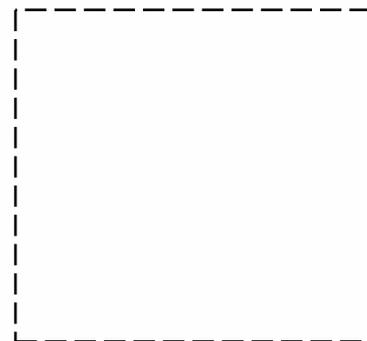




**Grenoble Amitié Nature**  
CLUB SPORTIF ET DE PLEIN AIR OMNISPORTS

ANNAPACCE



N° 18

Année 2002

70 ans du club !



# Éditorial

1932/2002 , les chaussures à clous ont laissé place à nos matériels modernes et sophistiqués , mais l'Esprit de nos anciens " Amitiés , Convivialités " , n'a pas sombré au fil du temps . C'est donc avec joie que nous pourrons fêter tout au long de l'année qui vient , ces 70 bougies qui n'ont toujours pas fini de briller . Comme à notre AG où on a vu tout le monde prendre du plaisir à sa façon , certain dans la vaisselle , d'autre dans les visites nocturnes ou aussi comme il se doit dans les balades ludiques, culturelles ou sportives , il faut que cette fête puise ses ressources dans la mobilisation de tous à se faire plaisir et aussi à partager ; Et c'est là que le maître mot " Amitié " prendra tout son sens .

Pour marquer cette volonté nous organiserons cet hiver deux week-end en gîte permettant la pratique de toutes les activités « neige »

Pour ceux qui souhaitent apprendre ou se perfectionner au pas du patineur ou au skating en Ski de fond ,vous pouvez vous joindre aux cours organisés par nos amis de Amitié Montagne Réaumont pendant le mois de Janvier (Voir programme Janvier )

Pour aller dans le sens de plus de coopération avec nos amis des autres Clubs Amitié nature de l'Isère, nous aurons l'occasion de se retrouver lors du Rassemblement National FSGT de Ski de Fond qui aura lieu les 9 & 10 Mars au plateau des Glières  
L'hiver arrivant à petits pas , je vous souhaite

donc comme il se doit , Bonne Neige à tous , en skis , en raquettes où pourquoi pas en traîneau du Père Noël .

**Jean Pierre Borrini**



---

## **Pour Tous RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

**Permanence** d'accueil d'échanges et d'organisation

**Le JEUDI de 19 h 30 à 21 h 30 Au Grenoble Amitié Nature**

3 Passage du Palais de Justice (3<sup>ème</sup> étage) 38000 Grenoble

TEL : (Répondeur) 04 76 51 32 36

WEB : <http://membres.tripod.fr/gan>



# TEMPS FORTS de L'HIVER

## **SOIREE Préparation 70ème Anniversaire Jeudi 10 Janvier à 20h00**

### **Réunion/Forum**

Préparation des diverses initiatives qui vont marquer l'année 2002 pour les 70 ans du Club Suivie de la traditionnelle Galette des Rois Au siège du Club

## **Week-end Multi-neige Valloire les 26/27 Janvier à Valloire**

Ski de Piste sur le Domaine Valloire & Valmenier  
Ski de Fond : 40 Kms de piste tracées  
Ski de randonnée : les Raticières ; Le gros Grenier  
Raquettes : Circuits selon enneigement  
Hébergement : Gite de groupe : Le Col  
**Demi-pension : 24.3 €**  
Inscription au Club avant le 24 Janvier

## **Raids à Skis : Mini Raid facile dans les Cerces vacances de Pacques**

**Chamonix/Zermatt  
Une semaine autour du 1<sup>er</sup> mai**

Se renseigner auprès des animateurs.





# PROGRAMME DECEMBRE 2001



Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau	Observation	Responsable	Téléphone
1-déc	Défi Volley	FSGT	gymnase de la Houille		Tournoi de 8 équipes dont une du GAN	Jean Pierre Borrini	04 76 96 63 92
<b>2-déc</b>	<b>Rando: Observer des Bouquetins vers la Cx des Têtes</b>		<b>Maurienne</b>	<b>facile</b>	<b>en plus sentier archéologique du Thyl</b>	<b>Gwenola Douard</b>	<b>04 76 45 81 87</b>
2-déc	Ski de Fond	Col de Sarennes	Gdes Rousses	AD	Circuit au Départ de L'Alpe d'Huez	Jean Daniel Labourot	04 76 90 60 56
<b>9-déc</b>	<b>Ski de Fond</b>	<b>Lacs du Poursolet</b>	<b>Taillefer</b>	<b>Facile</b>	<b>Départ de la Morte</b>	<b>Joe de Carlo</b>	<b>04 76 09 60 26</b>
<b>9-déc</b>	<b>Raquettes</b>	<b>Lacs du Poursolet</b>	<b>Taillefer</b>	<b>Facile</b>	<b>itinéraire associé au ski de fond</b>	<b>Alain Davoine</b>	<b>04 76 45 64 10</b>
9-déc	Ski de Randonnée	La Dent du Pra par les Crêtes	Belledonne	BSA	Possibilité Col de Poutaz	Serge Boccon	04 76 71 74 15
16-déc	Ski de Fond	La Molière	Mercors	PD	Circuit Jusqu'à la Sure	Joe de Carlo	04 76 09 60 26
<b>16-déc</b>	<b>Ski de randonnée</b>	<b>Initiation</b>	<b>Belledonne</b>	<b>Facile</b>	<b>Itinéraire en fonction de l'enneigement</b>	<b>Alain Davoine</b>	<b>04 76 45 64 10</b>
22-déc	Ski de piste	Les Sept Laux	Belledonne	t	Station choisie en fonction de l'enneigement	GAN	04 76 51 32 36
23-déc	Ski de randonnée	Le Charmant Som 1870m	Chartreuse	facile	Au départ de Cottaves; Den: 900m	Franck Giacometti	04 76 22 06 26
30 dec	Ski de randonnée	La montagne d'Arwillard 1909m	Belledonne	facile	départ : Chalet du Remou ; den :800m	Alain Davoine	04 76 45 64 10
Jeu 20 Dec	Réunion	Détermination et organisation des Te				Réunion des animate	
ET.....							





# PROGRAMME JANVIER 2002

Date	Activité	Objectif	Massif	Niveau	Observation	Responsable	Téléphone	
6-janv	Raquettes	Pravouta & Roc d'Arguille	Chartreuse	facile	Circuit Facile de 3h30; départ Col du Coq	Gwenola Douard	04 76 45 81 87	
5-janv	Ski de randonnée	Le col du Mouchillon (2400m)	Belledonne	BS	Départ : Martinette; dén : 1450m	Agnès Plagès	04 76 71 74 15	
6-janv	Ski de randonnée	La petite Vaudaine 2482m	Belledonne	BS	Départ : Croix de Chamrousse	Jean Luc Michel	04 76 25 14 65	
<b>10-janv</b>	<b>Soirée : des idées , des actions pour fêter le 70eme Anniversaire du GAN suivi du tirage des Rois : Jeudi à 20h au Siège Social</b>							
12-janv	Defi FSGT badmington Simple et Double gymnase de villard de Ians Samedi Après-Midi							
12/13 janv	Ski de Randonnée	2 jours à Névache	Cerces	BS	Hébergement en Gite : 2 randos en 2 jours	Alain Davoine	04 76 45 64 10	
13-janv	Ski de fond	Le grand Rocher 1980m	Belledonne	AD	Circuit tracé et Hors trace de 28kms	Agnès Plagès	04 76 71 74 15	
13-janv	Ski de Randonnée	La Toussière 1900m	Diois	SM	Dénivelée : 900m	Jean Daniel Labourt	04 76 90 60 56	
20-janv	Ski de Fond	Forêt des Coulmes	Vercors	PD	Circuit de 23 kms au départ des Ailes tracé et	Joe de Carlo	04 76 09 60 26	
20-janv	<b>Ski de randonnée</b>	<b>Le Thabor à deux niveau</b>	Mathesysine	SM	Départ : Millard St Christophe ; dén. : 1200m	Jean Luc Michel	04 76 25 14 65	
20-janv	<b>Ski de randonnée</b>	<b>Le Thabor à deux niveau</b>	Mathesysine	BS	Départ St Honoré; dénivelée : 850m	Alain Davoine	04 76 45 64 10	
<b>26/27 Jan</b>	<b>Multi-neige à Valloire : Ski de fond , Piste , Ski de Randonnée, Raquettes Nuité en Demi-pension au Gite du Col</b>							
<b>Jeu 31 janvier</b>		<b>Diaporama sur la Russie d'hier et d'aujourd'hui par Svetlana à 21h</b>					Réunion des animateurs à 19h30	
<b>les 5 premiers Samedis après midi de 2002, cours de ski de fond à Méaudre de 14h à 17h animés par les initiateurs de Réaumont; initiation et perfectionnement en skating ou alternatif ; prendre contact avec Fabien Dechaux de AMR tel 04 76 91 11 66</b>								

Tous les **MERCREDI** de **18H à 20h** Entraînement **ESCALADE** sur Mur d'escalade Berthe de Boissieux de Grenoble  
Renseignements ==> Serge Boccon : tel 04 76 71 74 15 avant le Mardi soir

Tous les **JEUDI** de **20h à 22h** Entraînement **VOLLEY-BALL** au Gymnase **AMPERE** à Grenoble

Les animateurs des sorties se réservent le droit de modifier l'itinéraire en fonction des conditions nivo-météorologiques  
Inscriptions aux sorties à la permanence du jeudi à 20h30 au siège du GAN 3 passage du Palais de justice Grenoble Tel 04 76 51 32 36  
ou en contactant le responsable de la sortie.



# JOURNÉES OMNISPORTIVES EN MAURIENNE

En ce premier week-end de rentrée des classes une escapade en basse Maurienne allait-elle faire des adeptes ? La question restait posée quelques jours avant ces deux journées omnisport à St Avre, près de la Chambre. Et au vu de la diversité des activités pratiquées, nous pouvons penser que les 31 participants y ont trouvé intérêt et satisfaction.

D'abord le cadre du petit camping familial du Bois Joli, au pied de la montée du col de la Madeleine, à quelques encablures de la Vallée, redonne un petit goût de vacances.

Samedi après quelques moments de repérages, un petit groupe de trois escaladeuses découvre les plaisirs de la verticale sur les Voies de Rochetaillée à Ste Marie de Cuines.

Alors qu'un groupe de 11 jeunes et adultes vont découvrir la via ferrate de Pontamafrey :

Deux échelles à contre-pente pour franchir un surplomb, une passerelle dominant une cascade verdoyante de ...mousse constituent les piments d'une première partie peu difficile ; la paroi verticale, voir déversante donne tout son caractère au Bastion, qui permet d'atteindre le plateau supérieur.

Pendant ce temps un groupe de 6 VTTistes sont allés découvrir les pistes, jusqu'au lac de la grande Léchère, sur la rive droite du Bugeon.

Après ces activités et l'installation au camping, chacun s'active à la préparation de la soirée : Apéritif, grand feu pour obtenir de belles braises rougeoyantes.

Les échanges sur les récentes vacances vont bon train autour de ce feu de joie, en attendant la cuisson de nos grillades. La nuit trop précoce n'altère pas la bonne humeur et la convivialité de la soirée.

La nuit sous la tente est bercée par de bonnes averse.. Mais sans dommages pour les activités du dimanche.

Après quelques hésitations liées à la fin de la perturbation, onze randonneurs partent au col de Chaussy pour effectuer la très belle traversée du Grand Coin. D'abord sur une croupe boisée, puis bien dégagée, la montée sans difficultés majeure permet d'atteindre le sommet à 2730m en 4h environ ; quelques nuages résiduels entretiennent une bonne fraîcheur et masquent en partie le magnifique panorama à 360 degrés qui s'étend du Mont blanc au Ecrins. La descente dans la combe de la Ravoire,

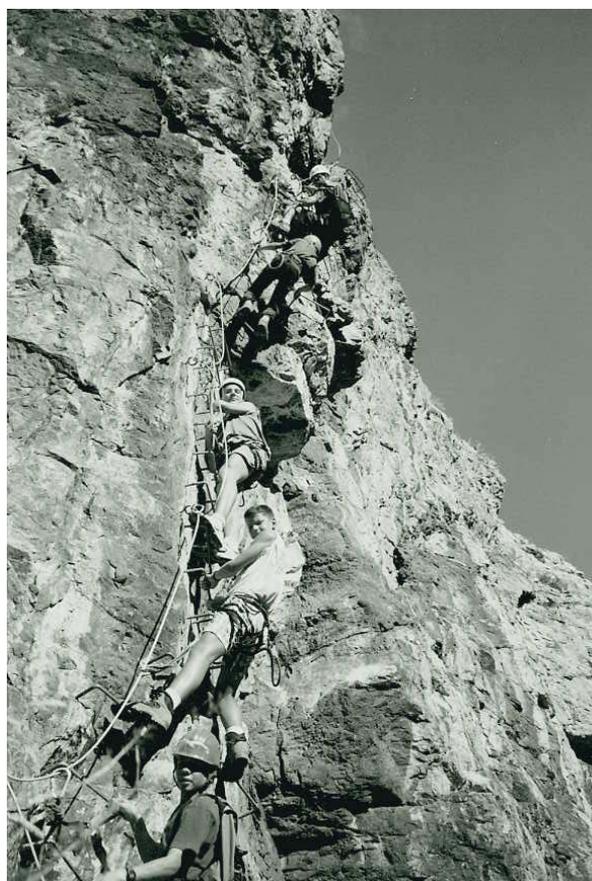
est un peu scabreuse et inattendue pour les non initiés aux « hors sentiers ». Mais une randonnée c'est toujours une belle aventure avec le GAN... Et tout se termine bien !

Pendant ce temps 9 VTTistes partis de Bonvillard s'en vont rouler sur les itinéraires du domaine de Ski Nordique du Grand Coin. Fermes abandonnées fours à pain, maisons superbement restaurées au hameau de la Colonne, notre itinérance permet de découvrir le patrimoine rural de ce massif et offre des points de vues inattendus sur les Aiguilles d'Arves. Une superbe descente de 900m de dénivelée pour atteindre le camping de St Avre donne le piment final à nos jeunes avides de descentes sportives.

D'autres ont choisi le repos le calme du camping.

Ainsi c'est déroulé le traditionnel week-end Multi-activités de la rentrée sur un site toujours renouvelé.

## Alain Davoine



# LE MUR D'ESCALADE :

## MODE D'EMPLOI :

### OU ? QUAND ? COMMENT ?

**Tous les mercredis soirs de 18H à 19H45**, quelques hurluberlus s'adonnent à une drôle de gymnastique verticale entrecoupée d'une mélodie barbare mêlant : jurons ,ahanements d'efforts et des termes tels que « du mou, plus sec, mais assure, bon sang !!! ».

L'explication de ce phénomène est simple : le GAN possède un créneau d'escalade sur le mur de Berthe de Boissieux appartenant à la ville de Grenoble, le mercredi soir de 18H à 19H45 (de septembre à mai). Le parking aux alentours n'est pas aisé, mais l'accès à la salle lui est simple.

En effet, l'accès au mur est gratuit pour tout licencié du club (que ce soit une licence FSGT ou FFME). Sur place , un placard, dont la clé est à prendre auprès du gardien du gymnase est mis à notre disposition pour entreposer le matériel : corde , baudrier, etc...Le mur mesure environ 14 m de haut et est divisé en 4 parties. Trois parties viennent d'être refaites cet été et elles n'attendent plus que vos jolis chaussons pour les user. La dernière partie , âgée de 3 ans , fera gonfler vos biscotiaux ; tout le mur est équipé de dégaines, donc au niveau matériel : juste le baudrier et un descendeur sont nécessaires.

De plus , une petite salle est équipée avec une structure en forme de Y et de gros tapis dessous pour amortir le choc de nos arrières-trains délicats lors de chutes répétées : cette salle sert à s'entraîner pour le bloc ( fontainebleau à domicile !).

Nous partageons ce créneau avec 2 autres club, de façon très conviviale : échange de cordes , assurance multi-club..... Actuellement nous sommes 6 adultes et 2 enfants de 10 ans à grimper régulièrement, donc n'hésiter pas à nous rejoindre pour un essai ou

plus si affinité avec le mur.....

(L'accès au mur a été réservé pour les mercredis de toutes les vacances scolaires , donc n'hésiter pas à venir un mercredi soir en famille .)

A bientôt,

Serge et Agnès

Tel pour info : 04/76/71/74/15



# SORTIE RUT DU BOUQUETIN EN BASSE-MAURIENNE

Nous étions 16 au rendez-vous ce dimanche 2 décembre pour aller observer les bouquetins tout près de St-Michel de Maurienne sous la falaise de la Croix des Têtes. A peine sortis des voitures, sur le parking au bout d'une piste carrossable, ils étaient déjà présents et visibles au soleil du matin. Aussitôt furent sorties jumelles et longue-vue et déjà, nous en avions plein les yeux. Il y en avait sur les rochers, en pleine paroi et puis également sur un terrain caillouteux et propice aux chutes de pierre.

Après les avoir observés, nous avons continué la piste devenue interdite à la circulation et nous sommes allés nous asseoir dans un terrain herbeux qui pouvait être sur leur passage lorsqu'ils se décideraient à chercher une nourriture plus abondante. A l'affût, les caractères des uns et des autres se dévoilent : ceux qui aiment attendre et ceux qui n'aiment pas attendre. La patience est nécessaire pour voir les animaux. Un compromis a été trouvé tout d'abord : se diriger très doucement vers une crête d'où nous pouvions éventuellement les voir se rapprocher. Mais nous étions encore trop loin et le seul bouquetin aperçu s'est éloigné. Alors sagement, suivant les conseils de notre guide, membre du CORA, nous sommes revenus nous asseoir dans l'herbe. Nous avons bu nos thés, lu nos documentations, puis mangé notre pique-nique, mais les bouquetins, ce jour-là, avaient décidé de ne pas se déplacer. Étions-nous trop nombreux ?

En attendant, nous avons observé à la jumelle ou à la longue-vue un bouquetin et son harem perché dans la falaise et couché sur la vire herbeuse qui lui servait de balcon d'observation. Nous avons suivi aussi un aigle, en direction du Bec de l'Aigle, justement.

Petit à petit, nous nous sommes alors déplacés vers eux dans un terrain qui n'était pas celui de la randonnée : pente raide et dévers, pierriers et cailloutis...

Les bouquetins ont bien dû nous voir arriver mais ils n'ont pas bougé. Ils ont continué leurs activités : jeux pour les plus jeunes, repas pour la plupart, sieste pour les plus anciens, quelques très légers affrontements. La période du rut était-elle finie ? Ils se sont donc laissés observer sans donner de signes d'inquiétude et l'un des plus gros mâles nous a même tourné le dos en s'installant au soleil. Nous sommes repartis doucement, nos appareils photos et nous, très contents de cette matinée. Ceux qui étaient restés sagement à l'affût ont pu de nouveau les observer en revenant sur le parking, car une

partie de la harde était descendue plus bas, et nous nous sommes encore une fois régalés à les observer à l'œil nu ou avec les jumelles. Les affrontements entre mâles n'ont pas eu lieu non plus.

Retour sur le parking et redépart pour une balade de 3 heures au départ du village de Thyl au-dessus de St-Jean. Circuit qui nous a menés sur un sentier archéologique aux pierres cupulaires (tables rocheuses creusées de « cupules » ou cavités, qui gardent encore tout leur mystère), aux pierres gravées d'empreintes de pieds (âge de bronze) et enfin à un dolmen naturel de grande dimension, utilisé comme abri pour l'homme avec deux « chambres » creusées dans la terre.

Pour ceux que le sujet intéresse : Pierre à cupules = pierre sur laquelle les hommes préhistoriques ont gravé des coupelles, d'où le nom de « cupules ». Les légendes les plus tenaces veulent en faire des autels sur lesquels on a sacrifié des humains... La nature ne pouvant créer des cupules, on est sûrs qu'elles datent du néolithique, soit 2 à 3000 ans avant JC. Une pierre à cupules, trouvée sur le plateau des Petites Roches est exposée sur la place en face de la mairie de St-Hilaire.

Au retour de la balade, tous ravis d'une journée ayant combiné observation, balade et « culture », nous avons bien remercié notre organisatrice Guénola pour sa bonne idée ainsi que notre « guide-nature » de la journée, Olivier. A bientôt pour d'autres balades à thème qui semblent être de plus en plus appréciées.

**Sylviane BOURDEL**

