-déc	<b>Ski de randonnée</b>	<b>Le rocher des Enclaves</b>	<b>Beaufortain</b>	<b>BS</b>	<b>Dén : 1200m selon denneigement route du col du joli</b>	<b>Agnès et Serge</b>	<b>04 76 71 74 15</b>
22-déc	Ski de randonnée	Le Charmant Som 1870m	Chartreuse	F	Den: 900m; gîte possible à St hugues	Jean luc Michel	04 76 25 14 65
23-déc	Ski de Fond	Le lac du Poursollet 1800m	Taillefer	F	départ selon enneigement de la route	Jo de carlo	04 76 09 60 26
29-déc	Ski de randonnée	La montagne d'Arvillard (2050m)	Belledonne	SM	Den : 900m départ : route de Presles	Alain Davoine	04 76 45 64 10
31-déc		Reveillon de la St Sylvestre au gîte des Gondoins dans la vallée de Champoléon			;possibilité nuit en gestion libre sur plusieurs jours	Jean Jacques	04 38 49 25 53
4-5 Janv		Ski de randonnée+ Raquettes : Soleil Bœuf	Champsaur	F	Hébergement au Gîte des Gondoins	Jean Luc Michel	04 76 25 14 65
4-5 Janv		Ski de piste ou ski de fond à Orcières ou la vallée du Champoléon				Jean Jacques Genevey	04 38 49 25 53
11-12 janv	Ski de Randonnée	2 jours à Névache	Cerces	BS	Hébergement en Gîte : 2 randos en 2 jours	Agnès Plagès	04 76 71 74 15
12-janv	Ski de fond	Les Coulmes	Vercors	PD	Circuit tracé et Hors trace de 22kms	Jean Daniel Labourot	04 76 90 60 56
12-janv	<b>Raquettes</b>	<b>Le pas de la Ville</b>	<b>Vercors</b>	<b>M</b>	<b>Poss. itineraire commun en ski de rando</b>	<b>Ollivier Daeye</b>	<b>04 76 26 36 11</b>
19-janv	Ski de Fond	Col du coq /le Sappey	Chartreuse	PD	Circuit tracé et hors traces de 25 kms	Joe de Carlo	04 76 09 60 26
19-janv	Ski de randonnée	Cime du Sifflet (2138m)	Belledonne	SM	Départ de Prabert ; den : 900m	Jean Luc Michel	04 76 25 14 65
19-janv	Raquettes	La grande Chartreuse	Chartreuse	F	Départ de la corrierie	Gwenola Douard	04 76 45 81 87
25-26-Jan		<b>Multi-neige à Arèches : Ski de fond , Piste , Ski de Randonnée, Raquettes</b>			<b>Nuité en Gîte de groupe</b>	<b>Franck Giacometti</b>	<b>04 76 22 06 26</b>
<b>Jeu 30 janvier</b>		<b>Diaporama le tour du Daulaghi au Népal par Jean Luc Michel suivie du tirage des Rois</b>				<b>Réunion des animateurs à 19h30</b>	
2-févr	Ski de randonnée	Col d'Aspres & Les Cloutous (2026m)	Beaumont	SM/BS	Départ: La Salette Fallavaux; den=700&950m	Alain Davoine	04 76 45 64 10
2-févr	Ski de fond	St Andéol /Col de l'Arzelier	Vercors	M	itinéraire Tracé sur 20kms	Jo de Carlo	04 76 09 60 26
2-févr	Raquettes	Tete de la Garde/Col des Faisses	Dévoluy	F	Dénivelé: 800m	Ollivier Daeye	04 76 26 36 11
8-févr	Ski de Piste	Les Sept laux	Belledonne	TN	Forfait 5 h	Alain Davoine	04 76 45 64 10
9-févr	Ski de Randonnée	Passage de Brabant (2600m)	Belledonne	BS	Départ de Martinette; den:1600m	Serge Boccon	04 76 71 74 15
9-févr	Raquettes	La dent de Rossanaz	Bauges	M	Denivellé : 950m	Sylviane Bourdel	04 76 75 56 30
17-févr	Raquettes	Chalet de l'Aup Bernard & Praillet	Belledonne	F	Départ du Gleyzin ; dén: 675m, durée :5h	Gwenola Douard	04 76 45 81 87
17-févr	Ski de rando initiation	Le Pic de Gleyze (2000m)	Dévoluy	SM	Den: 800m; départ col Bayard	Franck Giacometti	04 76 22 06 26
23-févr	Ski de fond	Bois Barbu	Vercors	F	Circuit de 15kms à 25 kms Tracé	Jean daniel Labourot	04 76 90 60 56
23-févr	Ski de Randonnée	La point de la Mandallaz	Aravis	SM	Den: 1150m;	Jean Luc Michel	04 76 25 14 65
<b>Jeu 27 Fevrier</b>		<b>Diaporama : Le Nicaragua</b>		Présenté par Jocelyne et Jean Daniel		Réunion des animateurs à 19h30	