



Grenoble Amitié Nature
CLUB SPORTIF ET DE PLEIN AIR OMNISPORTS

ANNÉE



N° 19
Programme
été 2002



Editorial

Cette année 2002 nous fêterons les 70 ans du Grenoble Amitié Nature. 70 années faites de multiples aventures vécues en montagne ; 70 années à gravir nos montagnes , soit environ un dénivelé cumulé égal à la moitié de la circonférence de la terre. Ces 70 années nous les fêterons dignement les 7 et 8 septembre. Ce sera un véritable fête sportive car dès le Samedi Après-midi autour du Lac de Laffrey Chacun pourra s'adonner à l'activité de son choix.

Le Samedi soir un dîner de fête se poursuivra tard dans la nuit. Dimanche le Rallye pédestre surprise s'effectuera autour du lac de Laffrey .

Un hommage sera rendu à Lionel à cette occasion. En effet en ce début d'année Lionel s'en est allé. Mais partout sur nos sentiers ses cairns et ses balisages marquent son passage et sa présence ; dans nos mémoires, restera son accent chaleureux, et toute l'énergie militante qu'il a consacré à notre club. Salut Lionel , et que du haut de tes montagnes célestes , sache que nous ne t'oublierons jamais .

Cette anniversaire sera aussi marqué par la réalisation d'une exposition photo sur les aventures passées mais aussi sur les activités du GAN en 2002.

Bonnes vacances d'été et bonnes balades .

Jean-Pierre Borrini



Pour Tous RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Permanence d'accueil d'échanges et d'organisation

Le JEUDI de 19h30 à 21h30

Au Grenoble Amitié Nature

3 Passage du Palais de Justice (3eme étage) 38000 Grenoble

TEL :(Répondeur) 04 76 51 32 36

WEB : <http://membres.lycos.fr/gan38/>



TEMPS FORTS de L'ETE

Bivouac à la dent De Crolles 22/23 Juin

Samedi : montée par le trou du Glas, installation bivouac, feu.

Dimanche : Traversée par la cheminée du Paradis. Et descente par le Pas de Rocheplane

Ouvert à tous

Renseignements : Alain Davoine
Tel 04 76 45 64 10

Projet de Camp-montagne Entre le 15 Aout et le 25 Aout

Camp Basé à Fressinières

Activité possibles :

- Randonnées en étoile, mini-raid
- Alpinisme
- Via ferrates

Renseignements : Alain Davoine
Tel 04 76 45 64 10

70eme Anniversaire Fête du Sport

A Laffrey : camping Municipal
Les 7/8 Septembre

Samedi AM : VTT, ballade ; installation
Soirée : Diner festif
Dimanche : rallye Surprise



Au revoir, Lionel...

**En ce mercredi de mars,
La brume enveloppait sa montagne et le cœur de ses amis.
Et depuis, depuis,**

**Sur le sentier raboteux, les pierres éparses se désolent,
Les cairns s'écroulent.
La sente rongée par la broussaille se referme lentement.
Sur la crête ondoyante se morfond le vent esseulé.
Sous la mousse odoriférante s'ennuient les champignons.
Sous son miroir émeraude erre la truite solitaire.
Dans le tiroir dorment l'alti et la carte.
Dans la remise, les skis se remémorent
d'étincelantes traversées.**



**Et en nous,
Sur un air de fandango,
Dans le parfum printanier des jonquilles,
Au détour d'une balise,
Perdure notre ami Lionel.
Quels que soient la météo et le sommet,
Allez, viens,
A dimanche SUR LE PONT !**

André BOILE



Petite inspiration du dimanche soir en rentrant de balade du GAN *En Chartreuse le 16 décembre 2001 ...*

C'était hier, près de Currière
Au départ d'une piste forestière
Par le chemin au nom de None
La montée douce est assez bonne

Rapidement nous nous chauffons
En cheminant sous les flocons
Au belvédère pas de point de vue
Mais sapins blancs et brume ténue

Au cairn à gauche le groupe s'engage
Dans une sente pas bien large
Nicole grimace, n'aime pas la glace
Mais les huit autres goûtent cette trace

Pique nique, soleil, crêtes et merveilles
Aller retour, soleil toujours

Adieu la Biche, adieu Grande Vache
Nous préférons la Petite Vache
Une jolie combe où nous allons
Taper la neige de nos talons

Entendez-vous l'agneau là bas
Qui bêle et geint, bloqué au pas
Nous n'irons pas au mauvais pas
Et emprunt'rons la route du bas

Tunnel Galère, tunnel glacière
Des courants d'air et pas d lumière
Mais chocolat et mousse à point
A St Laurent feront du bien.

Gwenola Douard



Week-end entre neige et forêt au Sauvats

Pour ce Week-end du 16/17 Mars ,nous étions onze à venir découvrir un site méconnu , coincé entre Buesch et Dévoluy.

Après un douzaine de kms d'une petite route tortueuse nous découvrons au cœur d'une forêt de pins et de hêtres ce petit hameau des Sauvats; uniquement occupé par trois maisons et un four à pains appartenant à l'ONF depuis un siècle.

Le site isolé et agrémenté d'une grande clairière, qui incite au camping sauvage est bucolique à souhait. C'est là que nous nous installons dans un grand gîte (32 places) bien équipé et agrémenté d'une immense cheminée qui va nous permettre de griller nos saucis-ses. En levant les yeux vers le Nord, notre regard s'arrête sur la barrière rocheuse du Pic de Bure.

Pour les activités: Samedi :

ski de piste à La joue du Loup pour les uns , randonnée pédestre au Chamousset sur les traces des cerfs et des chamois pour les autres.

Pour les " lèves tôt " en ce dimanche matin, l'ascension du Pic de Bure est au programme: Montée skis sur le Sac au départ du Gîte; après une heure de portage nous chaussons à 1750 m pour gravir la combe de Mai: large échancrure entre les Barres rocheuse de la Tête de Praz Arnaud et le Pic de Mai; à 2520 m nous débouchons sur le plateau à proximité de l'observatoire de Bure, un plateau légèrement descendant, puis la douce pente finale nous permet d'atteindre le Pic de Bure (2709 m) sans difficultés. Un large point de vue s'étendant de l'Obiou au Mont Viso en passant par tous les sommets des Ecrins, capte notre regard. Mais le vent froid nous incite reprendre vite la trace du retour.

Le meilleur est à venir, la bonne neige: 3 cms de "fraîche un peu réchauffée" sur un manteau transformé et bien stabilisé, nous incite à plonger directement dans la grande et impressionnante combe d'Aurouze. ce qui nous évite le pénible faux plat pour remonter vers l'observatoire.

Cette descente plein sud de 1000 m de dénivelée sur une pente moyenne de 30 à 35 degrés avec deux passages étroits entre les barres rocheuses constitue un grand moment de Ski de randonnée et un vrai plaisir.

Nous arrivons, grâce au prolongement d'une langue de neige, à descendre à skis jusqu'à 1500 m; limitant ainsi notre portage retour à 30 minutes . Une pause salvatrice dans la douceur printanière sur la terrasse

du gîte nous permet d'encore apprécier ce bel itinéraire.

Au plaisir des peaux de phoques ...

Alain Davoine.

Pour les " Lèves un poil plus tard ", après avoir patugé sans raquette dans la neige le samedi (route forestière du Rioufroid puis le bas des pentes du Chamousset), notre choix se tourne vers une pente sud. La montagne de Charanche au-dessus de Gap sera notre cible.

Il est 9h quand Sylvianne, Gwénola et moi quittons la voiture. La chaleur est déjà là, la végétation est vite réduite à pas grand chose; notre première halte se fait avant d'attaquer l'impressionnante crête. Les rapaces migrateurs fraîchement revenus d'Afrique, comme le Circaète Jean le Blanc et le Milan noir profitent des ascendances du versant et occupe notre attention un moment. Nous n'oublions pas non plus de regarder régulièrement le sommet du Pic de Bure aux jumelles. Il faut maintenant repartir sur le fils du rasoir, à droite le vide de la falaise donnant sur Gap, à gauche la prairie à 45 %. Le chemin est finalement agréable, un bon mixte de terre et rocher, pas de passage technique et même pas d'impression de vide. Nous arrivons au Cuchon (1903 m), point culminant vers 11h30. La question du jour est "boucle ou pas boucle ?", il est effectivement possible de descendre par la face nord-est et la brèche de Charance. La pente assez forte, la neige de cette face et l'absence de traces montantes nous pousserons à rester prudent.

Nous nous installons à côté des cairns du sommet, un carnet est caché dans l'un deux, nous y ajoutons notre prose. Alors que nous reprenons nos calories, il est 12h10, un coup d'œil au Pic de Bure permet de voir une silhouette, peut être Alain et son équipe ? Nous restons un bon moment au soleil, regardant les sommets des Ecrins, un Aigle royal puis deux autres viennent nous rendre visite.

Nous redescendons avec encore un arrêt dans une prairie plus basse. En bas, nous avons encore le temps de faire un aller retour le long du canal d'irrigation, promenade digestive de nombreux Gapençais. Il est 17h00 et l'heure de repartir en direction de Grenoble...

Merci à André et Alain pour l'organisation de ce week-end

Au plaisir des VIBRAM...

Ollivier Daeye.



Projet de voyage à SAINT-PETERSBOURG en juillet 2003

Bonjour chers amis,

Je vous propose un voyage à SAINT-PETERSBOURG en juillet 2003 pour 2 semaines.

SAINT-PETERSBOURG va fêter 300 ans en mois de mai 2003.



Dans le programme du voyage j'ai prévu :

1. Visite en bus de la ville (2 – 3 heures)
2. Visite de l'Ermitage (le plus grand musée de SAINT-PETERSBOURG)
3. Balade à pied dans la grotte « SABLINO » (1 jour)
4. Visite de nombreuses villes aux alentours de SAINT-PETERSBOURG où résidaient de la famille du tsar : TSARSKOE SELO (1 jour), PETERGOF (1 jour), VIBORG (1 jour)
5. Visite de la Cathédrale Saint-Isaac
6. Visite du musée Russe (la plus grande collection des peintures)
7. Visite de l'île de KIJ sur le lac ONEGA (où sont exposées de nombreuses maisons en bois). Pour cela il faut prendre le train puis le bateau. Toute la visite durera de 36 à 60 heures.
8. Promenade à pied dans la ville lors d'une nuit blanche.

Pour faire une estimation j'ai besoin de connaître le nombre de personnes intéressées par ma proposition.

Pour l'inscription et pour tous les renseignements complémentaires vous pouvez contacter Svetlana SEGAUD par téléphone au 04.76.27.18.02 jusqu'au 15.09.2002.





PROGRAMME de JUIN, JUILLET ET AOÛT 2002

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau	Observation	Responsable	Tel :
2-juin	Randonnée Pédestre	Le Mont Grelle	Chartreuse	PD	Circuit de 4h30 ; départ de Attignat	Gwenola Douard	04 76 45 81 87
2-juin	VTT	Le Grand Rocher (1920m)	Belledonne	AD	Circuit de 40kms ; descente sur Allevard	Alain Davoine	04 76 45 64 10
8-juin	VTT&Patrimoine	Le plateau de Bonnereau		F	A la découverte du Patrimoine rural	Sylviane Bourdel	04 76 75 56 30
9-juin	Randonnée Pédestre	Le Bec Charvet (1950m)	Chartreuse	AD	Circuit de 6h30; den :1250m; dép: St ismier	Jo de Carlo	04 76 09 60 26
15-juin	Dernier Defi FSGT autour du refuge de St Mury; rencontre de freesbee par équipe et Fête avec remise de récompenses					Alain Davoine	04 76 45 64 10
16-juin	Via Ferrates	Le Barrage du Sautet	Trièves	AD	durée : 2h30	Alain Davoine	04 76 45 64 10
22/23 Juin		Bivouac à la dent de Crolles : Samedi : Départ au col du Coq ; le Trou du Glas; installation du Bivouac sous la dent Dimanche traversée du plateau; montée de la cheminée du Paradis; descente du pas de rocheplane				Franck Giacometti	04 76 22 06 26
30-juin	Randonnée Pédestre	Le Lac de la Sitre (2195m)	Belledonne	PD	Den: 850m; circuit de 5h via le lac de la Sitre	Jean Daniel Labourot	04 76 90 60 56

13/14 Juil	Alpinisme mixte	L'olan	Valgaudemar	AD	Nuit au refuge de l'olan	Serge Boccon	04 76 71 74 15
14-juil	Randonnée Pédestre	Lac de Rif Bruyant	Mathesine	F	Circuit de 6h	Jo de Carlo	04 76 09 60 26
21-juil	Randonnée Pédestre	Tête du Lauzon (2278m)	Dévoluy	F	Dén: 1200m	Jean Daniel Labourot	04 76 90 60 56
28-juil	Randonnée Pédestre	Le Lac Labarre	Valbonnais	A D	Dén: 1300m; circuit :6h30	Ollivier Daeye	04 76 26 36 11

3/4 Aout	Alpinisme	Traversée Pecllet /Polset	Vanoise	PD /AD	Nuit au ref de Pecllet	Alain Davoine	04 76 45 64 10
10/11 Aout	Randonnée pédestre	Arcluzaz ;Pointe de Chaurionde	Bauges	F	Camping au Chatelard	Gwenola Douard	04 76 45 81 87
15/24 Aout	Camp Montagne :Randonnée à la journée, mini-raïd; via ferrates:alpinisme				Camping à Freissinières	Alain Davoine	04 76 45 64 10
17-août	Via Ferrate	La Croix de Chamrousse	Belledonne	AD	Durée : 4h Aller/retour	Alain Davoine	04 76 45 64 10
18-août	Randonnée pédestre	Cime de la Jasse (2420m)	Belledonne	F	Dénivellé : 1140m	Jean Daniel Labourot	04 76 90 60 56
18-Aout	VTT	Le Val Gelon	Belledonne	AD	Circuit de 32 Kms	Alain Davoine	04 76 45 64 10

01-sept	Randonnée pédestre	refuge de Chalance (2550m)	Valgaudemar	PD	den: 1140m	Franck Giacometti	04 76 22 06 26
---------	--------------------	----------------------------	-------------	----	------------	-------------------	----------------

Tous les **MERCREDI** de 17h30 à 20h Entraînement **ESCALADE** sur Site Ecole autour de Grenoble(Ste Egrève, la Bastille, Le rocher du Brêt...)

Renseignements et choix du site ==> Serge Boccon : tel 04 76 71 74 15 avant le Mardi soir